

Estimadas familias:

Este año vamos a continuar realizando el **DESAYUNO** de antes del **RECREO** de la misma forma que el año pasado.

Cada niño/a deberá traer su propio desayuno a clase siguiendo las pautas del horario establecido a continuación, para fomentar una dieta variada y saludable.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
lácteos	salado	fruta	dulce	fruta

El desayuno traerá el **NOMBRE del niño/a** para poder identificarlo. **No** es necesario traerlo en ninguna **bolsa o mochila**, lo pueden traer en el bolsillo del babi. De esta forma evitaremos posibles pérdidas.

El desayuno debe ser solamente **UN TENTENPIE** (evitar excesos de cantidad ya que después les cuesta tomarlo). Tener en cuenta que desde que lo toman hasta la hora de la comida, transcurre muy poco tiempo y de esta forma favoreceremos una mejor comida en el comedor.



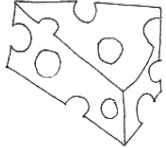

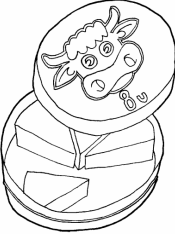
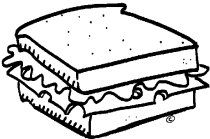

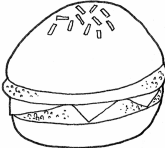







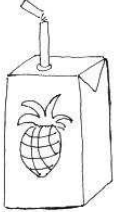


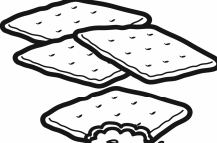
Agradecemos de antemano vuestra colaboración en este tema tan importante como es la alimentación de vuestros hijos/as.

Un saludo

El equipo de educación infantil

NOMBRE: \_\_\_\_\_

PARA DESAYUNAR DEBO LLEVAR:

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
LÁCTEOS	SALADO	FRUTA	DULCE	FRUTA
    	  	     	     <b>GALLETAS</b>	