


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Menú valorado nutricionalmente según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 6 a 9 años</b></p> <p><b>Todas las legumbres de este menú son ecológicas</b></p>	<p><u>Según legislación vigente</u> <u>Información sobre alérgenos disponible en el Departamento de Nutrición Tlf: 917058233</u> <u>calidad@colectividadeschabe.com</u> <u>Y en la dirección del centro</u></p>		<p><b>Coditos a la Boloñesa</b> <i>Pasta with tomato sauce and meat</i> F. de merluza c/ zanahorias <i>Fish with carrots</i> Albaricoque y pan <i>Apricot and bread</i> Kcal: 647 Prot: 31G Lip: 22G Hc: 76G</p>	<p><b>Alubias blancas estofadas</b> <i>Stewed beans with vegetables</i> Tortilla francesa de queso c/ensalada <i>Cheese omelette with salad</i> Helado y pan <i>Ice cream and bread</i> Kcal: 592 Prot: 29G Lip: 26G Hc: 55G</p>
<p><b>5</b></p> <p>Judías verdes rehogadas <i>Green beans</i> Hamburguesa de ternera en salsa c/c <i>Beef hamburger with potatoes</i> Sandía y pan <i>Watermelon and bread</i> Kcal: 680 Prot: 30G Lip: 31G Hc: 63G</p>	<p><b>6</b></p> <p>Lentejas estofadas a la Riojana <i>Stewed lentils</i> Tortilla Española c/rod tomate <i>Spanish omelette with fresh tomato</i> Manzana+leche y pan <i>Apple +milk and bread</i> Kcal: 655 Prot: 27G Lip: 26G Hc: 71G</p>	<p><b>7</b></p> <p>Macarrones c/alsa tomate y atún <i>Pasta with tomato sauce and tuna</i> Ragout de pavo a la jardinera <i>Turkey stewed with vegetables</i> Gelatina y pan <i>Jelly and bread</i> Kcal: 628 Prot: 31G Lip: 22G Hc: 73G</p>	<p><b>8</b></p> <p>Patatas quisadas con hortalizas <i>Stewed potatoes with vegetables</i> F. de lenguado c/ensalada <i>Fish with salad</i> Melón y pan <i>Melon and bread</i> Kcal: 582 Prot: 29G Lip: 21G Hc: 64G</p>	<p><b>9</b></p> <p>Sopa de ave con estrellas <i>Soup</i> Magro con tomate <i>Pork with tomato sauce</i> Yogur y pan <i>Yogurt and bread</i> Kcal: 597 Prot: 30G Lip: 19G Hc: 71G</p>
<p><b>12</b></p> <p>Crema de verduras naturales <i>Vegetables cream</i> F. de pollo Villaroy c/rod tomate <i>Chicken with fresh tomato</i> Manzana y pan <i>Apple and bread</i> Kcal: 567 Prot: 27G Lip: 18G Hc: 68G</p>	<p><b>13</b></p> <p>Paella valenciana <i>Paella</i> Tortilla francesa de atún c/ens maíz <i>Tuna omelette with salad and corn</i> Melocotón+leche y pan <i>Peach +milk and bread</i> Kcal: 691 Prot: 21G Lip: 29G Hc: 84G</p>	<p><b>14</b></p> <p>Salmorejo <i>Tomato soup</i> Alb. ternera a la jardinera <i>Beef meatballs with vegetables</i> Sandía y pan <i>Watermelon and bread</i> Kcal: 693 Prot: 34G Lip: 31G Hc: 71G</p>	<p><b>15</b></p> <p>Espaquetis gratinados <i>Pasta with tomato sauce and cheese</i> F. merluza c/zanahorias <i>Fish with carrots</i> Yogur y pan <i>Yogurt and bread</i> Kcal: 609 Prot: 31G Lip: 23G Hc: 66G</p>	<p><b>16</b></p> <p>Sopa de cocido <i>Soup</i> Cocido comp.(garb,verd,chor,pollo) <i>Stewed chickpeas, potatoes, carrots &amp; meat</i> Helado y pan <i>Ice cream and bread</i> Kcal: 712 Prot: 29G Lip: 20G Hc: 97G</p>
<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas <i>Stewed lentils</i> F. de lenguado c/zanahoria baby <i>Fish with carrots</i> Melón y pan <i>Melon and bread</i> Kcal: 591 Prot: 34G Lip: 20G Hc: 61G</p>	<p><b>20</b></p> <p>Puré de calabacín y zanahoria c/picat <i>Vegetables cream with croustons</i> Jamoncitos de pollo c/ cachelos <i>Chicken with potatoes</i> Manzana+leche y pan <i>Apple +milk and bread</i> Kcal: 689 Prot: 34G Lip: 27G Hc: 74G</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de ave con estrellas <i>Soup</i> F. de lomo c/ensalada <i>Pork with salad</i> Albaricoque y pan <i>Apricot and bread</i> Kcal: 632 Prot: 19G Lip: 28G Hc: 70G</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>COMIDA FIN DE CURSO</b> Macarrones con salsa de tomate <i>Pasta with tomato sauce</i> Hamburguesa de ternera c/patatas chips <i>Beef hamburger with chips</i> Refresco, natillas y pan <i>Soda, custard and bread</i> Kcal: 673 Prot: 30G Lip: 26G Hc: 75G</p>	
				<p><b>FELICES VACACIONES</b></p> 