

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

“El valor nutricional está referido en un rango de edad de 6 a 9 años”

FIESTA	1	FIESTA	2
			8

5

Espaguetis ecológicos con tomate y beicon
Rabas de calamar con lechuga y tomate
Pera en almíbar, leche, pan y agua
Ecologic Bolognese spaghetti
Fried squid
Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4

6

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con morcillo chorizo, patata y zanahoria
Fruta, pan y agua
"Cocido" soup with ecologic noodles
Cheakpeas with sausage, carrot
Kcal 620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1

7

Paella valenciana
Salchichas frescas con lechuga y zanahoria
Fruta, pan y agua
Valencian Paella
Sausages with lettuce, carrot
Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4

8

Lentejas estofadas con chorizo
Tortilla de calabacín con lechuga y maíz
Fruta, pan y agua
Stew lentils
Zucchini omelette with lettuce
Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5

9

Crema de puerros
Pollo estofado con patatas
Yogur, pan y agua
Leek soup
Stew chicken with potatoes
Kcal 723Pt 31 Lip 29,9HC 71,8

12

Macarrones ecológicos con salsa Aurora
Merluza a la mediterránea con guisantes salteados
Fruta, leche, pan y agua
Ecologic macaroni with Aurora sauce
Mediterranean hake with peas
Kcal 658Pt 30,5Lip 18,3 HC 90,2

13

Judías verdes rehogadas
Lacón braseado con puré de patatas
Fruta, pan y agua
Sautéed green beans
"Lacón" with potatoes purée
Kcal 845,0Kcal Pt:36,9Lip:43,2 HC:71,6

14

Arroz a la cazuela
Filete de rape a la romana lechuga y espárragos
Fruta, pan y agua
Pot rice
Roman monkfish with lettuce
Kcal 729,3Kcal Pt:33,9Lip:26,6 HC:85,3

15

Fabada asturiana
Tortilla francesa con lechuga y tomate
Fruta, pan y agua
Asturian Fabada
French omelette and salad
Kcal 696,5Kcal Pt:31,1 Lip:31,5HC:68,7

16

Sopa de lluvia con picadillo
Ternera a la jardinera con patatas
Yogur, pan y agua
Pasta soup with "picadillo"
Veal with potatoes
Kcal 696,5Kcal Pt:31,1Lip:31,5 HC:68,7

19

Arroz con salsa de tomate
Filete de ternera en salsa de aceitunas con patatas
Fruta, pan y agua
Rice with tomato sauce
Veal fillet olivas sauce
Kcal 753,8Kcal Pt:38,8Lip:23,8 HC:95,3

20

Patatas guisadas a la marinera
Bacalao a la sicilliana lechuga y maíz
Fruta, pan y agua
Stewed potatoes
Sicilian cod with lettuce
Kcal 638,5Kcal Pt37,4 Lip19,4 HC:73,5

21

Lentejas ecológicas estofadas
Tortilla de patata con ensalada
Lácteo, pan y agua
Stew lentils
Spanish omelette with salad
Kcal 508,8Kcal Pt:27,0Lip:13,7 HC:70,9

22

Espaguetis con verduras
Empanadillas de atún con lechuga, tomate
Fruta, pan y agua
Spaguetti with vegetables
Tuna patty
Kcal 620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1

23

JORNADA MEDIEVAL
Justas medievales de calabaza (crema de calabaza)
Pollo asado al estilo medieval patata
Danonino



26

Macarrones ecológicos a la carbonara
Filete de fletán andaluz con pisto de verduras
Fruta, leche, pan y agua
Ecologic carbonara pasta
Andalusian fletan fillet with pisto
Kcal 627,2KcalPt:29,9Lip:17,4 HC:83,5

27

Alubias pintas guisadas con verduras
Tortilla francesa con loncha de pavo
Fruta, pan y agua
Stew beans with vegetables
French omelette with slice of turkey
Kcal 623,0Kcal Pt:19,9Lip:19,0HC:82,8

28

Arroz caldoso con pollo
Jurel en salsa malagueña lechuga y tomate
Fruta, pan y agua
Rice-chicken soup
Horse mackerel with lettuce
Kcal 704,0Kcal Pt:31,3Lip:19,7HC:95,6

29

Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Fruta, pan y agua
Carrots soup
Meatballs with french fries
Kcal 560,4Kcal Pt:34,6Lip:18,3 HC:59,8

30

Sopa de pescado con fideo
Pollo empanado con patata panadera
Yogur, pan y agua
Fish soup with noodles
Breaded chicken
Kcal 724,2Kcal Pt:44,3Lip:26,6HC:75,1