

MES:

# NOVIEMBRE 2009



COLEGIO

NUEVA CASTILLA



CENAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2.- ROMBO DE MERLUZA CON ENSALADA	2 ARROZ BLANCO CON TOMATE	3 CREMA DE PATATAS Y ZANAHORIAS	4 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	5 CODITOS CON TOMATE Y BACON	6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
3.- TERNEIRA CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO CON TOMATE	CREMA DE PATATAS Y ZANAHORIAS	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	CODITOS CON TOMATE Y BACON	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
4.- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURAS	RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA	COCIDO COMPLETO DE GARBANZO, TOCINO Y CARNE DE MORCILLO	FILETE DE POLLO CON PATATAS	LENGUADO EN SALSA CON VERDURAS
5.- ESPINACAS CON CALAMARES	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	YOGUR DE SABORES Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	YOGUR DE SABORES Y PAN
6.- PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA					
9.-	9 DIA DE LA ALMUDENA	10 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS	11 MACARRONES CON TOMATE Y CARNE PICADA	12 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	13 SOPA DE PICADILLO
10.- TORTILLA CON QUESO Y LECHUGA	DIA DE LA ALMUDENA	CINTA DE LOMO CON PATATAS	EMPERADOR CON ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS
11.- POLLO PLANCHA CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	YOGUR DE SABORES Y PAN
12.- FILETES RUBOS CON PURE DE PATATAS					
13.- LOMOS DE MERLUZA CON ENSALADA					
16.- PAVO CON LECHUGA Y ATUN	16 PAELLA MIXTA	17 PURE DE VERDURAS	18 CODITOS CON TOMATE Y BACON	19 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	20 PATATAS GUIADAS CON CARNE
17.- CHULETA CON LECHUGA	PAELLA MIXTA	MERO CON SALSA DE TOMATE	CARNE ASADA CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO DE GARBANZO, TOCINO Y CARNE DE MORCILLO	LENGUADO E EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA
18.- CALAMARES CON QUESANTES	JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA DE LECHUGA	YOGUR DE SABORES Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	YOGUR DE SABORES Y PAN
19.- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				
20.- PIZZA AL GUSTO					
23.- LOMOS DE MERLUZA CON LECHUGA	23 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	24 ARROZ BLANCO CON TOMATE	25 PURE DE PATATAS, PUERROS Y ZANAHORIAS	26 JUDIAS BLANCAS GUIADAS	27 MACARRONES CON TOMATE Y CARNE PICADA
24.- TORTILLA DE QUESO CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON MARISCO	HAMBURGUESA PLANCHA CON KETCHUP Y PATATAS	DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA
25.- TERNEIRA CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	YOGUR DE SABORES Y PAN
26.- CROQUETAS Y CALAMARES CON LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				
27.- JUDIAS VERDES CON PAVO					
30.- RAPE CON ENSALADA	30 PURE DE PATATAS, JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS				
	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON PATATAS FRITAS				
	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				