



Tema del Mes: JUGUETES Y REGALOS

Se acerca la Navidad y con ella el tiempo de los regalos, los juegos y juguetes, y las dificultades que conlleva elegir qué es lo más adecuado a cada edad o si es necesario comprar algunas cosas que solicitan nuestros hijos.

El juego es una actividad vital en el desarrollo humano, permite descubrir el mundo y es una forma de expresión y comunicación. En la Declaración de los Derechos del Niño adoptada por Naciones Unidas en 1959 se reconoce el “Derecho del niño al juego”.

Todos nos divertimos con el juego, y al mismo tiempo es un recurso educativo de primer orden. Si planteamos cualquier aprendizaje como un juego resultará más fácil que la persona lo aprenda. Esto ocurre con niños, con adolescentes y hasta con adultos.

No sólo educan los juegos educativos o didácticos, sino cualquier juego planteado, para contribuir al desarrollo personal y en los que el niño o adolescente es el protagonista.

A edades infantiles, plantear la educación en valores, por ejemplo, puede ser una tarea difícil, pero si se acompaña de juego, con una historia con la que el niño se sienta identificado y que pueda recordar, será idóneo para conseguir nuestro objetivo y afianzar una serie de capacidades al mismo tiempo.

Con adolescentes, se pueden abordar los temas difíciles a través de juegos en los que hay un reto personal, o juegos cooperativos. Así conseguimos que el chico o la chica se implique en algo que, si se hubiera planteado de otra manera, no hubiera tenido el mismo éxito. Cuando además se favorece el respeto de las normas del juego y la resolución de conflictos que pueden surgir por la propia dinámica del juego, jugar se convierte en un acto educativo con mucho valor.

DIRECCIONES DE INTERÉS.

<http://www.juegosdetiempolibre.com/index.html>

Página web con más de 700 juegos de 4 a 16 años

Instituto Nacional sobre consumo <http://www.consumo-inc.es/>

Confederación española de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios.

<http://www.ceaccu.org/>

c/ San Bernardo, 97-99. Edificio Colomina.

28015. Madrid. Tfno: 91.594.50.89

Unión Nacional de Consumidores y Usuarios de España,
de ámbito Estatal.

Plaza de Navafría nº 3, 28027 MADRID

REGLAS DE ORO PARA ELEGIR JUEGOS Y JUGUETES

1. El juego o juguete debe estar adaptado a la edad de la persona, a sus gustos y necesidades.

2. Debe especificar la edad mínima de los usuarios y/o necesidad de que se usen sólo bajo vigilancia de un adulto.
3. Debe ser de buena calidad en cuanto a materiales, confección, solidez, contenido educativo, materiales no inflamables (evitando elementos peligrosos para los más pequeños).
4. Debe aparecer la marca CE, nombre, marca y razón social del fabricante, a quien poder reclamar en caso de que el juego o juguete no cumpla todos los requisitos.
5. Elegir juegos y juguetes que fomenten la realización de tareas en grupo, la cooperación y la sociabilidad.
6. Los juegos o juguetes no son un sustituto del tiempo que no podemos pasar con ellos, por trabajo u otras obligaciones.
7. Buscar juguetes que permitan compartir tiempo de ocio con los hijos y que inciten a la participación.
8. Fomentar la creatividad y el desarrollo de las propias capacidades personales de cada hijo.
9. Si algún juego o juguete incumple las normas de etiquetado o de seguridad, ponerlo en conocimiento de servicios de consumo o asociaciones de consumidores.
10. Evitar que el adolescente se deje llevar por la publicidad para elegir sus juguetes.
11. Vigilar el uso de videojuegos, juegos con alto componente agresivo o sexista, juegos de rol...

LAS PERSONAS SOMOS UN REGALO

Las personas somos un regalo
Algunas están magníficamente envueltas
Desde el primer vistazo son atractivos.
Otras están envueltas con papel muy ordinario.
Algunas han sido estropeadas por el correo
A veces es posible que tengan una distribución especial.
Pero el envoltorio no es el regalo
A veces el regalo es difícil de abrir,
Y hay que buscar ayuda.
¿Quizás porque da miedo?
¿Quizás porque hace daño?
¿Quizás porque ya ha sido abierto y menospreciado?
Yo soy un regalo,
Y en primer lugar, un regalo para mí mismo.
¿He mirado bien en mi interior?
¿Tengo miedo de hacerlo?

Quizás no he aceptado nunca el regalo que soy yo.
Es posible que dentro de mí,
Haya alguna cosa distinta de la que imagino.
Quizás no he descubierto nunca
El regalo maravilloso que soy.
Soy un regalo,
En primer lugar un regalo para mí mismo,
Y después también, un regalo para otros.