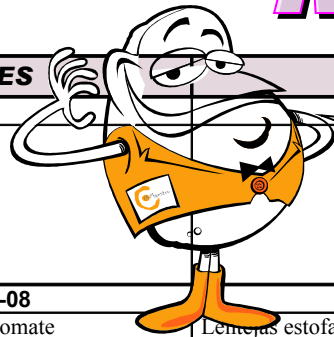




# MAYO 2.008



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			01-05-08	02-05-08
		No sacar la comida del comedor, cómetelo todo.  "Es por tu bien."	<b>FIESTA DEL TRABAJO</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>
05-05-08	06-05-08	07-05-08	08-05-08	09-05-08
Espaguetis con atún y tomate Spaghetti with tuna and tomato San Jacobo con patatas fritas Fried ham and chips Yogur de frutas, pan Fruit yoghurt and bread	Lentejas estofadas con verdura Lentils and vegetable stew Cazón adobado con ensalada mixta Seasoning dogfish with mixed salad Fruta del tiempo, leche y pan Seasonal fruit. milk. bread.	Sopa de estrellitas Paste soup Pollo asado con patatas fritas Roast chicken and chips Fruta del tiempo, pan Seasonal fruit. bread	Acelgas con patata cocida y pavo trufado Chards with boiled potatoes and turkey Filete de ternera empanado con ensalada Bread-crumb veal fillet and salad Puding de frutas, pan Fruits Puding. Bread	Paella de pollo y marisco Chicken and shellfish paella Huevos rellenos con ensalada Stuffed eggs with salad. Fruta de temporada, leche y pan Seasonal fruit. milk. bread.
12-05-08	13-05-08	14-05-08	15-05-08	16-05-08
Puré de verduras Vegetable purée Hamburguesa casera con salsa de tomate y loncha de queso Hamburger with tomato sauce and cheese Yogur de frutas, pan Fruit yoghurt and bread	Judías pintas con arroz Pinto beans with rice Tortilla de jamón york con ensalada Ham omelette and salad Fruta del tiempo, leche y pan Seasonal fruit. milk. bread.	Conchitas con salsa de tomate y jamón york Paste with tomato sauce and ham Filete de pollo con patatas fritas Chicken fillet and chips Helado y pan Ice cream . bread	<b>FESTIVO LOCAL</b>	Patatas con costilla de cerdo Potatoes with ribs Filete de merluza a la romana con ensalada Roman hake fillet and salad Fruta de temporada y pan Seasonal fruit. bread
19-05-08	20-05-08	21-05-08	22-05-08	23-05-08
Macarrones con tomate y chorizo Macaroni with tomato and sausage Filete de panga empanado con puré de patatas Bread-crumb fish fillet and potatoes puree Yogur de frutas, pan Fruit yoghurt and bread	Puré de calabaza con verduras frescas Gourd puree and fresh vegetables Albóndigas caseras en salsa Meatballs in sauce. Fruta de temporada, pan Seasonal fruit. bread	Fabada asturiana Asturian stew Tortilla española con salsa de tomate Spanish omelette with tomato sauce Fruta del tiempo, leche, pan Seasonal fruit. milk. bread.	Ensalada campera Outdoor salad Ragout de ternera con verduras Veal ragout and vegetables Fruta del tiempo, pan Seasonal fruit. bread	Arroz con magro, zanahoria y guisantes Rice with loin, carrots and peas Calamares a la romana con ensalada Squid and salad Fruta del tiempo, leche y pan Seasonal fruit. milk. bread.
26-05-08	27-05-08	28-05-08	29-05-08	30-05-08
Judías verdes al ajo arriero Green beans Cinta de lomo en libritos con queso y ensalada mixta Pork fillet with cheese and mixed salad Yogurt de frutas, pan Fruit yoghurt and bread	Ensalada de espirales de colores Pasta colors salad Filetes de atún empanados con ensalada Bread-crumb tuna fillet and salad Fruta de temporada, pan Seasonal fruit. bread.	Puré de verduras Vegetable purée Jamoncitos de pollo al horno con patatas panadera Chicken to the oven and baker potatoes Helado, pan Ice cream . bread	Lentejas de la abuela con verdura Grandmother lentils with vegetable Tortilla de gambas con ensalada Seafood omelette and salad Fruta de temporada, pan Seasonal fruit. bread.	Sopa de cocido con fideos finos Stewed soup Segundo plato de cocido completo Stew with all the trimmings Natillas caseras, pan Homemade custard . bread.

# C.E.I.P. PINAR DE SAN JOSÉ

## CENAS RECOMENDADAS PARA MAYO DE 2.008

<b>05-05-08</b>	<b>06-05-08</b>	<b>07-05-08</b>	<b>08-05-08</b>	<b>09-05-08</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de ave con fideos</li> <li>• Alitas de pollo</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espárragos blancos</li> <li>• Tortilla francesa</li> <li>• Vaso de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de verduras</li> <li>• Pescado azul</li> <li>• Batido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada al gusto</li> <li>• Chuletillas de cordero</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de verduras</li> <li>• Emperador plancha</li> <li>• Vaso de leche</li> </ul>
<b>12-05-08</b>	<b>13-05-08</b>	<b>14-05-08</b>	<b>15-05-08</b>	<b>16-05-08</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de champiñones</li> <li>• Croquetas caseras</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis carbonara</li> <li>• Boquerones fritos</li> <li>• Vaso de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guisantes con jamón</li> <li>• Cinta de lomo</li> <li>• Fruta</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada mixta</li> <li>• Bistec de ternera</li> <li>• Yogurt</li> </ul>
<b>19-05-08</b>	<b>20-05-08</b>	<b>21-05-08</b>	<b>22-05-08</b>	<b>23-05-08</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de verduras</li> <li>• Escalopines de pollo</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada al gusto</li> <li>• Porción de pizza</li> <li>• Vaso de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de fideos</li> <li>• Pincho moruno</li> <li>• Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conchitas con tomate</li> <li>• Pescado azul</li> <li>• Vaso de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de espinacas</li> <li>• Filete de pavo</li> <li>• Fruta</li> </ul>
<b>26-05-08</b>	<b>27-05-08</b>	<b>28-05-08</b>	<b>29-05-08</b>	<b>30-05-08</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de puerros</li> <li>• Tortilla de gambas</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de estrellitas</li> <li>• Filete de pollo</li> <li>• Petit suisse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz tres delicias</li> <li>• Lomos de salmon</li> <li>• Vaso de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coliflor rebozada</li> <li>• Hamburguesa casera</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de tomate</li> <li>• Canelones</li> <li>• Yogurt</li> </ul>

## VALORACIÓN DE LOS MENÚS SERVIDOS EN MAYO DE 2.008

DÍA	PROTEINAS	LIPIDOS	CARBOHID	CALORIAS	DIA	PROTEINAS	LIPIDOS	CARBOHID	CALORIAS
<b>05-05-08</b>	43.7	35.9	160.7	1137.4	<b>19-05-08</b>	37.9	35.0	78.0	959.5
<b>06-05-08</b>	43.4	39.7	81.6	897.5	<b>20-05-08</b>	52.5	44.6	91.7	993.5
<b>07-05-08</b>	38.9	30.6	115.5	908.0	<b>21-05-08</b>	33.8	46.6	98.0	959.7
<b>08-05-08</b>	99.7	28.4	77.6	894.4	<b>22-05-08</b>	35.3	36.8	90.6	925.5
<b>09-05-08</b>	38.8	60.6	88.0	1049.4	<b>23-05-08</b>	33.1	41.8	89.8	1000.6
<b>12-05-08</b>	88.8	30.5	101.5	1001.9	<b>26-05-08</b>	57.8	40.0	90.7	1008.5
<b>13-05-08</b>	49.6	33.4	106.2	1000.5	<b>27-05-08</b>	57.8	33.1	93.7	1003.2
<b>14-05-08</b>	38.8	50.5	96.5	901.9	<b>28-05-08</b>	49.6	36.4	86.2	1192.4
<b>15-05-08</b>					<b>29-05-08</b>	47.8	33.1	99.7	1117.2
<b>16-05-08</b>	58.8	50.5	146.5	1146.9	<b>30-05-08</b>	58.8	50.0	146.7	1146.5