



Octubre 2009

Calendario de Actividades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h CHARLA	6	7 CHARLA PADRES: Inicio grupo Enredos y Desenredos. 18:30 H	8	9 TALLER: Autoconfianza en la función parental. 18h	10	11
12 FESTIVO	13 TALLER: Una adolescencia saludable. 18:30h	14 CHARLA: La Pre- Adolescencia. Asoc. Mujeres de Opañel. 10h GRUPO: Enredos y Desenredos. 18:30 h	15 GRUPO: Reconstruirse tras el divorcio. 18:30h	16 TALLER: Vivir en pareja. 18H	17	18
5 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h Masajes a Bebés.	20 CHARLA: Relac. Familiares Asoc. Mujeres de Opañel. 17h	21 GRUPO: Enredos y Desenredos. 18:30 H	22	23 TALLER: Autoconfianza en la función parental. 18h	24	25
26 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h	27 TALLER: Una adolescencia saludable. 18:30H	28 GRUPO: Enredos y Desenredos. 18:30 H	29 GRUPO: Reconstruirse tras el divorcio. 18:30h	30 TALLER: Vivir en pareja. 18H	31	

 Actividades dentro del CAF
 Actividades fuera del CAF

(*) Confirmar asistencia telefónicamente

CHARLA:

CREACIÓN DE HÁBITOS ADECUADOS EN LOS MÁS PEQUEÑOS

GRUPO de PADRES E HIJOS (0 a 3 años)



Descripción de la actividad

Desde pequeños es posible **crear hábitos adecuados en los menores contando con la estrategia adecuada.**

A través de esta charla, se plantearán las **pautas más eficaces para lograr ciertos aprendizajes en nuestros hijos** que les ayuden a crecer y a adaptarse a las exigencias que cada entorno les plantea.

Cuándo

El **lunes 5 de OCTUBRE**
En horario **de 18:30 a 19:30 horas.**

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF

Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a **padres y madres** interesados en el tema.

Los pequeños podrán jugar durante la celebración de la charla en otra sala aparte.

Octubre 2009

**CHARLA INICIAL PARA PADRES
Y MADRES DEL GRUPO
ENREDOS Y DESENREDOS VII**



Actividades

Descripción de la actividad

En el grupo “Enredos y Desenredos” se fomenta el desarrollo de habilidades sociales para que los chicos/as aprendan a resolver conflictos entre iguales. Información y pautas iniciales de trabajo para los padres.

Cuándo

Miércoles 7 de Octubre.
En Horario de 18:30 a 19:30 horas.

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF

Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a **padres y madres** de los niños/ niñas de 9 a 11 años que van a participar en el grupo. Plazas limitadas

Octubre 2009

GRUPO: ENREDOS Y DESENREDOS VII



Actividades

Descripción de la actividad

A través de esta actividad se pretende fomentar el desarrollo de habilidades sociales y mejora de la autoestima, para que los niños/as aprendan a resolver conflictos entre iguales.

Cuándo

Los miércoles 14, 21 y 28 de octubre.
Y continuará todos los miércoles hasta diciembre. En horario de 18:30 a 19:30 horas.

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF

Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a niños/ niñas de 9 a 11 años. Plazas limitadas.

Octubre 2009

**LA PANDA DEL OSO
PROGRAMA DE 0 A 3 AÑOS**



Actividades

Descripción de la actividad

A través de esta actividad se pretenden fomentar diversos canales de comunicación adecuados entre el niño y sus padres
Favorece el desarrollo socio-afectivo del niño.
Facilita el poder compartir experiencias con otros padres

Cuándo

Los lunes 5, 19 y 26 de este mes.
En horario de 18:30 a 19:30 horas.

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF

Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a padres y madres con niños entres los 0 y 3 años, así como a los profesionales de la Educación y salud que trabajen en este ámbito.

Octubre - Noviembre 2009

Taller Reconstruirse después del Divorcio (Continuación)



Actividades

Descripción de la actividad

- A través de esta actividad se pretende vivir y conocer el proceso de divorcio, con el fin de reconstruir un nuevo plan de vida.
- Elaborar el duelo emocional que conlleva toda pérdida.
- Favorecer la actualización de la autoestima, capacidades, relaciones familiares y sociales.
- Conocer las repercusiones posibles en los hijos y fomentar los recursos necesarios para brindarles apoyo, seguridad y estabilidad

Cuándo

Los jueves ,15 y 29 de octubre y 12 y 26 de noviembre.

En horario de 18:30 a 20:00 horas

Lugar de realización

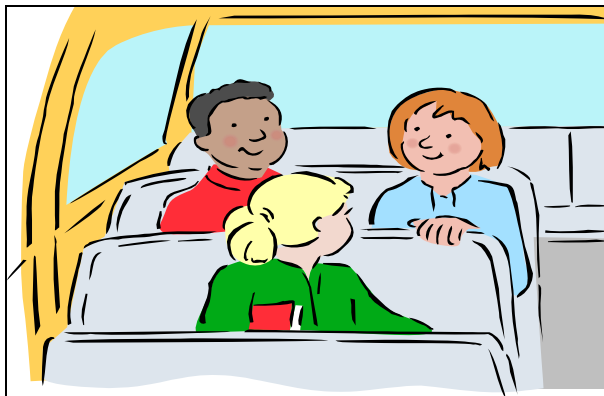
La actividad se impartirá en el propio CAF

Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a todas aquellas personas que estén separadas o divorciadas o que se hallen en trámites de separación

Octubre 2009

**CHARLA:
¿CUANDO EMPIEZA LA
ADOLESCENCIA DE LOS HIJOS?**



Actividades

Descripción de la actividad

Indicadores del inicio de la pubertad y primeros cambios físicos y mentales en los niños y niñas a partir de 10 años.

Conocer cuales son los cambios habituales y los indicadores de riesgo en el inicio de la adolescencia.

Cuándo

El miércoles 14 de Octubre
En horario de 10 a 12 horas.

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el Centro de Mujeres de Opañel. Plaza de Cantatoria nº2 (metro Urgel)

Destinatarios de la actividad

La actividad está destinada a mujeres.

Octubre 2009

**CHARLA:
LAS RELACIONES FAMILIARES
CON HIJOS MAYORES**



Actividades

Descripción de la actividad

Reflexionar sobre los vínculos familiares, el trato y la comunicación entre padres e hijos mayores para ayudar a mejorar la comunicación y la confianza entre todos los miembros la familia.

Cuándo

El martes 20 de Octubre
En horario de 17 a 19 horas

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el Centro de Mujeres de Opañel. Plaza de Cantatoria nº2 (metro Urgel)

Destinatarios de la actividad

La actividad está destinada a mujeres.

Octubre 2009

TALLER DE PAREJA:

“ESCUCHA A TU PAREJA”



Actividades

Descripción de la actividad

Taller teórico práctico. Se pretende que las parejas comprendan la dinámica de la comunicación en la pareja y adquieran habilidades de escucha de forma activa y empática.

Cuándo

Viernes 16 y 30 de Octubre.
En horario de 18:00 a 20:00 horas.

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF.

Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a parejas.

Octubre 2009

Actividades

TALLER PADRES Y/O MADRES:

LA AUTOCONFIANZA EN EL EJERCICIO DE LA FUNCION PARENTAL



Descripción de la actividad

Taller teórico—práctico, individual.

Se pretende comprender la repercusión que tiene la autoestima del padre/madre sobre la educación de los hijos.

Tomar conciencia de las emociones y necesidades propias y potenciar las capacidades de un@ mism@. Cultivar las actitudes y habilidades necesarias para el buen manejo del rol parental, desde el compromiso y la responsabilidad.

Cuándo

Viernes 9 y 23 de Octubre

Horario de 18 a 20 horas.

Lugar de realización

La actividad se impartirá en el CAF 3

Destinatarios de la actividad

La actividad está destinada a padres y madres