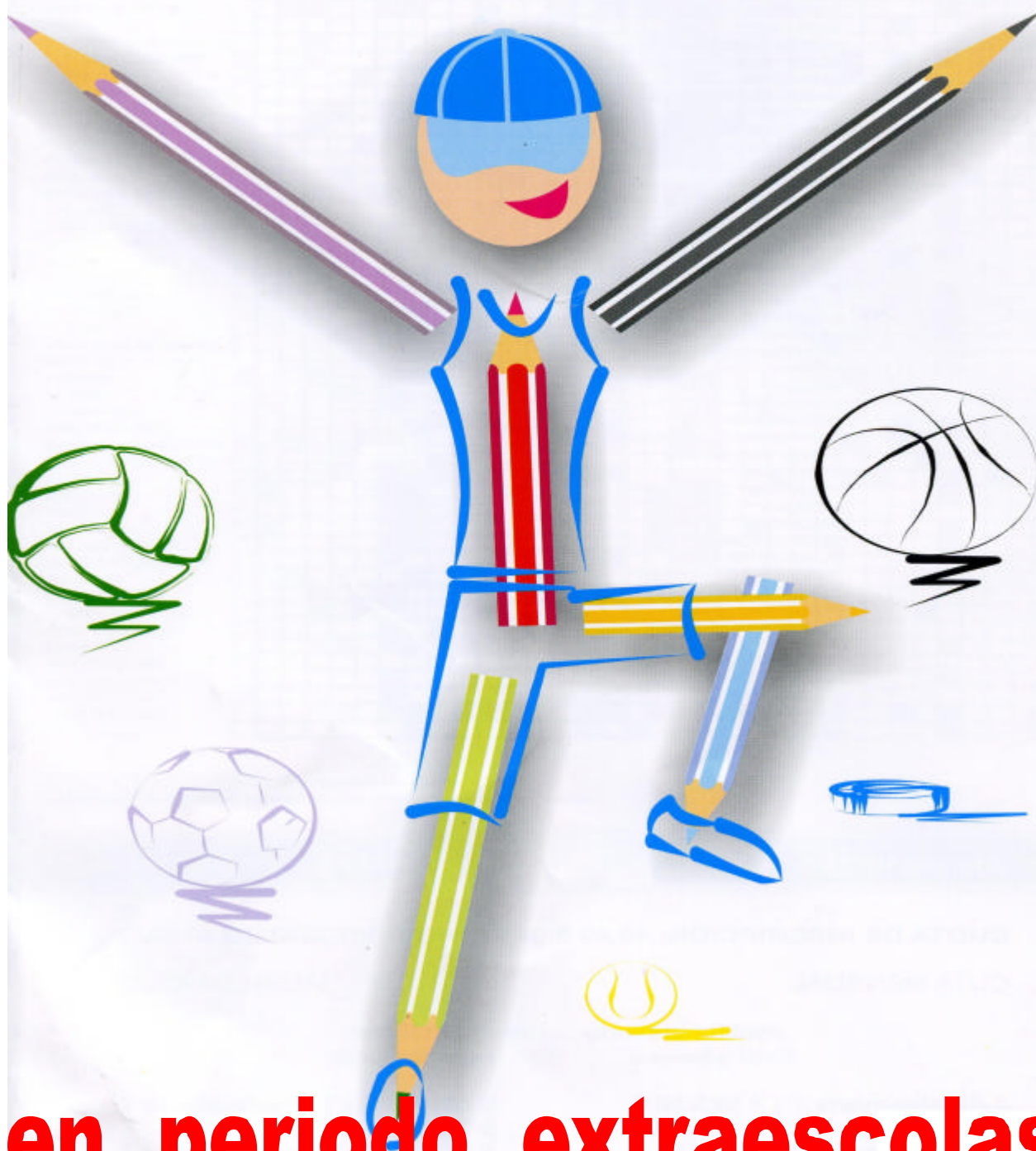


# clases y escuelas de actividades físicas y deportivas

2007/2008



# en periodo extraescolas

## INDICE

### 1. PRESENTACIÓN

INSCRIPCIÓN COMO AGRUPACIÓN DEPORTIVA

ORGANIZACIÓN DE LA AGRUPACIÓN DEPORTIVA

CONTEXTUALIZACIÓN

RECURSOS

HUMANOS

AMBIENTALES Y MATERIALES

### 2. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

### 3. METODOLOGÍA

### 4. ACTIVIDADES DURANTE LA TEMPORADA 2007/08

### 5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

### 6. EVALUACIÓN

### 7. CONCLUSIONES

## 1. PRESENTACIÓN.

### 1.1 INSCRIPCIÓN COMO AGRUPACIÓN DEPORTIVA.

La Agrupación Deportiva Benito Pérez Galdos es una entidad sin ánimo de lucro, registrada en el "**Registro de Asociaciones Deportivas de la Comunidad de Madrid**" el 9 de Junio de 1994, con el número 825 del registro, tras haber solicitado su inclusión, mediante acta fundacional, el 26 de Mayo de 1994. Tiene como N. I. F el nº: G-80960826. Es una Agrupación Deportiva con capacidad jurídica propia, situada en la Avda. de Guadarrama nº 40, en Majadahonda, formando parte del C. E. I. P. Benito Pérez Galdos.

La A.D. Benito Pérez Galdós tiene por objeto **fomentar las actividades deportivas**, promocionando la **actividad física y el deporte** en los alumnos del centro y en las horas extraescolares. Se busca hacer del **ejercicio físico algo lúdico y divertido**, que aleje a los discentes de modos de vida no saludables y que les permita ocupar el tiempo libre de forma correcta y racional. La transmisión de una educación en valores, tanto a nivel deportivo como social, donde exista un buen clima de respeto a compañeros, contrarios, reglas de juego, árbitros,... son nuestros instrumentos de ejecución.

### 1.2 ORGANIZACIÓN DE LA AGRUPACIÓN DEPORTIVA.

La Agrupación Deportiva Benito Pérez Galdós se organiza en torno a una Junta Directiva compuesta por Presidenta, Vicepresidente, Tesorera, Secretaria y Vocales.

Dentro del ámbito deportivo, la A. D. Benito Pérez Galdós contrata una empresa de actividades deportivas, donde existe dos coordinadores, uno de actividades físicas y deportivas dentro del cole, y otro encargado de las actividades físicas y deportivas en la Naturaleza los domingos; que son los encargados de organizar dicho ámbito y de vincular de manera estrecha a la Junta Directiva con el resto del estamento deportivo, compuesto por 13 monitores / entrenadores de las diferentes especialidades deportivas. Todos ellos, junto con el coordinador, son titulados en las diferentes áreas de la actividad física y deportiva.

### 1.3 CONTEXTUALIZACIÓN.

La Agrupación Deportiva Benito Pérez Galdos, situada en la Avda de Guadarrama nº 40 de Majadahonda, está encuadrada dentro del C. E. I. P. Benito Pérez Galdos. Por ello, dispone de todas las instalaciones que posee dicho colegio, así como del material existente en el mismo. Además, cuenta con la colaboración del Excelentísimo Ayuntamiento de Majadahonda, que le proporciona instalaciones municipales para el uso y desarrollo de sus actividades. Por ello, dispone de 2 pistas exteriores de fútbol sala (pertenecientes al colegio), 3 pistas exteriores de baloncesto, una de básquet y dos de minibasket (ambas pertenecientes al colegio) y 1 pabellón polideportivo cubierto (al lado del colegio y perteneciente al municipio).

Además, desde hace varios años, cuenta con la colaboración del I. E. S Leonardo Da Vinci, también de Majadahonda, que le cede el Gimnasio para la realización de una de las actividades deportivas.

La Agrupación Deportiva Benito Pérez Galdós acoge a alumnos/as pertenecientes al propio colegio y, en circunstancias excepcionales, también a alumnos de otros centros. En la actualidad cuenta con **224 alumnos**; **28** de ellos son de **Educación Infantil**, **196** de **Educación Primaria**. Muchos de los alumnos de la A. D. Benito Pérez Galdós realizan más de una actividad en la misma.

## 1.4 RECURSOS.

### 1.4.1 HUMANOS.

Dispone de 2 coordinadores deportivos, uno encargado de las actividades que se realizan en el cole, y otro de las actividades en un entorno natural; y 13 monitores / entrenadores de las diferentes especialidades deportivas, todos ellos con la titulación correspondiente. Poseen alguno o varios de los siguientes títulos: Licenciado la en Educación Física, Diplomado/a en Educación Física, Técnico en actividades físicas y animación deportiva (T. A. F. A. D), o titulaciones correspondientes a cada actividad deportiva (entrenador de Fútbol sala, de Baloncesto,...). Los distintos entrenadores se distribuyen desarrollando las siguientes actividades: 4 entrenadores de Fútbol sala, 2 de Baloncesto, 2 de Iniciación deportiva, 2 de Psicomotricidad y Juegos motores, 1 de Judo, 1 de voleibol, y 3 de Actividades en la Naturaleza.

Los entrenadores deben desempeñar entre otras las siguientes funciones:

- Asistencia a los entrenamientos y partidos programados.
- Acudir a reuniones periódicas de planificación y organización.
- Velar por el cumplimiento de los objetivos.

Por otro lado, el Coordinador será el encargado de:

- Analizar y planificar todas las actividades.
- Unificar criterios de trabajo.
- Atender a todas las dudas y consultas que puedan surgirle tanto a los socios como a los propios entrenadores.

### 1.4.2. AMBIENTALES Y MATERIALES.

La A. D. Benito Pérez Galdós cuenta con: 1 pabellón polideportivo cubierto (Polideportivo Municipal "Príncipe Felipe"), 2 campos de Fútbol sala (pertenecientes al propio colegio), 3 de Baloncesto (pertenecientes al colegio) y todo el material existente en el centro: 35 balones de Fútbol Sala, 25 de Baloncesto y diferente material alternativo para las diversas actividades y especialidades deportivas.

Además, cuenta también con el Gimnasio del I. E. S Leonardo Da Vinci, para la realización de la actividad de Judo.

## 2. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.

1. Mejorar el proceso de socialización en el alumno a través de la práctica de actividades físicas y deportivas colectivas, individuales y de adversario.
2. Fomentar en el alumno actitudes de responsabilidad ante el medio que le rodea.
3. Favorecer el sentido de la amistad y del compañerismo, fomentando el respeto, la tolerancia, la pluralidad, la libertad personal y la solidaridad en un marco de actividades lúdicas y deportivas.
4. Fomentar la afición por las actividades físicas y deportivas como medio fundamental para desarrollar una vida sana.

5. Dar a conocer toda una variedad de actividades físicas y deportivas de manera lúdica, con el objetivo de que el alumno pueda practicar y desarrollar aquellas que más se asemejen a sus gustos y preferencias.
6. Fomentar la práctica de actividades en la naturaleza que favorezca las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo, además de ayudar en el respeto al medio ambiente.
7. Iniciar o mejorar el desarrollo de capacidades físicas básicas y patrones motores fundamentales necesarios para la práctica de las diferentes actividades deportivas, a través de ejercicios, sistemas de entrenamiento y actividades lúdicas.
8. Guiar al alumno a la toma de decisiones ante situaciones que se den dentro de cualquier actividad física y deportiva.
9. Fomentar el desarrollo de actividades lúdicas, físicas y deportivas en un contexto en el que se premia el esfuerzo, dejando el resultado en un plano secundario.
10. Incidir en el alumno en la importancia que tiene el cuidado continuo del material, instalaciones y, en definitiva, todo lo necesario para el desarrollo de la actividad.
11. Modificar conductas negativas y promover conductas positivas por medio de la "Interacción grupal".
12. Fomentar el trabajo en equipo para conseguir metas comunes.
13. Promover la participación de los padres en el proceso educativo, así como concienciar de la importancia de la actividad física y deportiva.
14. Aprender a competir sin agresividad y con respeto hacia el compañero y el contrario.
15. Valorar y respetar las diferentes reglas de juego de cada actividad, así como a los jueces y árbitros que participan en las mismas.
16. Aprender aspectos básicos de la defensa personal como medio para favorecer la autoestima, en un clima de compañerismo y de respeto.

### 3. METODOLOGÍA.

Se buscará una **metodología activa y participativa**, donde los alumnos /as serán los protagonistas y responsables de las diversas actividades que se planteen. Será también **dinámica**, en cuanto a que los monitores /as incidirán en actitudes de iniciativa por parte de los alumnos. Además, será una **metodología integradora** y donde no exista ningún tipo de discriminación por edad, sexo, raza, etc.

Dentro de esta metodología es fundamental el carácter lúdico para la consecución de los objetivos. Éste será el componente fundamental dentro del criterio metodológico. Se tratará de intentar transportar al alumno a todas aquellas posibles situaciones que va a encontrar durante el juego, haciéndole ver los aspectos positivos y negativos que pueden tener sus actuaciones. Dentro de esto, la búsqueda debe ser el componente predominante. Al alumno se le debe inducir a resolver situaciones que le puedan suponer un obstáculo dentro del juego. Se trata de un modelo de enseñanza guiado y que permita al alumno no sólo resolver situaciones que se le planteen, sino también, disfrutar con el deporte que está practicando.

### 4. ACTIVIDADES TEMPORADA 2007-2008.

Con las siguientes actividades pretendemos formar a nuestros discentes, como continuación a las clases de Educación Física, en aquellas actividades deportivas que sean de su interés, tratando de que les resulten variadas y les motiven.

• **DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ANUALES.**

**a) Psicomotricidad y Juegos Motores**

Destinada a alumnos /as de Educación Infantil de 4 y 5 años. Las clases serán los **Martes y Jueves**, en horario de **14:00 a 15:00 horas** en el **Polideportivo Municipal "Príncipe Felipe"**. Los alumnos inscritos son 24. Esta actividad pretende servir de rampa para el niño/a, formándole en los principales aspectos motores y en los patrones motores fundamentales de la marcha, la carrera, el salto, los giros, etc. Además, será fundamental en el proceso de socialización del niño/a, ya que comienzan aquí sus principales contactos e interacciones grupales, utilizando ya el juego reglado como elemento impulsor para su formación física y cognitiva.

**b) Iniciación Deportiva**

Para alumnos /as de 1º, 2º y 3º de Primaria. Hay apuntados 31 alumnos, que dan clase los **Martes y Viernes, de 14:00 a 15:00 horas** en el Polideportivo Municipal Príncipe Felipe. En esta actividad los alum@s verán durante el ciclo una amplia variedad de actividades deportivas, que le permitirán poder elegir, en función de sus gustos y deseos, aquellas actividades que más interés les despiertan. Tendrán deportes colectivos, de oposición e individuales.

**c) Fútbol sala**

? Ofertada para alumnos /as desde 1º de Primaria hasta 6º de Primaria, incluidos. Están inscritos 34 alumnos de 1º y 2º cursos que entrenan, en dos grupos, los **Miércoles y Viernes, de 14:00 a 15:00 horas** en el **Polideportivo "Príncipe Felipe"**.

? 23 alumnos de 3º de Primaria, que entrenan **Lunes y Miércoles de 16:30 a 17:30 horas** en las pistas exteriores del **C. E. I. P. Benito Pérez Galdós**.

? 12 alumnos de 4º curso que entrenan **Miércoles y Viernes de 16:30 a 17:30 horas**, en las pistas exteriores del **C. E. I. P. Benito Pérez Galdós**.

? 16 alumnos de 5º y 6º curso que entrenan los **Martes y Jueves de 16:30 a 17:30 horas**, en las pistas exteriores del **C. E. I. P. Benito Pérez Galdós**.

Supone uno de los deportes colectivos que más interés despierta en los niños durante el período escolar y en la sociedad. Además, por su gran riqueza en la técnica y táctica individual, se antoja como el paso previo y obligado hacia el Fútbol.

**d) Baloncesto**

Para alumnos /as desde 1º de Primaria hasta 6º de Primaria. Hay apuntados 30 alumnos que entrenan los **Martes y Jueves de 13:00 a 14:00 horas** en el Polideportivo Municipal Príncipe Felipe.

Es, posiblemente, uno de los deportes colectivos más ricos y completos, que favorecen mejor el desarrollo del individuo durante su etapa escolar. La mayoría de las cualidades físicas y de los patrones motores fundamentales que se enseñan en Educación Física, tanto en primaria como en secundaria, están presentes en este emocionante y dinámico deporte.

**f) Voleibol**

Para alumnos /as desde 3º de Primaria hasta 6º de Primaria. Hay apuntados de momento 6 alumnos, puesto que ha comenzado en diciembre. Las clases son **Lunes y Viernes, de 14 a 15 horas** en el Polideportivo Municipal "Príncipe Felipe".

Se trata de una modalidad deportiva donde se van a trabajar aspectos motrices tan importantes, en estas edades, como la agilidad, la coordinación, la rapidez, etc ...

### g) Judo

Para alumnos /as desde 2º de E. Infantil hasta 4º de Primaria, donde hay apuntados 13 alumnos/as, dando las clases los **Miércoles y Viernes de 16.30 a 17.30 horas** en las instalaciones del **Gimnasio** del Instituto "Leonardo Da Vinci".

Dentro de las artes marciales, sobresale este fundamental deporte de oposición, donde se enseñan valores como la confianza y la autoestima, la seguridad, el equilibrio y, por supuesto, la fortaleza física, siempre vista en un contexto de defensa personal.

### h) Actividades en la naturaleza

Para alumnos /as desde 1º de Primaria hasta 6º de Primaria. En dicha actividad se hará una salida al mes, siempre en **Domingo**, a diferentes entornos naturales para realizar actividades con los alumnos como: **Senderismo, Orientación, Mountain bike, piragüismo, rapel, espeleología, .....**, y diversas actividades multiaventura.

Hay apuntados 35 alumnos/as y supone una de las actividades más enriquecedoras en el proceso educativo del niño/a y un complemento ideal a esas actividades semanales que el alumn@ realiza junto a sus compañer@s.

**COMPETICIONES:** La Agrupación Deportiva Benito Pérez Galdos ha presentado este año a las competiciones municipales de Majadahonda y de Las Rozas: **9 equipos**, 6 de Fútbol sala, 1 de Fútbol 7 y 2 de Baloncesto,

Por tanto, participan en competiciones municipales **118 alumnos/as**.

Además, cuenta con 8 alumnos/as federados de Judo, los cuales comenzarán este año su ascenso en cinturón y nivel.

## 5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

### • Competiciones organizadas por otros colegios, clubes y asociaciones:

Participación de equipos de la A. D. Benito Pérez Galdos en diversos torneos que organizan otros colegios, clubes o Agrupaciones.

### • IX Torneo Agrupación Deportiva Benito Pérez Galdos:

Donde participan en las especialidades de Fútbol sala, Baloncesto y Judo. Equipos invitados, de cualquier zona de Madrid

Está destinado a alumnos /as desde los 6 a los 12 años.

La fecha de celebración es el **primer fin de semana de Junio**.

### • Actividad de Educación Infantil:

Tendrá lugar en la primera semana de Junio y está destinada a los alumnos/as de psicomotricidad y juegos motores de la Agrupación Deportiva. Estos niños/as junto a sus monitores/as acuden para disfrutar de diversos juegos y actividades, a lo largo de una tarde.

### • Actividad de Iniciación Deportiva:

Se desarrollarán en el propio colegio y podrán participar los alumnos/as de 1º, 2º y 3º de Educ. Primaria inscritos en la actividad de Iniciación Deportiva.

Se realizará en el mes de Junio y consistirán en Gymkhanas o días temáticos: día del circo, día del baloncesto, del fútbol,...

### • Fiesta Fin de Curso de la A. D. Benito Pérez Galdos:

Destinada a los socios /as de la Agrupación y donde se desarrollarán distintos juegos para los alumnos /as, además de la entrega de diversos premios, obsequios,...

Se celebra coincidiendo con el final de curso, en la **tercera semana de Junio**.

- **Campamento de Verano "Multiaventura"**: para alumnos/as de todo el Colegio Público Benito Pérez Caldos desde 1º de Educación Primaria hasta 6º curso. Se desarrollará entre el 1 de Julio y el 14 de Julio de 2008.

## 6. EVALUACIÓN.

### 6.1 Factores a evaluar.

- Cumplimiento de los objetivos generales y específicos.
- Cumplimiento de las funciones de los monitores, coordinadores y junta directiva.
- Desarrollo coherente de todas las actividades.
- Cumplimiento del programa de actividades.
- Gasto racional del dinero ingresado.
- Grado de satisfacción de los socios que desarrollan las actividades.
- Justificación de gastos e ingresos.
- Evaluación del progreso de los alumnos tanto desde el punto de vista deportivo como desde el punto de vista social y cognitivo.
- Cumplimiento de las obligaciones y deberes tanto de los alumnos como de los miembros que organizan la Agrupación Deportiva.
- Cumplimiento por parte de todos los componentes de las obligaciones reguladas en el "Reglamento de Régimen Interno".

### 6.2 Procedimiento de evaluación.

- Evaluaciones periódicas con todas las partes implicadas en el proyecto:
  - A) Reuniones mensuales de evaluación entre los coordinadores y entrenadores.
  - B) Reuniones periódicas de la Junta directiva.
  - C) Asamblea general ordinaria de socios al principio de la temporada.
- Cuestionarios de evaluación de todos los aspectos que implican al proyecto por parte de los socios.
- Observación directa por medio de la Junta directiva del desarrollo del proyecto.
- Observaciones de los entrenadores, durante las clases, de los alumnos/as y su progreso.
- Listas de control, en las clases, para favorecer el progreso y la evaluación de los alumnos.
- Informes de evaluación de los alumnos/as en los meses de enero y mayo (informe intermedio y final).

## 7. CONCLUSIÓN.

El proyecto que presenta la Agrupación deportiva Benito Pérez Galdos tiene el objetivo de desempeñar un valor educativo y de promoción de la actividades físicas y deportivas. Buscamos, a través de la práctica de actividades físicas y deportivas, que los alumnos del C. E. I. P. Benito Pérez Galdos desarrollen actitudes de salud, respeto y tolerancia; valores fundamentales para la convivencia y la vida en sociedad. Pretendemos desempeñar un proceso educativo y formativo que tenga continuidad en los años de la Educación Secundaria Obligatoria.

Pretendemos ser dinámicos, incluyendo, año tras año, nuevas alternativas en función de las demandas, siempre que con ello no perdamos los valores por los que trabajamos. Tratamos de educar al alumno en el deporte y en la actividad física a través de un proyecto en clara progresión desde la etapa de Educación Infantil (psicomotricidad y juegos motores) hacia la de Educación Primaria, donde después de unos años de Iniciación Deportiva en la que el alumno /a se introduce en varias actividades deportivas, se va pasando a una especialización mayor en aquél deporte que más se asemeja a sus gustos, y así puede elegir entre deportes de adversarios (judo), deportes colectivos (fútbol, baloncesto o voleibol) y actividades en la naturaleza.