

* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
	01-05-12 FESTIVO	02-05-12 FESTIVO	03-05-12 Macarrones con tomate Tortilla de jamón york Lechuga y Maiz Fruta Natural Macaroni with tomato sauce Ham omelette Sweetcorn salad Fruit	04-05-12 Alubias blancas guisadas Limanda rebozada Lechuga y tomate Fruta Natural Stewed white beans battered fish Tomato salad Fruit
07-05-12 Espirales con atún Hamburguesa Lechuga y cebolla Fruta Natural Rotini with tuna Grilled hamburger Lettuce and onion Fruit	08-05-12 Garbanzos estofados Bacalao al horno Pisto Fruta Natural Chickpeas Stew Roasted cod Ratatouille Fruit	09-05-12 Crema de espinacas Jamoncitos de pollo asados Patatas fritas Fruta Natural Spinach cream Roasted chicken legs Chips Fruit	10-05-12 Lentejas guisadas con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de tomate Yogur Lentils with chorizo Courgette omelette Tomato salad Yoghourt	11-05-12 Arroz con magro Abadejo enharinado Lechuga y Maiz Fruta Natural Rice with pork Andalusian fish Sweetcorn salad Fruit
14-05-12 Judías verdes con tomate San jacobó Lechuga y zanahoria Fruta Natural Green beans with tomato Schnitzel Lettuce and carrots Fruit	15-05-12 FESTIVO	16-05-12 Arroz blanco con tomate Escalope de cerdo Lechuga y Maiz Fruta Natural Rice with tomato sauce Schnitzel Sweetcorn salad Fruit	17-05-12 Espaguetti bolognesa merluza horneada Zanahoria rallada Yogur Spaghetti bolognese Grilled hake grated carrot Yoghourt	18-05-12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Natural Stew broth Spanish cocido stew Fruit
21-05-12 Paella mixta Tilapia en adobo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Natural Mixed paella Battered Tilapia Tomato salad Fruit	22-05-12 Alubias blancas con grelos Tortilla de patatas Ensalada de tomate Fruta Natural White beans with vegetables Potato homelette Tomato salad Fruit	23-05-12 Jornada Canadiense Sopa de pescado Pollo a la Canadiense Verduras rebozadas Helado	24-05-12 Coditos Gratinados Abadejo en salsa Guisantes Fruta Natural Gratinated gomiti pasta Fish in green sauce Peas Fruit	25-05-12 Crema de zanahorias Sajonia al horno Patata panadera Fruta Natural Cream of carrot soup Oven baked sajonia Grilled potatoes Fruit
28-05-12 Lentejas guisadas con acelgas Tortilla de atun Lechuga y tomate Fruta Natural Lentils with cabbage Tuna omelette Lettuce and tomato Fruit	29-05-12 Judías verdes rehogadas Nuggets de pollo Patatas fritas Fruta Natural Green beans Chicken nuggests Chips Fruit	30-05-12 Ensalada de pasta tricolor Albóndigas de ternera en salsa con verduritas Fruta Natural Pasta Salad Beef meatballs with sauce Vegetables Fruit	31-05-12 Alubias pintas estofadas Limanda romana Lechuga y Maiz Natillas caseras Stewed red kidney beans battered fish Sweetcorn salad Custard	

* Todos los días pan, agua y leche. * Everyday bread, water & milk.

*HC., Prot y Lip. expresados en gramos.*CH., Prot., & Lip. expressed in grams.