

# Decálogo del comedor



**1-** Antes de comer nos lavamos las manos muy bien.



**2-** Entramos en el comedor en fila y esperamos nuestro turno en orden, sin gritos ni empujones.



**3-** Comemos tranquilos, relajados y sentados correctamente sin levantarnos, hasta que nuestro monitor así lo indique.



**4-** Mantenemos un tono de voz suave y agradable





**5-** Utilizamos correctamente los cubiertos y la servilleta..



**6-** Comemos de todo con un ritmo correcto: 1º plato, 2º plato y postre.



**7-** Masticamos con la boca cerrada y no hablamos con la boca llena.



**8-** Procuramos que no caiga comida fuera de los platos.



**9-** Pedimos bien las cosas y nos expresamos con cortesía ( buen provecho, por favor, gracias!).



**10-** Colaboramos con los monitores en las tareas del comedor.



