

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Espirales a la carbonara
Bacalao orly con lechuga y remolacha
Fruta, leche, pan y agua
Carbonara pasta
Cod with lettuce and beetroot
726,9Kcal Pt:22,8Lip:31,2 HC:85,4

4
Judías verdes rehogadas
Pollo asado con patatas panaderas
Fruta, pan y agua
Sautee green beans
Baked chicken with potatoes
715,1Kca Pt36,4Lip:26,4 HC:77,4

5
Sopa de cocido con fideos ecológico
Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria
Fruta, pan y agua
"Cocido" soup with ecologic noodles
Cheakpeas with sausage, carrot
620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1

6
FIESTA

5
FIESTA

10
Arroz con salsa de tomate
Rodaja de merluza con lechuga y huevo cocido
Fruta, leche, pan y agua
Rice with tomato sauce
Slace of hake with salad
644,9KcalP:37,3Lip:15,7HC:83,4

11
Patatas a la riojana
Pollo al ajillo ensalada mixta
Fruta, pan y agua
Potatoes with vegetables and sausage
Garlic chicken with salad
715,1Kca Pt36,4Lip:26,4 HC:77,4

12
DIA DE LOS ABUELOS
Macarrones con atún
Croquetas de jamón
Mousse de limón
Siguiendo receta elaborada por abuelos
620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1

13
Crema de zanahorias
Hamburguesa de ternera en salsa con patatitas
Fruta, pan y agua
Carrot soup
Hamburguer with potatoes
764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6

14
Alubias estofadas
Tortilla de patatas lechuga y tomate
Yogur, pan y agua
Stewed french beans
Spanish omelette with lettuce
630,4Kcal Pt29,8 Lip:23,5 HC:69,5

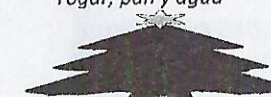
17
Arroz a banda
Lomo adobado al horno con champiñón al ajillo
Fruta, leche, pan y agua
Abanda rice
Baked loin with mushrooms
689,1KcalProt35Lip:19,2HC:90,4

18
Sopa de picadillo
Suprema de jamón york lechuga y maíz
Fruta, pan y agua
Soup with noodles and mincemeant
Supreme ham york with lettuce and corn
658,9Kcal Pt:32,9Lip:13,6HC:95,5

19
Crema de verduras y hortalizas naturales
Pavo estofado con patatitas
Fruta, pan y agua
Natural vegetables soup
Stewed turkey with potatoes
536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4

20
Patatas guisadas con ternera
Filete de fletán a la romana con lechuga y zanahoria
Fruta, pan y agua
Stew potatoes with veal
Roman fletan with lettuce
536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4

21
Menú especial de Navidad
Entremeses variados
Pizza de jamón
Danonino
Yogur, pan y agua



24
VACACIONES DE NAVIDAD

25
VACACIONES DE NAVIDAD

26
VACACIONES DE NAVIDAD

27
VACACIONES DE NAVIDAD

28
VACACIONES DE NAVIDAD

31
VACACIONES DE NAVIDAD

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "