

JUEGOS DE PISTA DE PRIMER CICLO DE PRIMARIA

4PAÑUELOS

Los niños eligen un número por jugador hasta 6, el arbitro coloca 4 pañuelos en el centro de la pista uno por equipo, estos deben coger tocar el cono de su esquina y dejarlo metido en el cono inicial volviendo rapidamente, si lo realizan correctamente todos puntuan el primero en llegar 40, el segundo 30, el tercero 20 y el cuarto 10. Se puede hacer en grupos de 2 con 3 números, en grupos de 3 o 6.

CIRCUITO DE HABILIDADES

Cuatro pistas con los mismos obstáculos (bancos, combas, aros, pañuelos para atar, zancos con picas que rodear, cuerdas que saltar, camino que seguir con algo en la cabeza. Vuelta de: espalda, pata coja, culleteando, rodando sin obstáculos excepto al final un banco que pasar por dentro) precisamos en función del material, haciendo que cada recorrido ocupe entre 60 y 80 segundos. Trabajar por parejas después, si hubiera espacio con tríos que no se sueltan. podemos puntuar de la manera en que se decidió antes 40-30-20-10 con puntos extras por deportividad y compañerismo.

RELEVOS POR GRUPOS

Relevos en 15metros, (estamos en medio tercio del poli) todo el ancho de un tercio. Hacemos 4 equipos los de hasta ahora, y repartimos el equipo 5 en un lado y 1 en frente con conos o cintas que delimiten distancias. a/Corren y palmean hasta completar los 6, b/Corren y atraviesan piernas sale el primero cuando pasan por debajo. c/Corren de 2 en dos y pasan por el arco de los brazos y salen los que son atravesados, d/ Coren de 3 en 3 van y vienen pasan por encima de los agachados. e/Igual que el a pero con una valla que pasar por debajo, o con un banco que pasar por debajo. f/ g/ h/... Puntuamos de igual forma y si es posible por el espacio hacemos una última prueba de carrera de equipo con algo en medio que llevar sin que se caiga.

CIRCUITO CON BALON

Cuatro pistas en medio campo de baloncesto mirando a la canasta y con la porteria debajo de la canasta. Se colocan un banco y cuatro picas y con un balón o de futbol-sala o de baloncesto hay que conducir o botar por encima del banco y alrededor en las picas, despues desde la posición 3 intentos para hacer una canasta o un gol y vuelta (con el pie el banco se hace entre dos bancos que estrechan el camino, y botando con 4 botes sin que se caiga. Se llaman a los números o se hace circuito, contabilizando 40-30-20-10.