

ACTIVIDAD DE PATINAJE Y HOCKEY SOBRE PATINES

Estimados padres, el próximo curso 2009-2010 queremos proponeros la actividad de patinaje y hockey sobre patines para vuestros hijos.

El patinaje es un deporte completo que mejora la coordinación y la psicomotricidad. El hockey, por su parte, otorga un plus en coordinación y psicomotricidad ya que, ni estamos apoyados sobre el suelo, ni manejamos la pelota con las manos. Ningún otro deporte es tan exigente a nivel coordinativo. Por su parte, al ser un deporte de equipo, **favorece las relaciones entre alumnos y fomenta la amistad y el compañerismo**. Además, es el único deporte en el que los **niños y niñas pueden jugar juntos** hasta los 17 años.

Carlos Sánchez Alonso será el encargado de dirigir esta actividad. Carlos tiene el título de **entrenador nacional de Hockey Patines y Magisterio por Educación Física** y desde hace más de 15 años, se dedica en exclusiva a enseñar a patinar a niños desde 3 años. Actualmente, es el presidente del Club Patín Las Rozas y de la Asociación de Clubes del Patín de las Rozas y dirige la escuela municipal de patinaje.

DETALLES PRÁCTICOS

EDAD: CLASES PARA NIÑOS DE 5, 6, 7, 8 y 9 años.

DURACION: DE 50 MINUTOS.

HORARIOS: LUNES MIÉRCOLES, MARTES-JUEVES, O MIERCOLES-VIERNES DE 16:30H a 17:20h

ALUMNOS/CLASE: RATIO MAXIMO 20 ALUMNOS (PRIMEROS MESES 10 +10)

MATERIAL: BALONES DE GOMAESPUMA, CONOS, AROS...

PRECIO DE LA ACTIVIDAD => 25 EUROS POR ALUMNO.

SE ORGANIZARÁ UNA REUNIÓN CON LOS PADRES DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE.

El **objetivo** de la actividad es conseguir que los **niños/as se diviertan y disfruten patinando**.

Durante el primer trimestre los alumnos/as aprenderán a patinar, utilizando ejercicios analíticos, que posteriormente se transferirán a juegos. Cuando sepan patinar, (inicio 2º trimestre), empezarán a utilizar un cuarto de hora el stick (palo de hockey) y en el tercer trimestre lo utilizarán durante la mitad de la clase.

¿CÓMO PODEMOS INSCRIBIRNOS?

Muy sencillo, tan sólo tenéis que depositar esta hoja, recortada por lo puntos, con los datos que os solicitamos en el buzón del APA antes del 15 de junio. Os recordamos que para inscribir a vuestros hijos en esta actividad es obligatorio ser socio del APA.

INSCRIPCIÓN PARA LA ACTIVIDAD DE PATINAJE Y HOCKEY PATINES

NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO/A

EDAD:

CURSO (09-10):

TELÉFONO DE CONTACTO:

FIRMA DE PADRE/ MADRE O TUTOR:

INFORMACIÓN ADICIONAL

DESPLAZARSE SOBRE RUEDAS ES NATURAL PARA UN NIÑO

- Nuestro primer desplazamiento sobre ruedas se produce a los 15 minutos de vida.
- Nuestro primer viaje a casa, es sobre ruedas y así durante dos años.
- El desplazarse sobre ruedas es tan natural, que en muchos casos es lo que más relaja a los pequeños.

PATINAJE UNA ACTIVIDAD LUDICA. LOS NIÑOS APRENDEN JUGANDO

- Utilizamos una metodología lúdica, analítica y analítica aplicada lúdicamente.
- La "obligación" de nuestros monitores, es la de enseñar con cariño y simpatía.
- + del 50% de la clase son juegos.

PATINAJE UNA ACTIVIDAD EDUCATIVA. LOS NIÑOS APRENDEN VALORES

- Escuchar (respeto).
- Ayudar (compañerismo).
- Compartir (solidaridad).
- Contacto humano (socializarse).

PATINAJE UNA ACTIVIDAD EDUCATIVA. LOS NIÑOS APRENDEN INTEGRACION

- Igualdad en sexos.
- igualdad en razas.
- distintas edades, ayudar los mas grandes....
- Integrarse en el grupo.

PATINAJE UNA ACTIVIDAD ESTIMULANTE. FAVORECE DESARROLLO DE LA COORDINACION

- Coordinación oculo - pies.
- Coordinación oculo - manual.

PATINAJE UNA ACTIVIDAD ESTIMULANTE. FAVORECE DESARROLLO DE LA PSICOMOTRICIDAD

- Mejora de equilibrio.
- Deporte completo y valido para todos aquellos, aprendizajes posteriores, que requieran equilibrio.

PATINAJE UNA ACTIVIDAD FORMATIVA. ENSEÑAR A FORMAR EQUIPO

- Ejercicios de trabajo en grupo.
- Todos ayudan al profesor y alumnos.
- Creemos en la necesidad de aprender en grupo.

PATINAJE UNA ACTIVIDAD FORMATIVA. ENSEÑAR SUPERACION

- Mejorar día a día.
- Entregamos hojas de Evaluación.

+ DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA. EL DEPORTE TIENE CONTINUACION.