

Los piojos son un problema sumamente habitual entre niños de 3 y 12 años de edad (más frecuente entre las niñas que entre los niños).

Los piojos no son peligrosos y no transmiten ninguna enfermedad, pero son contagiosos y pueden resultar muy molestos. Sus picaduras pueden provocar picor e inflamación del cuero cabelludo, y el rascado persistente puede provocar irritación cutánea e incluso infecciones en el área afectada.

Tener piojos no es un signo de falta de higiene. Estos molestos bichitos pueden afectar a los niños de todas las edades y niveles socioeconómicos, independientemente de lo frecuentemente que se laven el pelo o se bañen.

Prevenir los piojos

Dile a tu hijo/a que intente evitar el contacto cabeza–cabeza con otros niños cuando esté en el centro educativo, así como en el gimnasio, el patio del recreo, un parque recreativo o cuando practique algún deporte o juegue en casa con otros niños.

Hay que evitar compartir peines, cepillos, gorros, bufandas, pañuelos, cintas, pasadores, clips, toallas, cascos u otros artículos de uso o aseo personal con otras personas, independientemente de que tengan o no piojos.

Se aconseja inspeccionar atentamente cada tres o cuatro días a todos los miembros de la familia que hayan tenido contacto directo con una persona que sabe que tiene piojos. Y trate a aquellos en quienes detecte piojos o huevos de piojo.

No es conveniente utilizar productos preventivos, su eficacia no está demostrada y dañan tanto el cabello como el cuero capilar.



Tratar los piojos

Preguntad en la farmacia qué tratamiento debéis utilizar. Existen muchos productos diferentes, cada uno con indicaciones e instrucciones de uso propias.

Recordad que tener piojos es algo que nos puede pasar a todos, no es de personas sucias. Las familias no deberían tener reparo en comunicar al colegio los casos de pediculosis.

La infestación por piojos puede ser persistente, sobre todo en contextos grupales. Es frecuente la queja “Se los acabo de quitar y en cuanto ha vuelto al colegio ya está llenita otra vez”. Es muy conveniente que se queden en casa mientras dure la infestación de piojos.