



* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wenesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
<p>02-01-12</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p>0 0 0 0 0</p>	<p>03-01-12</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p>0 0 0 0</p>	<p>04-01-12</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p>0 0 0 0</p>	<p>05-01-12</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p>0 0 0 0</p>	<p>06-01-12</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p> <p>0 0 0 0</p>
<p>09-01-12</p> <p>Lentejas guisadas con zanahorias Tortilla de jamón york Ensalada de tomate Kcal 737 Fruta fresca HC 97 Lentils with carrots Prot 39 Ham omelet Lip 21 Tomato salad Fresh fruit</p>	<p>10-01-12</p> <p>Espaguetis con tomate Abadejo enharinado Brócoli rehogado Kcal 715 Fruta fresca HC 95 Spaguetti with tomato sauce Prot 37 Andalusian pollock Lip 21 Stir-fried broccoli Fresh fruit</p>	<p>11-01-12</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Kcal 638 Fruta fresca HC 76 Stew broth Prot 31 Spanish cocido stew Lip 23 0 Fresh fruit</p>	<p>12-01-12</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas dado Kcal 693 Yogur HC 84 Green beans with potatoes Prot 35 Roasted chicken legs Lip 27 Diced potatoes Yoghourt</p>	<p>13-01-12</p> <p>Arroz con magro de cerdo Merluza rebozada Ensalada de lechuga y tomate Kcal 680 Fruta fresca HC 81 Rice with pork Prot 34 Battered hake Lip 24 Mixed salad Fresh fruit</p>
<p>16-01-12</p> <p>Sopa de bolitas Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas Kcal 756 Fruta fresca HC 72 Vermicelli soup Prot 32 Beef meatballs with sauce Lip 37 Chips Fresh fruit</p>	<p>17-01-12</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate Kcal 788 Fruta fresca HC 95 Stewed red kidney beans Prot 33 Courgette omelet Lip 30 Mixed salad Fresh fruit</p>	<p>18-01-12</p> <p>Arroz caldoso con verduras Merluza enharinada Pisto Kcal 723 Fruta fresca HC 89 Soup of rice with vegetables Prot 30 Andalusian hake Lip 27 Ratatouille Fresh fruit</p>	<p>19-01-12</p> <p>Menestra de verduras rehogada Carne de cerdo asada Puré de patata Kcal 733 Yogur HC 88 Stir-fried vegetable minestrone Prot 37 Roasted stoker Lip 25 Mashed potatoes Yoghourt</p>	<p>20-01-12</p> <p>Coditos con salsa de queso Tilapia al horno con tomate Berenjena rebozada Kcal 733 Fruta fresca HC 103 Gomiti pasta with cheese sauce Prot 35 Roasted tilapia with tomato sauce Lip 20 Battered aubergine Fresh fruit</p>
<p>23-01-12</p> <p>Crema de calabaza Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga Kcal 680 Fruta fresca HC 81 Cream of pumpkin soup Prot 32 Breadcrumbed chicken steak Lip 25 Mixed salad Fresh fruit</p>	<p>24-01-12</p> <p>Lentejas guisadas c/aceugas Tortilla de patata Ensalada de tomate Kcal 785 Fruta fresca HC 74 Lentils with chards Prot 29 Spanish omelet Lip 33 Tomato salad Fresh fruit</p>	<p>25-01-12</p> <p>Paella de pollo Limanda al limón Zanahoria dado Kcal 741 Fruta fresca HC 88 Chicken paella Prot 35 ad yellowfin sole with lemon sa Lip 27 Diced carrots Fresh fruit</p>	<p>26-01-12</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Kcal 715 Fruta fresca HC 95 Stew broth Prot 37 Spanish cocido stew Lip 21 0 Fresh fruit</p>	<p>China's Day 27-01-12</p> <p>Fideos chinos con cerdo y verduras Rollitos de primavera con salsa agridulce Ensalada de lechuga y tomate Kcal 868 Flan HC 115 Noodles&pork&vegetables chinese Prot 22 Springs rolls in sweet&sour sauce Lip 30 Mixed salad Vanilla creme caramel</p>
<p>30-01-12</p> <p>Patatas guisadas c/chorizo amburguesa de atún con toma Kcal 694 Verduras dado HC 83 Fruta fresca Prot 35 Potatoes Stew with chorizo Lip 25 f tuna hamburger with tomato sauce Steamed diced vegetables Fresh fruit</p>	<p>31-01-12</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de calabacín Kcal 679 Zanahoria rallada HC 80 Fruta fresca Prot 28 Stewed white beans Lip 27 Courgette omelet Grated carrots Fresh fruit</p>	<p>01-02-12</p>	<p>02-02-12</p> <p>0 0 0</p>	<p>03-02-12</p> <p>Menestra de verduras rehogada Carne de cerdo asada Puré de patata 0 0 0 0</p>

* Todos los días pan, agua y leche. * Everyday bread, water & milk.

*HC., Prot.y Lip. expresados en gramos.*CH., Prot., & Lip. expressed in grams.