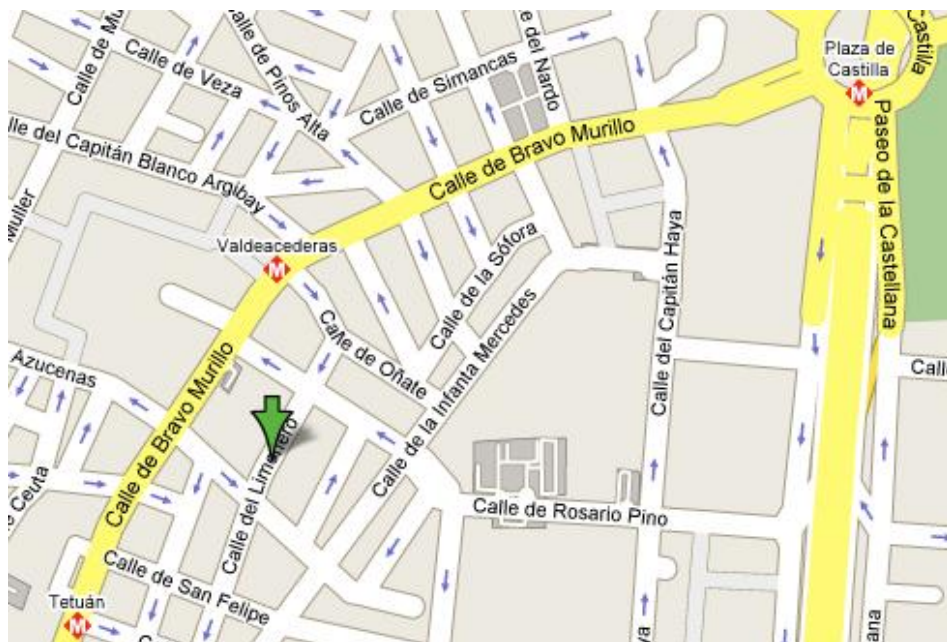


Admisión

- * La lista de admitidos se publicará en el tablón de anuncios y en la Web del CAP el día 11 de febrero de 2008.
- * Serán dadas de baja las personas que no asistan a la primera sesión sin haberlo comunicado, para ofrecer su plaza a los solicitantes excluidos.
- * Si el primer día del curso el número de asistentes en activo, según el Art. 2 de la O.M. 2202/2003, BOCM del 21/05/, no es superior a 15, la actividad será suspendida.

Certificación

El CAP Madrid-Norte expedirá el certificado correspondiente a los participantes que hayan asistido, como mínimo, al 85% del total de horas de la fase presencial (O.M. 2202/2003, BOCM del 21/05/2003), y hayan participado activamente en las tareas o actividades propuestas.



Dirección de Área Territorial de Madrid-Capital
Centro de Apoyo al Profesorado de Madrid-Norte

Dirección General de
Ordenación Académica
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN



Comunidad de Madrid

Curso presencial: AUTOCONTROL EMOCIONAL

ÁMBITO: CAP Actividad nº 0002

Convoca y organiza: CAP de Madrid Norte

Destinatarios:

Profesorado de Educación Infantil. Educadoras y Educadores de Escuelas Infantiles del ámbito del CAP Madrid Norte

Duración: 30 horas (3 créditos de formación). **Nº de plazas:** 30

Fechas de realización:

14, 19, 21 26 y 28 de febrero. 4, 6 y 11 de marzo.

Fecha límite de inscripción: 8 de febrero de 2008

Horario: de 17:15 a 20:15 horas

Lugar de celebración: CAP de MADRID NORTE

Objetivos

- * Analizar las condiciones personales y sociales causantes de las respuestas de estrés en el docente.
- * Conocer los mecanismos de autocontrol y las habilidades de relación social que pueden permitir un mejor control del estrés.
- * Practicar con situaciones típicas generadoras de ansiedad para una más fácil aplicación en la vida cotidiana.

Contenidos

- La Comunicación como fuente de estrés y cómo técnica de control de situaciones estresantes.
- Habilidades de autocontrol:
 - Técnicas de autocontrol emocional: fisiológicas y cognitivas
 - Relación de las respuestas emocionales con los procesos cognitivos y los sucesos reales.
 - Patrones cognitivos correctos e ideas irracionales perniciosas.
 - Actuación Racional Emotiva.
- Habilidades de resolución de conflictos emocionales interpersonales:
 - Saber hacer críticas,
 - Saber aceptarlas,
 - Asertividad...

Metodología

- Análisis y explicaciones teóricas.
- Práctica de diferentes sistemas de autocontrol.
- Diálogo, coloquio y discusiones por grupos.

Ponente

Marcelino Ruiz de Arcaute Martínez

Consultor y asesor en Centros Infantiles.- Especialista en formación y en el desarrollo de “Escuelas de Padres-Madres”

Dirige

M^a Élide Méndez Noriega.
Asesora de Educación Infantil del CAP Madrid Norte.

Inscripción

En la Secretaria del CAP, o por FAX o a través de la página WEB (con confirmación telefónica) hasta las 12 h. del día 8 de febrero de 2008

Requisitos y criterios de selección

1. Profesorado de E. Infantil. Educadoras y Educadores de Escuelas Infantiles de la demarcación territorial del CAP Madrid Norte
2. Profesorado de otros niveles educativos

Si el número de solicitudes supera el de plazas ofertadas, en igualdad de condiciones, serán adjudicadas a partir de la letra **L** resultante del sorteo en la reunión de representantes de formación celebrada en octubre de 2007.

Centro de Apoyo al Profesorado
Madrid – Norte
<http://www.educa.madrid.org/web/cap.madridnorte/>
e-mail: cap.madridnorte@educa.madrid.org

C/ Limonero, 28 * 28020 MADRID
Tels. 91 571 18 20 – 91 571 17 77
Fax. 91 571 94 09
(Metro : Valdeacederas)