



DE: Departamento de Orientación. Colegio Santa María del Pilar.
A: Asociación Padres de Alumnos. Curso 05 – 06.

Taller de Comunicación con Adolescentes

1ª Sesión (2 de Febrero): Coloquio general para exponer la temática y la metodología de trabajo.

Trabajo en pequeños grupos:

Trabajo práctico sobre las 4 fases de entrevista y comunicación con los hijos. Reflexión sobre el momento evolutivo. Profundización en actitudes básicas que favorezcan la comunicación y discriminación de actitudes que la entorpecen. Casos prácticos a través de roll-playing.

2ª Sesión (16 de Febrero):

- ¿Cómo se siente un adolescente?
- Características psicológicas de la adolescencia.
- Aspectos normales de la etapa. Señales de alarma.

3ª Sesión (16 de Marzo): Trabajo sobre dos fases:

- Fase de Acogida: Empatía, Aceptación incondicional y congruencia.
- Fase de comprensión: Escucha activa, trabajar la respuesta reflejo, expresar los sentimientos.

4ª Sesión (30 de Marzo):

- Fase de Reestructuración: Confrontar situaciones, personalizar el conflicto, buscar el consenso.

5ª Sesión (27 de Abril):

- Fase de Motivación al cambio: Realismo en los objetivos, concretar soluciones prácticas, fomentar la autonomía.