

Lunes**ENERO**

30

Sopa de pescado
Lomo de orza con puré de patata
Pan y yogur

6

Macarrones con chorizo y tomate
Filete de lenguado a la romana con ensalada
Pan y flan de vainilla

13

Judías verdes con salsa de tomate
Lasaña de carne al horno con bechamel
Pan y yogur

20

Espirales con salsa de tomate
Filete lenguado empanado con ensalada
Pan y yogur

27

**Martes****ENERO**

31

Espaguettis a la carbonara
Varitas de merluza y ensalada completa
Pan, fruta y leche

7

Sopa de fideos
Cocido completo (morcillo, chorizo...)
Pan, fruta y leche

14

Patatas a la marinera
Merluza al horno en salsa verde
Pan, fruta y leche

21

Sopa de pollo
Magro de cerdo con tomate
Pan, fruta y leche

28

**Miércoles**

Lentejas guisadas con chorizo
Tortilla de patatas con ensalada
Pan, fruta y leche

1

Crema de calabacín (calabacín y queso)
Ragout de ternera con patatas fritas
Pan, fruta y leche

8

Crema de zanahoria
Pollo asado con patatas fritas
Pan, fruta y leche

15

Lentejas guisadas con chorizo
Tortilla de jamón con ensalada mixta
Pan, fruta y leche

22

Judías blancas guisadas con chorizo
Huevos rellenos de atun y tomate
Pan, fruta y leche

29

**Jueves**

Arroz tres delicias
Filete de merluza con ensalada
Pan, fruta y leche

2

Patatas guisadas con ternera
Tortilla de atún con ensalada
Pan, fruta y leche

9

Arroz blanco con salsa de tomate
Huevo frito con salchichas
Pan, fruta y leche

16

Puré de verduras frescas (acelgas...)
Escalope de cerdo con patatas fritas
Pan, fruta y leche

23

**Viernes**

Puré de verduras frescas (acelgas...)
Filete de pollo con patatas fritas
Pan, fruta y leche

3

Paella mixta (calamares, pollo...)
Jamón york y queso con ensalada
Pan, fruta y leche

10

Puré de verduras
Filetes rusos con patatas fritas
Pan, fruta y leche

17

Arroz con pollo
San Jacobo con ensalada variada
Pan, fruta y leche

24

