



DE: DEPARTAMENTO de ORIENTACIÓN.

Colegio Santa María del Pilar.

A: Padres de Alumnos

EDUCACIÓN PRIMARIA. Fecha:

16. 01. 2004.-

Estimados Padres de Alumnos / as de Educación Primaria:

Deseamos ponernos en contacto con Ustedes para informarles del Programa **"ESCALERA – I"**:

TÉCNICAS BÁSICAS DE TRABAJO INTELECTUAL Y TÉCNICAS DE MANEJO EMOCIONAL

que acabamos de implantar en el Colegio a inicio de este Curso Escolar 03-04.

Se trata de un **Eje Transversal** de aplicación en toda Educación Primaria, con continuidad en Educación Secundaria, donde **todos los Profesores / as** que dan clase a sus hijos /as van a desarrollar una serie de **Objetivos Trimestrales** referidos a las Técnicas de Estudio y a Técnicas de Ajuste Emocional que consideramos necesarias para el mejor desarrollo académico y personal del momento evolutivo de sus hijos /as.

Estos objetivos se desarrollarán en **el trabajo en grupo** del aula, pudiéndose también aplicar de **forma individual** en cualquier momento y según las necesidades del alumno / a y/o del grupo.

Recomendamos que Ustedes sigan igualmente estos **objetivos desde el ámbito familiar** para así aunar criterios psicopedagógicos y consolidar el aprendizaje de estas técnicas básicas. Les sugerimos que apliquen en casa las pautas que en ellos les recomendamos al menos durante un período cada semana.

Señalamos la web del Colegio donde pueden encontrar el mismo material didáctico que estamos aplicando en el aula:

www.santamariadelpilar.com

Servicio de **GABINETE DE ORIENTACIÓN**. Carpeta **TÉCNICAS DE ESTUDIO** / Carpeta **ESCALERA - I**

También les señalamos el **índice** de estos objetivos según los Cursos y los Trimestres:

1º EP	1º Trimestre	"Correcta aprehensión del lápiz"
	2º Trimestre	"Sentarse bien".
	3º Trimestre	"Técnica de relajación: Respiración profunda".
2º EP	1º Trimestre	"Alteraciones más frecuentes en la lecto-escritura".
	2º Trimestre	"Técnica de relajación muscular".

	3º Trimestre	"Dificultades en Atención"
3º EP	1º Trimestre	"Resolver dudas + Respetar turnos".
	2º Trimestre	"Técnica de manejo emocional: pensamiento positivo".
	3º Trimestre	"Técnica del Subrayado".
4º EP	1º Trimestre	"Leo para comprender" (3º - 4º EP).
	2º Trimestre	"Aplicación de un Sociograma" (para aplicación en el Aula).
	3º Trimestre	"Pautas para Resumir textos"
5º EP	1º Trimestre	"Comportamientos asertivos"
	2º Trimestre	"Autoestima: ¿Cómo me veo?, ¿cómo me ven los demás?".
	3º Trimestre	"Elaboración de Esquemas".
6º EP	1º Trimestre	"Plan de Estudio Personalizado"
	2º Trimestre	"Lectura Comprensiva" (5º - 6º EP).
	3º Trimestre	"Auto- evaluación de hábitos de estudio". (5º y 6º EP)

Para cualquier consulta estamos a su disposición en el Departamento de Orientación.

Cordialmente:

Mariel López del Prado.

