



Tema del Mes: COMO MOTIVAR A ESTUDIAR

Estamos llegando a final de curso y se están realizando los últimos exámenes para decidir los resultados finales.

Ahora los hijos se concentran en el estudio, juegan menos con el ordenador o con la PSP y lo importante es conseguir un resultado satisfactorio para todos.

Debemos ser comprensivos como padres, si el hijo está nervioso o preocupado, y no exigirle más de lo que pueda dar, en función de sus capacidades. En estos momentos los padres a veces ejercen de improvisados profesores: animándolos a leer, repasar, explicando dudas... ayudando a sacar lo mejor del hijo/a.

CÓMO AYUDAR A SU HIJO EN LOS ESTUDIOS

- Procurando que descanse el tiempo necesario.
- Aconsejándole una buena organización y planificación del tiempo de estudio.
- Ofreciéndole su colaboración, pero sin suplantar su trabajo.
- Creando un clima familiar afectivo y motivador.
- Elogiando sus éxitos y logros.
- Valorando positivamente sus esfuerzos y cualidades personales.
- Aceptando incondicionalmente sus limitaciones y defectos.
- Transmitiendo al tutor la información que debe conocer, sin ocultarle aspectos que pueden ayudarle a comprender reacciones de su hijo.
- Tratando a cada hijo según su forma de ser.
- No comparando los éxitos y fracasos de un hijo con los de otro miembro de la familia.
- Proponiéndole metas /esfuerzos posibles y realistas.
- Preocupándose por él como persona, no sólo como estudiante.
- Corregir los fallos o errores de su hijo, con cariño, sin menospreciar su persona.
- Evitando proyectar sobre su hijo sus propios temores y ansiedades.
- No queriendo compensar sus fracasos con los éxitos de su hijo.
- Teniendo una visión positiva de su hijo y confiando en él.



- Dando su justa importancia a los problemas personales y familiares.
- Orientándole, sin imponerle, en cada una de las decisiones que tome su hijo en su vida..
- Respetando las decisiones de su hijo, después de haberles consultado.
- Valorando sobre todo, y por encima de todo, LA FELICIDAD DE SU HIJO.



BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE INTERÉS.

Padres desesperados con hijos adolescentes. Fernández Millán, Juan M.; Buela-Casal, Gualberto. Madrid: Pirámide, 2006
 Cuéntame algo, lo olvidaré,
 Muéstramelo, podré recordarlo.
IMPLÍCAME EN ELLO Y LO COMPRENDERÉ
 (Proverbio chino)



No hay dificultad que amor suficiente no pueda conquistar.
 Ni enfermedad que bastante amor no pueda curar.
 No hay puerta que no se abra con bastante amor, ni brecha que con bastante amor no se pueda cerrar.
 Ni muro que con amor bastante no se pueda derribar, ni problema que con bastante amor no se logre enmendar.
 No importa cuan profundo sea un problema, ni cuan desesperado sea el futuro, ni la monstruosidad del error cometido; con bastante amor, todo se resolverá.
 Si sólo pudieras amar lo suficiente serías el más feliz y más poderoso del mundo.

Emmet FOX

