

Malabares: Como crear tu material

Como os he dicho esta evaluación trabajaremos las habilidades coordinativas a través de lo malabares y como he explicado en clase tenéis que construir vuestro propio material, así que aquí están los planos para que lo podáis hacer. ¡Suerte!!!

Para las clases necesitáis construir tres tipos de material: pelotas y anillas.

A continuación os explico como hacerlo y el día antes os avisaré para que los llevéis.

Pelotas o Bolas de Malabares.

Para hacer malabares con pelotas puedes utilizar unas de tenis, unas mandarinas... o cualquier otro elemento, pero vamos a ver como podemos realizar unas pelotas que no boten, para que cuando se nos caigan al suelo no tengamos que salir corriendo detrás de ellas.



Material:

- 3 globos por pelota (o más para darle la suficiente resistencia a golpes y caídas)
- una botella de plástico.
- Arroz (alpiste o algún material granulado que no dañe los globos)

Como hacerlas:



1. Echa en la botella unos 2/3 dedos de arroz.

2. Infla un globo y enrosca la boquilla sin hacer un nudo



3. Sin que se desenrosque la boquilla del globo, engánchala en la boca de la botella.



4. Deja ya que se desenrosque el globo y dale la vuelta a la botella para que caiga el arroz dentro del globo.



5. Recubre este globo con arroz con otros globos a los que previamente le hayas cortado la boquilla.



ANILLAS

Material:

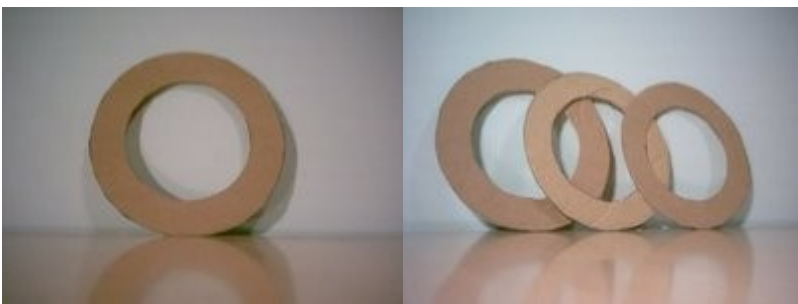
- Cartón
- Lápiz
- Tijeras o cúter
- Cinta aislante de colores

Como hacerlas:

1. Dibuja en un cartón dos círculos concéntricos. El mayor debe tener de radio 13,5 cm. Y el pequeño 9 cm de radio.



2. Recórtalos; recuerda recorta primero el interior y luego el exterior para que la caja me ofrezca un soporte.



3. Decóralos con cinta aislante de colores. Marca con un bolígrafo las porciones que quieres rellenar con lo colores, así te será más fácil cubrirla con cinta.

