

## ENCUESTA

La encuesta realizada a 93 familias que tienen hijos en 2º de Primaria se han podido extraer los siguientes resultados:

Un **20,43** % de nuestros alumnos que han participado comen 4 o más veces a la semana verdura cocinada.

Un **55,91**% han incrementado el consumo de verdura con respecto al año anterior.

Las verduras más aceptadas por nuestros alumnos son en primer lugar **las judías verdes** En segundo lugar las **zanahorias** y en tercer lugar **espinacas, tomates y brécol**.

.....

Un **8,60**% como ensalada como primer plato.

Un **23,65**% come ensalada como acompañamiento del otro plato.

Los componentes más aceptados en una ensalada son en primer lugar **la lechuga** en segundo lugar **el tomate** y en tercer lugar **el maíz y el atún**

Un **53,76** % comen más veces ensalada que el año anterior.

.....

Un **27,9**% come fruta 3 veces al día.

Un **52,68**% ha incorporado frutas nuevas con respecto al año anterior, como la fresa, la naranja, el melón, la cereza, mango o papaya..... las frutas más aceptadas son **la manzana y el plátano**.

Un **67,74** % desayuna cereales/pan y leche 4 o más días a la semana.

Un **17,20**% toma fruta o zumo natural en el desayuno.

Un **13,97**% realiza un desayuno correcto con lácteos, cereales y frutas o zumos naturales.

Solo un **7,52** % toma bollería en el desayuno.

.....

Un **89,24**% toma tres platos en la comida.

Un **6,45**% no toma nunca fruta.

Un **5,3** %no toma nunca verdura.

Un **48,38** % cena verdura 2 o más veces a la semana.

Un **40,86** % toma fruta en la cena al menos 2 veces en semana.

Un **75,26** % de los alumnos de 2º de Primaria comen en el Comedor Escolar.

.....