



\* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wenesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
		01-02-12 Sopa de estrellas Magro de cerdo estofado Patatas cuadro Kcal 616 Fruta natural HC 75 Star soup Prot 28 Braised pork Lip 23 Finge potatoe Fruit	02-02-12 Arroz blanco con tomate Tilapia enharinada Lechuga y maiz Kcal 698 Yogur HC 91 White rice with tomato Prot 31 Floured tilapia Lip 23 Sweetcorn salad Yoghurt	03-02-12 Judías verdes c/tomate Jamoncitos de pollo asados Lechuga y tomate Kcal 686 Fruta natural HC 98 Green neans with tomato sauce Prot 32 Roasted chicken legs Lip 18 Tomato salad Fruit
06-02-12 Puré de verduras Hamburguesa de ternera Patatas fritas Kcal 708 Fruta natural HC 69 Cream of vegetable soup Prot 30 Beef burger Lip 34 Fries Fruit	07-02-12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta natural Kcal 758 HC 95 Stew broth Prot 42 Spanish cocido stew Lip 23 Fruit	08-02-12 Tallaranes gratinados Merluza en salsa Calabacin rebozado Kcal 775 Fruta natural HC 104 Tagliatelle gratinated Roasted hake Lip 23 Battered courgette Fruit	09-02-12 Alubias pintas con arroz Tortilla de queso Ensalada de tomate Kcal 705 Yogur HC 72 Pinto beans with rice Prot 31 Cheese omelette Lip 32 Tomato salad Yoghurt	10-02-12 Crema de puerros Limanda rebozada Lechuga y maiz Kcal 737 Fruta natural HC 91 Cream of leek soup Prot 31 Battered pollock Lip 27 Sweetcorn salad Fruit
13-02-12 Sopa de picadillo Lacón asado Puré de patata Kcal 799 Fruta natural HC 59 Mince soup Prot 33 Roasted ham Lip 48 Mashed potatoes Fruit	14-02-12 Fideuá Merluza al horno Verduras dado Kcal 602 Fruta natural HC 75 Fideuá Prot 32 Roasted hake Lip 19 Vegetables Fruit	15-02-12 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patata Ensalada de tomate Kcal 802 Fruta natural HC 98 Lentils with chorizo Prot 34 Spanish tortilla Lip 34 Tomato salad Fruit	16-02-12 Crema de espinacas Filete de pollo a la plancha Lechuga y zanahoria Kcal 721 Yogur HC 92 Creamed spinach Prot 35 Fried chicken fillet Lip 23 Lettuce and carrot Yoghurt	17-02-12 Alubias blancas guisadas Filete de atún empanado Lechuga y tomate Kcal 774 Fruta natural HC 101 Stewed white beans Prot 44 Tuna filled breaded Lip 22 Tomato salad Fruit
20-02-12 Lentejas con acelgas Nuggets de pollo Lechuga y tomate Kcal 667 Fruta natural HC 74 Lentils with cabbage Prot 28 Chicken nuggets Lip 29 Tomato salad Fruit	21-02-12 Sopa de bolitas Cinta de lomo a la plancha Patatas fritas Kcal 715 Fruta natural HC 89 Vermicelli soup Prot 40 Fried pork tenderloin Lip 21 Fries Fruit	22-02-12 Crema de zanahoria Merluza rebozada Lechuga y maiz Kcal 777 Fruta natural HC 101 Cream of carrot soup Prot 20 Battered hake Lip 32 Sweetcorn salad Fruit	23-02-12 Garbanzos estofados Tortilla de calabacin Ensalada de tomate Kcal 737 Fruta natural HC 81 Stewed chickpeas Prot 31 Courgette omelette Lip 32 Tomato salad Fruit	24-02-12 <b>Carnival Day</b> Espaguetti carbonara Abadejo enharinando Lechuga y zanahoria Kcal 785 natillas chocolate HC 109 Spaghetti carbonara Prot 38 Floured pollock Lip 22 Lettuce and carrot Spanish custard
27-02-12 Puré de verduras Albóndigas de ternera Kcal 728 Arroz blanco HC 75 Fruta natural Prot 37 Cream of vegetable soup Lip 31 Pork meatballs White rice Fruit	28-02-12 Patatas guisadas c/magro Bacalao andaluza Kcal 681 Zanahoria dado HC 92 Fruta natural Prot 37 Potatoes Stew with pork Lip 18 Andalusian cod Diced carrots Fruit	29-02-12 Sopa de cocido Cocido completo Kcal 758 HC 95 Melocotón en almibar Prot 42 Stew broth Lip 23 Spanish cocido stew Peach in syrup	0 0 0	0 0 0

\* Todos los días pan, agua y leche. \* Everyday bread, water & milk.

\*HC., Prot.y Lip. expresados en gramos.\*CH., Prot., & Lip. expressed in grams.