

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**1**  
Espaguetis en salsa napolitana  
Merluza a la marinera con lechuga y huevo cocido  
Fruta, leche, pan y agua  
Napolitana spaguetti  
Marinera hake with lettuce and egg  
644,9KcalPt:37,3Lip:15,7HC:83,4

**2**  
Crema de zanahorias  
Ragout de ternera estofado con patatas  
Fruta, pan y agua  
Carrot soup  
Stewed veal ragout with potatoes  
764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6

**3**  
Sopa de cocido con fideos ecológico  
Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria  
Fruta, pan y agua  
"Cocido" soup with ecologic noodles  
Cheakpeas with sausage, carrot  
620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1

**4**  
Paella  
Cazón en adobo lechuga y maiz  
Fruta, pan y agua  
Paella  
Marinated dogfish with lettuce and corn  
631,6Kcal Pt:26,9Lip:15,8 HC:93,1

**5**  
Alubias estofadas con hortalizas  
Tortilla francesa con lechuga y tomate  
Yogur, pan y agua  
Stewed french beans  
French omelette, lettuce and tomato  
630,4Kcal Pt29,8 Lip:23,5 HC:69,5

**8**  
Arroz tres delicias  
Bacalao empanado lechuga, tomate y remolacha  
Fruta, leche, pan y agua  
Three delights rice  
Breaded cod with lettuce, tomato and beet  
689,1KcalProt35Lip:19,2HC:90,4

**9**  
Lentejas guisadas con chorizo  
Tortilla de calabacín lechuga y zanahoria  
Fruta, pan y agua  
Stewed lentils with sausage  
Zucchini omelette with lettuce and carrot  
702,2Kcal Pt42,7Lip:20,2HC:82,1

**10**  
Macarrones ecológicos con salsa de tomate y Frankfurt  
Pollo estofado con patatitas  
Fruta, pan y agua  
Ecologic macaroni with tomato sauce  
Stew chicken with potatoes  
660,2KcalPt19,6Lip:21,6 HC:95,1

**11**  
Puré de verduras y hortalizas naturales  
Albóndigas de ternera con patatitas  
Fruta, pan y agua  
Natural vegetables soup  
Veal meatballs with potatoes  
536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4

**12**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA 7

**15**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**16**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**17**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**18**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**19**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA 8

**22**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**23**  
Espaguetis ecológicos a la carbonara  
Rodaja de merluza con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua  
Ecologic spaguetti with garlic  
Hake slice with letuce and tomato  
Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4

**24**  
Garbanzos estofados con puerro y zanahorias  
Tortilla de patatas con lechuga y maiz  
Fruta, pan y agua  
Stew chickpeas with leek and carrot  
Spanish omelette with lettuce and corn  
Kcal 708 Pt 27,2Lip 25 HC 86,2

**25**  
Arroz con salsa de tomate  
Suprema de jamón york ensalada mixta  
Fruta, pan y agua  
Rice with tomato sauce  
Supreme ham york with mixed salad  
746,7Kcal Pt:26,5g Lip:30,6g HC88

**26**  
Sopa de fideos  
Pollo asado en su jugo calabacín y zanahoria baby  
Yogur, pan y agua  
"Cocido" soup with noodles  
Chickpeas with sausage, potatoes  
Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5

**29**  
Espirales con tomate y atún  
Filete de rape a la romana ensalada tropical  
Fruta, leche, pan y agua  
Spirals with tomato and tuna  
Roman monkfish with tropical salad  
Kcal 658Pt 30,5Lip 18,3 HC 90,2

**30**  
Fabada asturiana  
Tortilla de queso con lechuga y tomate  
Fruta, pan y agua  
Asturian fabada  
Cheese omelette with lettuce, tomato  
696,5Kcal Pt:31,1 Lip:31,5HC:68,7

**3**  
" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "