



Tema del Mes:

COMO HACER QUE LOS HIJOS SEAN AUTÓNOMOS

La AUTONOMÍA consiste en facilitar que los hijos asuman la responsabilidad de sus actos. Es un proceso continuo hacia la independencia que conlleva riesgos y oportunidades.

Ventajas de su implantación desde pequeños:

- Muestran seguridad en sus tareas y decisiones cotidianas.
 - Son capaces de defender mejor sus derechos y sus propios criterios.
 - Asumen la responsabilidad de sus acciones y reparan sus errores.
 - Tienen mayor Autoestima, se valoran más como personas.
 - No dependen de los demás para tomar decisiones.
- 1- No hacer por un hijo lo que pueda hacer por sí mismo. (hacerles las cosas puede ahorrarnos tiempo pero dificulta que se desenvuelvan por sí solos).
 - 2- Ayudarles a pensar, escucharles, preguntarles, canalizar su preocupación para que la resuelvan ellos.
 - 3- Darles la oportunidad de tomar decisiones, aceptando sus criterios y respetándolos cuando no coinciden con los nuestros. Dejarles elegir: “¿prefieres limpiar el polvo o barrer?” En lugar de “barre tu cuarto”
 - 4- Comunicarles lo que queremos, en primera persona, de forma clara y concreta.
 - 5- Insistir si es necesario, cargarse de paciencia sin desesperarse.
 - 6- Escuchar cómo se sienten y expresarles cómo nos sentimos nosotros.
 - Comunicarles lo que deseamos de manera firme y serena.
 - Explicar las razones por las que se hacen las cosas de una manera u otra.
 - No caer en la tentación de discutir.
 - Adaptar el mensaje a las circunstancias de los hijos
 - Ante una crítica. Admitir “es posible”, buscando un acuerdo parcial.
 - 7- Valorar su autonomía.
 - Hablando bien de nuestro hijo con otras personas.
 - Haciéndoles un comentario halagador cuando se muestran autónomos (defienden una idea personal, asumen un criterio).
 - 8- No agobiarles con preguntas. Hacerles preguntar abiertas “¿Qué tal te ha ido en el colegio?”. Cuando vean respetada su intimidad empezarán a contar algunas cosas.
 - 9- Dejarles que asuman las consecuencias de sus actos.

- 10- Dejarles que busquen respuestas y soluciones. No darle nuestras soluciones inmediatamente, responderles con una pregunta, derivarles a fuentes de información como bibliotecas, conocidos, Internet...
- 11- Pedirles a menudo su opinión. Tenerles en cuenta al comprar coche, ir de vacaciones, cambiar de casa...
- 12- Comprender sus errores (considerarlos normales o circunstanciales).



RECURSOS DE INTERÉS EN INTERNET:

<http://www.solohijos.com>

<http://www.educaweb.com/>

<http://www.educaes.com/>

SOBRE LOS HIJOS

Vuestros hijos no son vuestros hijos.
Son los hijos y las hijas de la vida, deseosa de perpetuarse.
Vienen a través vuestro, pero no vienen de vosotros.
Y aunque están a vuestro lado, no os pertenecen.
Podéis darles vuestro amor, pero no vuestros pensamientos.
Porque ellos tienen sus propios pensamientos.
Podéis cobijar sus cuerpos, pero no sus almas.
Porque sus almas viven en la casa del porvenir,
Que está cerrada para vosotros, aun para vuestros sueños.
Podéis esforzaros en ser parecidos a ellos
Pero no busquéis hacerlos a vuestra semejanza.
Porque la vida no se detiene ni se distrae con el ayer.
Vosotros sois el arco desde el que vuestros hijos,
Como flechas vivientes, son impulsados hacia lo lejos.
El arquero es quien ve el arco de la senda del infinito,
Y os doblega con su poder, para que su flecha vaya veloz y lejana.
Dejad, alegremente, que la mano del arquero os doblegue.
Porque, así como Él ama la flecha que vuela,
Ama también la estabilidad del arco y su constancia.

KHALIL GIBRAN