



C.E.I.P. LOS ALMENDROS

LA HOJA

del Almendruco

HABLAMOS DE

APROVECHAR EL TIEMPO

Después de las vacaciones de verano, con la vuelta a las rutinas cotidianas parece que **nos falta tiempo** para hacer todo lo que el día nos demanda. En este momento nos parece oportuno pararnos a pensar un rato...

DEPRISA..- ¡Deprisa, ve

a ducharte!, ¡ponte enseguida el abrigo!, ¡ven deprisa! ¡Haz deprisa tus deberes!, ¡vete a acostar rápido!, ¡voy corriendo a hacer la compra! , ¡enseguida preparo la cena ¡ , ¡vete a lavar las manos rápidamente ¡ , ¡acaba el plato, rápido ¡...

Casi nunca oímos: ¡vete a duchar tranquilamente! , ¡Ponte el abrigo con calma! , ¡Ven sin prisa! , ¡Haz los deberes despacio! , ¡Voy a preparar la cena tranquilamente! , ¡Acaba tu plato con tranquilidad ¡

Si nos dijeran todo eso, querría decir **QUE ES IMPORTANTE TOMARSE TIEMPO PARA HACER LAS COSAS.**

¿UNA HORA, ES CORTA O LARGA?

Depende. Una hora de deberes difíciles es larguísima. Una hora de recreo con los amigos es muy corta. Sin embargo, las dos tendrán el mismo número de minutos que cualquier otra.

Lo que vivimos no es el tiempo, es la manera en que ocupamos el tiempo que pasa.

EL TIEMPO PARA OCUPAR Y EL TIEMPO LIBRE

"Tiempo libre" ¡curiosa expresión!, ¿cuál es la diferencia entre tiempo libre y tiempo no libre?

El tiempo no libre es un tiempo durante el cual alguien ha decidido lo que tenemos que hacer.



DESPACIO.-

En algunas ocasiones nos piden, incluso, que vayamos despacio para que todo salga bien.

Escribe, poco a poco; si no, harás un montón de tachones, ¡si no fueras tan rápido tendrías menos faltas! ...

Entonces, ¿Qué tendríamos que hacer?, ¿Hay qué comerse deprisa la tarta o podemos saborearla tranquilamente? ¿Hay que hacer enseguida los deberes o podemos jugar un poco?

Nos dicen que tomárselo con calma es perder el tiempo. Y nos dicen, también, que es importante que nos lo tomemos con calma.

No siempre es fácil encontrar el punto medio, y además, **los premios son casi siempre para los que van deprisa.**



El tiempo libre es un tiempo vacío, tiempo para llenar. Un tiempo durante el cual nosotros decidimos lo que vamos a hacer.

Cuando alguien dice: “No tengo tiempo”, en realidad está diciendo, no tengo tiempo libre, tiempo para ocuparlo como yo quiero.

¿ES IMPORTANTE ABURRIRSE?

Cuando no tenemos nada que hacer y nos aburrimos nos damos cuenta que el tiempo pasa. Porque entonces pasa lentamente y en ese vacío, los pensamientos pueden moverse como quieren y podemos soñar. ¡Podemos imaginar proyectos de futuro!

Para pensar hace falta tiempo libre, tiempo para soñar, tiempo para no hacer nada.

Para mucha gente, perder el tiempo es perder la vida, pero ¿qué quiere decir aprovechar la vida? ¿Quiere decir llenar el tiempo sin parar, vivir deprisa, hacer miles de cosas? Esto es a lo que nos referimos cuando decimos que “el tiempo es oro”.

CUIDAR EL TIEMPO

Es imposible dar marcha atrás al pasado, destruirlo. Es importante que ha pasado, no vuelve a cada día, nos muy importante construir un contentos! Por eso, no debemos cada día, decirnos cuanto nos con nuestras vivencias.



tiempo, retroceder, borrar el que cuidemos el tiempo. Una vez pasar. **Los actos que realizamos acompañarán toda la vida.** ¡Es pasado del que podamos estar olvidarnos de darnos un beso queremos y sentirnos felices

El futuro llega, llegará sin duda.

Ya nos imaginamos nuestro próximo cumpleaños; los amigos, los regalos, la familia reunida... Nos imaginamos felices y contentos con lo que va a suceder y por ello tenemos ganas de que llegue el futuro.

Pero, de todos modos, para que el cumpleaños salga bien hay que organizarlo: hacer las invitaciones, comprar comida, bebida, hacer una tarta, preparar juegos, música, ordenar la casa, decorarla...

Evidentemente, si no se hace nada, si sólo soñamos con ese día, cuando llegue el cumpleaños no habrá nada: ni amigos, ni regalos... ¡nada!

Soñar nos hace tener ganas de futuro, pero no es suficiente. ¡Limitarse a soñar, sería como poner gasolina en el coche y no pisar nunca el acelerador para que avance!

Sólo si aprovechamos nuestro tiempo y sabemos disfrutar de él seremos capaces de transformar nuestros sueños en realidad.



Basado en el libro: APROVECHAR EL TIEMPO. PERDER EL TIEMPO de Brigitte Cabbé y Michel Puech. Editorial S.M.