



\* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wenesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
			<p>01-03-12</p> <p>Arroz blanco con tomate Merluza rebozada Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Rice with tomato sauce Battered Hake Sweetcorn salad Fruit and milk</p>	<p>02-03-12</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de atún Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Stewed lentils Tuna omelet Tomato salad Fruit and milk</p>
<p>05-03-12</p> <p>Puré de calabaza Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas Fruta fresca Cream of pumpkin soup Roasted chicken Fries Fruit and milk</p>	<p>06-03-12</p> <p>Alubias pintas con arroz Tilapia al horno con tomate Zanahoria cuadro Fruta fresca Stewed beans with rice Roasted tilapia with tomato Diced carrots Fruit and milk</p>	<p>07-03-12</p> <p>Sopa de estrellas Magro de cerdo estofado Patata dado Fruta fresca Star soup Lean pork stew Diced potatoes Fruit and milk</p>	<p>08-03-12</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de jamón york Lechuga y zanahoria Yogur Chickpeas Stew Ham omelet Carrot salad Yoghourt</p>	<p>09-03-12</p> <p>Macarrones con tomate Limanda rebozada Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Macaroni with tomato Battered sole Sweetcorn salad Fruit and milk</p>
<p>12-03-12</p> <p>Lentejas con zanahorias Tortilla de patatas Ensalada de tomate Fruta fresca Lentils with carrots Spanish omelet Tomato salad Fruit and milk</p>	<p>13-03-12</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Bacalao enharinado Maíz salteado Fruta fresca Spaghetti bolognese Andalusian cod Sweetcorn Fruit and milk</p>	<p>14-03-12</p> <p>Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera Patatas dado Fruta fresca Green beans with tomato Beef meatballs with sauce Diced potatoes Fruit and milk</p>	<p>15-03-12</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur Stew broth Spanish cocido stew Yoghourt</p>	<p>16-03-12</p> <p>Paella de pollo Abadejo rebozado Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Chicken paella Battered pollock Mixed salad Fruit and milk</p>
<p>19-03-12</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>20-03-12</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Tortilla de calabacín Tomate rodajas Fruta fresca Stewed lentils with chorizo Courgette omelet Sliced tomato Fruit and milk</p>	<p>21-03-12</p> <p>Arroz tres delicias Merluza en salsa verde Guisantes Fruta fresca Fried rice Hake in green sauce Green peas Fruit and milk</p>	<p>22-03-12</p> <p><b>JORNADA ALEMANA</b> Crema alemana Sajonia al horno Puré de patata Helado de chocolate German Cream Oven baked sajonia Mashed potatoes Chocolate ice cream</p>	<p>23-03-12</p> <p>Espirales con tomate Nuggets de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta natural Rotini with tomato Nuggets tuna Mixed salad Fruit and milk</p>
<p>26-03-12</p> <p>Puré de verduras Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta natural Cream of vegetable soup Grilled hamburger Fries Fruit and milk</p>	<p>27-03-12</p> <p>Coditos con chorizo Platija andaluza Calabacín rebozado Fruta natural Gomiti with chorizo Andalusian sole Battered courgette Fruit and milk</p>	<p>28-03-12</p> <p>Sopa de ave con fideos Escalope de pollo Patatas fritas Fruta natural Vermicelli soup Escalope of chicken Fries Fruit and milk</p>	<p>29-03-12</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de espinacas Ensalada de tomate Yogur Braised white beans Spinach omelet Tomato salad Yoghourt</p>	<p>30-03-12</p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>

\* Todos los días pan, agua y leche. \* Everyday bread, water & milk.

\*HC., Prot.y Lip. expresados en gramos.\*CH., Prot., & Lip. expressed in grams.