

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	01-04-08 Lentejas estofadas con verdura Lentils and vegetable stew Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette and salad Fruta de temporada y pan Seasonal fruit. bread	02-04-08 Puré de calabaza y verdura Gourd and vegetable puree Filete de panga en salsa verde Fish fillet in green sauce Fruta, vaso de leche y pan Seasonal fruit. milk. bread.	03-04-08 Sopa de ave con estrellitas y huevo picado Noodle soup and bad egg Pollo asado con patatas fritas Roast chicken and chips Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread	04-04-08 Paella valenciana Valencian paella Croquetas de jamón con ensalada Ham croquettes and salad Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread
	07-04-08 Patatas guisadas con costillas Cooked potatoes with ribs Filete de merluza a la andaluza con ensalada Hake fillet and salad Yogurt de frutas y pan Fruit yoghurt . bread	08-04-08 Ensalada de pasta de colores Colour pasta salad Tortilla de chorizo con salsa de tomate Sausage omelette with tomato sauce Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread	09-04-08 Acelgas rehogadas Fried chards Ragout de ternera con patatas fritas Veal ragout with chips Arroz con leche y pan Rice pudding. Bread	10-04-08 Puré de calabacín Marrow purée Pollo al ajillo con patatas fritas Chopped garlic chicken and chips Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread
14-04-08 Macarrones con tomate y chorizo Macaroni with tomato and sausage Hamburguesa de pescado con patatas fritas Fish hamburger and chips Yogurt de frutas y pan Fruit yoghurt . bread	15-04-08 Puré de verduras Vegetable purée Tortilla de gambas con loncha de queso y salsa de tomate Shrimps omelette with cheese and tomato sauce Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread	16-04-08 Judías pintas con arroz Pinto beans with rice Salchichas con tomate Sausages with tomato sauce Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread	17-04-08 Panaché de verduras Vegetables panache Albondigas caseras con patatas fritas Homemade meatballs and chips Natillas de la abuela. Pan. Grandmother custard . bread	18-04-08 Arroz con magro Rice with loin Sardinillas en aceite con ensalada Sardines in oil with salad Fruta del tiempo leche y pan Seasonal fruit. milk. bread
21-04-08 Lentejas a la antigua Ancient one lentils Tortilla española con ensalada Spanish omelette with salad Yogurt de frutas y pan Fruit yoghurt and bread	22-04-08 Marmitako Marmitako Filete de panga a la romana con ensalada Fish fillet and salad Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread	23-04-08 Sopa de picadillo Soup with mince Filete de pollo empanado con patatas fritas Bread-crumbs chicken fillet with chips Bizcocho casero, leche y pan Householder Sponge cake, milk. Bread	24-04-08 Puré de zanahoria Carrots purée San Jacobo con ensalada completa Fried ham and salad Fruta, vaso de leche y pan Seasonal fruit. milk. bread	25-04-08 Sopa de cocido Stewed soup. Segundo de cocido completo Stew with all the trimmings Fruta de temporada y pan Seasonal fruit. bread
28-04-08 Judías verdes rehogadas Green beans Librito de cinta de lomo y queso Loin tape fillet and cheese Yogurt de frutas y pan Fruit yoghurt and bread	29-04-08 Crema parmentier Parmentier cream Filete de merluza rebozado con ajito y perejil con ensalada Muffled hake fillet and salad Fruta del tiempo, leche y pan Seasonal fruit. milk. bread	30-04-08 Ensalada campera Rural salad Magro con tomate Loin with tomato Fruta del tiempo y pan Seasonal fruit. bread	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>Hacer caso y RESPETAR a tu monitora</p> <p>“Está para ayudarte.”</p> </div>	
<h1>C.E.I.P. PINAR DE SAN JOSÉ</h1>				

CENAS RECOMENDADAS PARA ABRIL DE 2.008

	01-04-08	02-04-08	03-04-08	04-04-08
	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Alitas de pollo fritas Vaso de leche 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verduras Tortilla de gambas Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de puerros Pescado azul del día Batido 	<ul style="list-style-type: none"> Guisantes con jamón Bistec de ternera Fruta
07-04-08	08-04-08	09-04-08	10-04-08	11-04-08
<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Salchichas frescas Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con letras Chuletillas de cordero Vaso de leche 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de hinojo Emperador a la plancha Zumo 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis Huevo relleno Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada al gusto Porción de pizza Batido
14-04-08	15-04-08	16-04-08	17-04-08	18-04-08
<ul style="list-style-type: none"> Coliflor rebozada Salchichas Frankfurt Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de arroz Pescado azul fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con mantequilla Croquetas de jamón Vaso de leche 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada verde Chicharros al horno Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos Tortilla francesa Queso fresco con miel
21-04-08	22-04-08	23-04-08	24-04-08	25-04-08
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Lasaña Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Conchitas con tomate Filete de ternera Zumo 	<ul style="list-style-type: none"> Acelgas rehogadas Huevos escalfados con loncha de jamón Vaso de leche 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de tomate Hamburguesa Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de champiñones Salmón Leche
28-04-08	29-04-08	30-04-08		
<ul style="list-style-type: none"> Macarrones al gratén Sándwich mixto Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Consomé de ave Tortilla de queso Flan 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Boquerones fritos Vaso de leche 		

VALORACIÓN DE LOS MENÚS SERVIDOS EN ABRIL DE 2.008

DÍA	PROTEINAS	LIPIDOS	CARBOHID	CALORIAS	DIA	PROTEINAS	LIPIDOS	CARBOHID	CALORIAS
01-04-08	43.7	45.9	100.7	1037.4	16-04-08	37.9	35.0	78.0	959.5
02-04-08	30.4	45.7	91.6	887.5	17-04-08	52.5	64.6	91.7	993.5
03-04-08	40.9	60.6	86.5	998.0	18-04-08	33.8	46.6	99.0	909.7
04-04-08	38.7	61.4	77.6	994.4	21-04-08	35.3	36.8	90.6	920.5
07-04-08	51.8	42.6	128.0	1009.4	22-04-08	33.1	41.8	79.8	1000.1
08-04-08	38.8	50.5	96.5	1001.9	23-04-08	57.8	40.0	99.7	1009.5
09-04-08	69.6	53.4	116.2	892.5	24-04-08	87.8	33.1	99.7	1007.2
10-04-08	38.8	50.5	96.5	901.9	25-04-08	69.6	56.4	86.2	1192.5
11-04-08	69.6	53.4	86.2	1192.5	28-04-08	87.8	33.1	99.7	1107.2
14-04-08	38.8	50.5	96.5	951.9	29-04-08	57.8	40.0	99.7	1129.5
15-04-08	69.6	53.4	92.2	1092.3	30-04-08	87.8	33.1	99.7	1007.2