

Fútbol Sala.

El Fútbol sala es un deporte de cooperación- oposición, que se practica en un campo rectangular con dimensiones aproximadas de 40x20

¿Cómo se juega al baloncesto?

El objetivo del juego es intentar meter más goles que el equipo contrario. Gana el equipo que consiga más goles. Cuando consiguen el mismo número de goles o cero goles ambos equipos el partido se da por empatado.

El Origen del fútbol Sala se encuentra en Uruguay en el año 1930, por el profesor **Juan Carlos Ceriani**, este se dio cuenta de que los niños jugaban al Fútbol en canchas de baloncesto al no haber campos de fútbol libres.

La solución al problema fue mezclar la regla de cuatro deportes diferentes, fútbol, waterpolo, balonmano, y baloncesto.

1. Del fútbol: Las reglas generales del deporte.
2. Del baloncesto: Los cinco jugadores en cancha, el tiempo de juego (40 minutos), la posición de algunos jugadores. En cuanto al balón se buscó un modelo que botara poco.
3. Del Balonmano: Las porterías, recogió la prohibición de tirar a puerta desde cualquier posición, así como las medidas de la cancha
4. Del waterpolo: Toda la reglamentación relacionada con los porteros.

El equipo de FS, está formado por 12 jugadores, de los cuales son 5 los que juegan en pista.

El inicio del partido se produce con un saque inicial de centro de campo, donde:

- Todos los jugadores deben encontrarse en su propio campo, el balón estará inmóvil en el punto central,
- El balón entrará en juego en el momento en que sea golpeado y se mueva hacia delante.
- El ejecutor del saque no podrá tocar el balón por segunda vez antes de que no sea tocado por otro jugador.
-

La duración del partido, se juegan 2 tiempos de 20 minutos, con un descanso entre ambos que no superará los 15 minutos

¿Qué dice el reglamento?

FALTAS E INFRACCIONES

1. Faltas técnicas : Acciones como golpear, zancadillear o empujar a un adversario así como tocar el balón.

- Dar o intentar dar una patada a un adversario.
- Poner una zancadilla a un contrario, hacerlo caer o intentarlo, sea por medio de la

pierna o agachándose delante o detrás de él.

- Saltar o tirarse sobre un adversario.
- Golpear a un contrario o escupirlo.
- Sujetar a un contrario o impedirle la acción.
- Empujar a un contrario con las manos o los brazos.
- Jugar el balón con la mano o el brazo separados del cuerpo.

Sanciones:

Se castigará **con tiro libre y falta acumulativa**, concedido al equipo contrario en el lugar donde fue cometida la infracción.

Si fuera un jugador del equipo defensor quien cometiera una de estas faltas **dentro de su área de defensa de seis metros, será castigado con penalti.**

2. Faltas personales:

- Obstruir una jugada sujetando el balón con los pies
- Demorar más de 4 (cuatro) segundos para reponer el balón en juego.
- Permanecer el balón más de cuatro segundos dentro del área de meta propia, estando en juego el mismo.

Sanciones:

Estas infracciones serán castigadas con el **cambio de posesión del balón al equipo contrario**, que lo repondrá en juego mediante un **saque de banda, desde el punto más cercano donde ocurrió la infracción.**

3. Faltas disciplinarias:

- ♦ Demostrar disconformidad con las decisiones del arbitro.
- ♦ Infringir de forma persistente las Reglas del Juego.
- ♦ **Conducta antideportiva** (en saque de banda o esquina lanzar el balón sobre el compañero o jugador contrario con intención de sacar provecho del mismo, colgarse del larguero con intención de sacar provecho del lance).

Sanciones:

Se castigará con falta acumulativa y tarjeta azul al infractor.

FALTAS ACUMULATIVAS: Faltas técnicas+ faltas disciplinarias

Cada uno de los equipos podrá, en cada uno de los períodos de juego, incurrir en 5 (cinco) FALTAS ACUMULABLES con derecho a formación de barrera de jugadores.

A partir de la señalización de la 6ª (sexta) falta acumulativa del equipo, se lanzarán desde el punto de diez metros, sin barrera.

Ejercicios:

1. ¿Dónde tiene su origen el FS y cuáles fueron los deportes en los que se inspiró el profesor para establecer su reglamento?
2. ¿Cuál es el objetivo del Fútbol sala?, ¿cuánto dura un partido de FS y como se distribuye?

3. ¿Cómo se inicia el partido de FS? y ¿cómo ha de realizarse este para no cometer una infracción?
4. ¿Qué son y como se sancionan las faltas técnicas, personales y disciplinarias?
5. ¿Qué es una falta acumulativa y como se sanciona?
6. Define: pase, control, conducción y pared