

La Navidad : fiesta familiar para niñas y niños de Educación Infantil



La navidad es la fiesta de la esperanza de unos días en familia y de un tiempo de alegría simbolizada por el nacimiento del Niño Jesús. Para los niños, la Navidad es la "fiesta de la paciencia", pues empiezan a darse cuenta de los preparativos, de los cambios en la decoración y de todas las emociones que vuelven cada año... se introducen intensamente en al magia de cada momento y van disfrutando despacito de lo que va ocurriendo.

Paradójicamente esa agitación que producen los adornos navideños nuevos de la casa y de la calle es lo que atrae a los más pequeños, pero también lo que más les ayudará a esperar con alegría que lleguen las fiestas. Para dosificar su nerviosismo podemos colgar cada día un adorno del árbol, también podemos colocar una figurita en el Belén o salir a ver las luces encendidas que decoran las calles cuando llega el atardecer. Otro recurso para serenarlos es el calendario de Adviento, que permitirá al niño materializar gran parte de esa espera que se le hace abstracta y aprenderá a aguardar abriendo día a día las ventanitas y celebrándolo con las personas de su entorno.



¡QUIERO TODOS LOS REGALOS!

Al llegar estas fechas, si paseamos por las calles y observamos los escaparates de las tiendas, en ocasiones entraremos en conflicto con los más pequeños. Los niños se quedan obnubilados ante tantos juguetes y desean que los Reyes Magos les traigan todo lo que ven en cada momento. Esta actitud es común; por eso, antes de estas fechas debemos ir poniendo límites y enseñándoles a "querer las cosas de verdad" y no por caprichos momentáneos. Pero... ¿cómo lo hacemos? Como adultos debemos conocer el mecanismo del consumo: "cuando obtenemos algo, nos deja de interesar rápidamente y enseguida queremos otra cosa."

- ❖ En el momento en que empiece el bombardeo publicitario podemos hacer comentarios como: "papá y mamá no pueden comprar todos esos juguetes porque son los que traen los Reyes, pero no pueden traer todo lo que tu pidas". Hay que hacerles comprender que no tendrán todo lo que quieran.
- ❖ Podemos establecer con el niño un sistema de prioridades, comparando juguetes y eligiendo cuáles le gustan más: Así, "los Reyes Magos traerán los que más te gusten", siempre y cuando sepa comportarse, nada de rabietas.

❖ Es importante hacer entender a otros miembros de la familia que no se pueden conceder todos los caprichos.

LAS NAVIDADES son las fiestas familiares preferidas por los niños, en las que participan en todos los actos y celebraciones preparando, ayudando y sintiéndose muy útiles. En Navidad celebramos el nacimiento del Niño Jesús, y nuestro niño se identifica con este hecho, se siente bueno, quiere compartir y como los Reyes Magos, repartir regalos a los demás, incluyendo a los niños más pobres.

*La unión familiar se acentúa montando el Belén o adornando el árbol, todos hacen cosas unidos, algo en desuso debido al ritmo de la sociedad actual. Es el momento de ensalzar valores que se han perdido actualmente como la **humildad** y la **tolerancia**.*

Este artículo está sacado de la Revista Maestra Infantil, son fragmentos de un artículo publicado en la nº 42, Diciembre 2006. Y está escrito por Ana Roa García, psicopedagoga y profesora especialista en Educación Infantil