



## Marzo 2010

## Calendario de Actividades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h	2	3 CHARLA final padres de los niños del taller de autoestima.	4 REUNION Socios de Banco de Tiempo. 19H	5	6	7
8 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h	9	10	11	12 GRUPO: Reconstruirse tras el divorcio. 18:30h	13	14
15 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h	16	17	18	19 DIA DEL PADRE	20	21
22 La panda del Oso (Grupo 0-3) 18:30h	23 Taller: Parentalidad y Masculinidad. 18:30h	24 CHARLA: Repercusiones de la Discapacidad. Col. María Soriano	25	26 GRUPO: Reconstruirse tras el divorcio. 18:30h	27	28
29	30	31				

-  Actividades dentro del CAF
-  Actividades fuera del CAF

(\*) Confirmar asistencia telefónicamente

## Febrero 2010

### LA PANDA DEL OSO PROGRAMA DE 0 A 3 AÑOS



## Actividades

### Descripción de la actividad

A través de esta actividad se pretenden fomentar diversos canales de comunicación adecuados entre el niño y sus padres  
Favorece el desarrollo socio-afectivo del niño.  
Facilita el poder compartir experiencias con otros padres

### Cuándo

Los lunes 1,8, 15 y 22 de este mes.  
En horario de 18:30 a 19:30 horas.

### Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF

### Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a padres y madres con niños entres los 0 y 3 años.

**MARZO 2010**

## **RECONSTRUIRSE DESPUÉS DEL DIVORCIO: GRUPO DE DUELO.**

**(Continuación)**



## **Actividades**

### **Descripción de la actividad**

- A través de esta actividad se pretende vivir y conocer el proceso de divorcio, con el fin de reconstruir un nuevo plan de vida.
- Elaborar el duelo emocional que conlleva toda pérdida.
- Favorecer la actualización de la autoestima, capacidades, relaciones familiares y sociales.
- Conocer las repercusiones posibles en los hijos y fomentar los recursos necesarios para brindarles apoyo, seguridad y estabilidad

### **Cuándo**

Los viernes 12 y 26 de marzo.  
En horario de 18:30 a 20:00 horas.

### **Lugar de realización**

La actividad se impartirá en el propio CAF

### **Destinatarios de la actividad**

Esta actividad está destinada a las personas que iniciaron el grupo durante el año 2009.

Para a todas aquellas que estén separadas o divorciadas o que se hallen en trámites de separación y deseen participar, deberán apuntarse a la lista de espera.

## FEBRERO 2010

### CHARLA FINAL PARA PADRES:

“¿Cómo está la autoestima de mi hijo/a?”



## Actividades

### Descripción de la actividad

Charla final para los padres de los niños y niñas de 9 a 11 años que han participado en el taller de autoestima. Devolución del trabajo realizado y pautas de seguimiento para continuar en casa.

### Cuándo

Miércoles 3 de Marzo.  
En horario de tarde.

### Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF.

### Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a los padres y madres de niños/as de 9 a 11 años que han venido al taller.

**MARZO 2010**

**TALLER:**

**“PATERNIDAD Y MASCULINIDAD”**



## Actividades

### Descripción de la actividad

Se abordará el proceso de “ser padre” desde la diversidad y complejidad de la sociedad actual.

Se pretende poner en común lo que los hombres experimentan como padres y exponer los diversos tipos de “paternidades,” según la posición y función que se ejerce.

Se trata de reflexionar y construir nuevas maneras de relacionarse con l@s hij@s y la pareja desde el rol masculino.

### Cuándo

Martes 23 de Marzo  
Presentación del taller que se realizará en  
6 sesiones a lo largo de 3 meses (Abril, Mayo y Junio)  
En horario de 18:30 a 20:00 horas.

### Lugar de realización

La actividad se impartirá en el propio CAF.

### Destinatarios de la actividad

Esta actividad está destinada a hombres.