



ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 2



ΤΡΟΦΙΜΑ

Ο σύνδεσμος καταναλωτών οργανώνει ένα στρογγυλό τραπέζι για την ποιότητα των τροφίμων καθώς και τις συνήθειες διατροφής σήμερα.

*Να συζητήσετε για **6 με 10 λεπτά** τις ακόλουθες επιλογές. Να δικαιολογήσετε τις απόψεις σας, να σχολιάσετε τις απόψεις του συνομιλητή σας και να πάρετε αποφάσεις σχετικά με τις προτεινόμενες επιλογές.*

Μεταλλαγμένα τρόφιμα

- Μικρό κόστος, μεγάλη παραγωγή, εξαφάνιση της πείνας.
- Άγνωστη η ποιότητα και οι πιθανές συνέπειες.

Διατροφή και τρόπος ζωής

- Έτοιμα φαγητά, καθιστική ζωή, παθητική γυμναστική.
- Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις.

*Έχετε **δύο με τρία** λεπτά για να προετοιμαστείτε μόνος / η σας.*



ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 2



ΤΡΟΦΙΜΑ

Ο σύνδεσμος καταναλωτών οργανώνει ένα στρογγυλό τραπέζι για την ποιότητα των τροφίμων καθώς και τις συνήθειες διατροφής σήμερα

*Να συζητήσετε για **6 με 10 λεπτά** τις ακόλουθες επιλογές. Να δικαιολογήσετε τις απόψεις σας, να σχολιάσετε τις απόψεις του συνομιλητή σας και να πάρετε αποφάσεις σχετικά με τις προτεινόμενες επιλογές.*

Βιολογικά προϊόντα

- Απαραίτητα για την υγεία και τη σωστή διατροφή
- Δυσεύρετα, ακριβά.

Διατροφή και τρόπος ζωής

- Υγιεινή διατροφή, γυμναστική.
- Έλλειψη χρόνου, δυσκολίες για την καθημερινή εφαρμογή.

*Έχετε **δύο με τρία λεπτά** για να προετοιμαστείτε μόνος / η σας.*