MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES

FEBRERO 2012

MENÚ SIN LEGUMBRE

		1 1º ESPAGUETIS CON QUESO 2º FTE DE POLLO PANE CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	2 1º PURE DE PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	3 1º SOPA DE MENUDILLOS 2º FTE RUSO CONPATATAS POSTRE: YOGUR
6 1º MACARRONES CON CHORIZO 2º FTE PESCADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	7 1º PATATAS GUISADAS 2º TORTILLA J. SERRANO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	8 1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º JAMONCITOS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	9 1ºARROZ CON TOMATE 2º FTE LENGUADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	10 1º SOPA DE MENUDILLOS 2º SALCHICHAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE
13 1º ESPAGUETIS CON QUESO 2º TORTILLA DE GAMBAS Y ENSALADA POSTRE: YOGUR	14 1º LOMBARDA REHOGADA 2º FTE RUSO CON PATATAS POSTRE: PLATANO LECHE	15 1º ARROZ CON TOMATE 2º EMPANADILLAS Y CALAMARES CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	16 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º FTE DE EMPERADOR CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	17 1º MACARRONES A LA NAPOLITANA 2º POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE
20 1º ARROZ CON MAGRO 2º TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	21 1º PURE DE ACELGAS, PATATAS Y ZANAHORIA 2º ALBONDIGAS CASERAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	22 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	23 1º TALLARINES CON CHORIZO 2º RAGOUT DE POLLO CON ENSALADA POSTRE: YOGUR	24 1º SOPA CASERA 2º SAJONIA CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE
27 1º CODITOS CON TOMATE 2º FTE DE PLATIJA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	28 1º SOPA MARINERA 2º FTE DE POLLO CON ENSALADA POSTRE: PLATANO LECHE	29 1º ARROZ CON TOMATE 2º MAZAS ASADAS CON PURE POSTRE: FRUTA LECHE		

MENÚ SIN PESCADO

		1 1º ESPAGUETIS CON QUESO 2º FTE DE POLLO PANE CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	2 1º GARBANZOS ESTOFADOS 2º SALCHICHAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	3 1º JUDIAS VERDES CON TOMATE 2º FTE RUSO CONPATATAS POSTRE: YOGUR
6 1º MACARRONES CON CHORIZO 2º CINTA DE LOMO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	7 1ºJUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º TORTILLA J. SERRANO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	8 1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º JAMONCITOS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	9 1ºARROZ CON TOMATE 2º FTE CERDO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	10 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA LECHE
13 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º TORTILLA DE JAMON YORK ENSALADA POSTRE: YOGUR	14 1º LOMBARDA REHOGADA 2º FTE RUSO CON PATATAS POSTRE: PLATANO LECHE	15 1º ARROZ CON TOMATE 2º CROQUETAS Y SALCHICHAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	16 1º JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º SAJONIA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	17 1º MACARRONES A LA NAPOLITANA 2º POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE
20 1º ARROZ A LA MILANESA 2º TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	21 1º PURE DE VERDURAS 2º ALBONDIGAS CASERAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	22 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º CINTA DE LOMO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	23 1º TALLARINES CON CHORIZO 2º RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS POSTRE: YOGUR	24 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA LECHE
27 1º LENTEJAS CASERAS 2º CINTA DE LOMO CON VERDURA POSTRE: FRUTA LECHE	28 1º SOPA CASERA 2º FTE DE POLLO CON ENSALADA POSTRE: PLATANO LECHE	29 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º MAZAS ASADAS CON PURE POSTRE: FRUTA LECHE		

C/ Centauro, 11 POLIG. IND. LAS CUBIERTAS (GRIÑON)

comedores Blanco

Menús para alérgicos

C/ Centauro, 11 - Pol. Ind. Las Cubiertas • 28974 Griñón • MADRID

MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES

FEBRERO 2012

CENTRO: PERÚ

LOS ALIMENTOS QUE SE OFRECEN SON SIN GLUTEN

MENÚ CELÍACO

		1 1º ESPAGUETIS CON QUESO 2º FTE DE POLLO PANE CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	2 1º GARBANZOS ESTOFADOS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	3 1º JUDIAS VERDES CON TOMATE 2º FTE RUSO CONPATATAS POSTRE: YOGUR
6 1º MACARRONES CON CHORIZO 2º FTE PESCADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	7 1ºJUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	8 1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º JAMONCITOS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	9 1ºARROZ CON TOMATE 2º FTE LENGUADO CON VERDURAS POSTRE: FRUTA LECHE	10 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA LECHE
13 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º TORTILLA DE GAMBAS Y ENSALADA POSTRE: YOGUR	14 1º LOMBARDA REHOGADA 2º FTE RUSO CON PATATAS POSTRE: PLÁTANO LECHE	15 1º ARROZ CON TOMATE 2º CINTA DE LOMO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	16 1º JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º FTE DE EMPERADOR CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	17 1º MACARRONES A LA NAPOLITANA 2º POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE
20 1º ARROZ A LA MILANESA 2º TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	21 1º PURE DE VERDURAS 2º ALBONDIGAS CASERAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	22 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	23 1ºTALLARINES CON CHORIZO 2º RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS POSTRE: YOGUR	24 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA LECHE
27 1º LENTEJAS CASERAS 2º FTE DE PLATIJA CON VERDURA POSTRE: FRUTA LECHE	28 1º SOPA MARINERA 2º FTE DE POLLO CON ENSALADA POSTRE: PLATANO LECHE	29 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º MAZAS ASADAS CON PURE POSTRE: FRUTA LECHE		

LOS ALIMENTOS QUE SE OFRECEN SON SIN HUEVO

MENÚ SIN HUEVO

		1 1º ESPAGUETIS CON QUESO 2º FTE DE POLLO CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	2 1º GARBANZOS ESTOFADOS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	3 1º JUDIAS VERDES CON TOMATE 2º FTE RUSO CONPATATAS POSTRE: YOGUR
6 1º MACARRONES CON CHORIZO 2º FTE PESCADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	7 1ºJUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º SALCHICHAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	8 1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º JAMONCITOS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	9 1ºARROZ CON TOMATE 2º FTE LENGUADO CON VERDURAS POSTRE: FRUTA LECHE	10 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA LECHE
13 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º FTE DE POLLO Y ENSALADA POSTRE: YOGUR	14 1ºLOMBARDA REHOGADA 2º FTE RUSO CON PATATAS POSTRE: PLATANO LECHE	15 1º ARROZ CON TOMATE 2º CINTA DE LOMO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	16 1º JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º FTE DE EMPERADOR CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	17 1º MACARRONES A LA NAPOLITANA 2º POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE
20 1º ARROZ A LA MILANESA 2º PESCADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	21 1º PURE DE VERDURAS 2º ALBONDIGAS CASERAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	22 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	23 1º TALLARINES CON CHORIZO 2º RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS POSTRE: YOGUR	24 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA LECHE
27 1º LENTEJAS CASERAS 2º FTE DE PLATIJA CON VERDURA POSTRE: FRUTA LECHE	28 1º SOPA MARINERA 2º FTE DE POLLO CON ENSALADA POSTRE:PLATANO LECHE	29 1º ARROZ CON TOMATE 2º MAZAS ASADAS CON PURE POSTRE: FRUTA LECHE		

LOS ALIMENTOS QUE SE OFRECEN SON :

MENÚ SIN LACTOSA Y SIN PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA

		1 1º ESPAGUETIS CON TOMATE 2º FTE DE POLLO PANE CONPATATAS POSTRE: FRUTA	2 1º GARBANZOS ESTOFADOS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	3 1º JUDIAS VERDES CON TOMATE 2º FTE RUSO CONPATATAS POSTRE: FRUTA
6 1º MACARRONES CON TOMATE 2º FTE PESCADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	7 1ºJUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	8 1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º JAMONCITOS CONPATATAS POSTRE: FRUTA	9 1ºARROZ CON TOMATE 2º FTE LENGUADO CON VERDURAS POSTRE: FRUTA	10 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA
13 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º TORTILLA DE GAMBAS Y ENSALADA POSTRE: FRUTA	14 1º LOMBARDA REHOGADA 2º FTE RUSO CON PATATAS POSTRE: PLATANO	15 1º ARROZ CON TOMATE 2º CINTA DE LOMO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	16 1º JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º FTE DE EMPERADOR CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	17 1º MACARRONES A LA NAPOLITANA 2º POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA
20 1º ARROZ A LA MILANESA 2º TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	21 1º PURE DE VERDURAS 2º ALBONDIGAS CASERAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA	22 1º PATATAS CON COSTILLAS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA	23 1º TALLARINES CON TOMATE 2º RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS POSTRE: FRUTA	24 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO POSTRE: FRUTA
27 1º LENTEJAS CASERAS 2º FTE DE PLATIJA CON VERDURA POSTRE: FRUTA	28 1º SOPA MARINERA 2º FTE DE POLLO CON ENSALADA POSTRE: PLATANO	29 1º ARROZ TRES DELICIAS 2º MAZAS ASADAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA		

LA CARNE ES SIEMPRE DE TERNERA

MENÚ SIN CERDO

		1 1º ESPAGUETIS CON QUESO 2º FTE DE POLLO PANE CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	2 1º GARBANZOS ESTOFADOS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	3 1º JUDIAS VERDES CON TOMATE 2º FTE RUSO CON CON ENSALADA POSTRE: YOGUR
6 1º MACARRONES CON TOMATE 2º FTE PESCADO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	7 1ºJUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 2º SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	8 1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º JAMONCITOS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	9 1ºARROZ CON TOMATE 2º FTE LENGUADO CON VERDURAS POSTRE: FRUTA LECHE	10 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO SIN CHORIZO POSTRE: FRUTA LECHE
13 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º TORTILLA DE GAMBAS CON ENSALADA POSTRE: YOGUR	14 1º LOMBARDA REHOGADA 2º FTE RUSO CON PATATAS POSTRE: PLATANO LECHE	15 1º ARROZ CON TOMATE 2º EMPANADILLASY CALAMARES CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	16 1º JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 2º FTE DE EMPERADOR CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	17 1º MACARRONES A LA NAPOLITANA 2º POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE
20 1º ARROZ CON POLLO 2º TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	21 1º PURE DE VERDURAS 2º ALBONDIGAS CASERAS CONPATATAS POSTRE: FRUTA LECHE	22 1º PATATAS CASERAS 2º FTE DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE	23 1º TALLARINES CON TOMATE 2º RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS POSTRE: YOGUR	24 1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO MADRILEÑO SIN CHORIZO POSTRE: FRUTA LECHE
27 1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º FTE DE PLATIJA CON VERDURA POSTRE: FRUTA LECHE	28 1º SOPA MARINERA 2º FTE DE POLLO CON ENSALADA POSTRE: PLATANO LECHE	29 1º ARROZ CON TOMATE 2º TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POSTRE: FRUTA LECHE		