

Carta a la Navidad

por Ana Melendi

Colaboraciones

Querida Navidad:

Ya siento tu llegada y comienzo a imaginarte envuelta de luz, ilusión, intimidad y alegría. Soy feliz y, cuanto más avanzan los días, aún más feliz me sentiré. Voy preparando mi corazón ante tu presencia inmediata (como versa en "El Principito").

Sabemos que muchos aprecian tu tiempo con añoranza y cierta melancolía por los seres ausentes. Eres tan entrañable que dejas huella sin tener en cuenta edad o condición. Una huella henchida de recuerdos y afectos.

Aún rememoro mi infancia alrededor del pino más grande que papá encontraba para sorprendernos a mis hermanos y a mí. Ese aroma tan característico embriagaba no sólo el hogar físico, también el del corazón. Nuestro nuevo integrante navideño era poco a poco y con gran empeño vestido bajo la batuta de nuestra madre que se emocionaba derramando chispas como los colores de las luces que colocaba por doquier. ¡Cuidadito con las bolas!... y yo me ensimismaba viendo mi cara deforme reflejada en ellas. En la copa, tocando el techo, la estrella tan alta y grande como nuestro entusiasmo y ambiente.

La mirada serena y la voz cálida de la abuelita entonando cánticos y recitando poesías desde su sillón móvil (la silla de ruedas) comprenderás, que dibujaba una estampa que difícilmente voy a olvidar en mi vida.

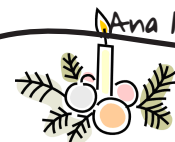
¡Ay Navidad! Los sentidos bullen y no quisiera abrumarte. Lo cierto es que nos ayudas a mantener el equilibrio entre el espíritu alocado y otoñal y el crudo invierno. Nos invitas a reflexionar y meditar a veces abriéndonos paso entre la gente, el bullicio, las celebraciones y los decorados. Adornos que acicalan las calles de las ciudades en homenaje a ti, querida Navidad.

Eres tan dulce que no me extraña que traigas a nuestras mesas manjares succulentos y, sobre todo, postres iqué ricos! Tal vez me ponga algo melosa...

Navidad, ya te contaré cuando te vea la algarazara entorno a las figuras del belén y la deseada visita de los Reyes Magos. Un sinfín de evocaciones.

Formas parte de mi existencia. Querida Navidad, agradezco tu vuelta.

Ana Melendi



Y llegó de nuevo Navidad

por Mercedes Esteban González

DURANTE todos los cursos cuando llegan estas fechas se oye la misma frase: ¡ya está aquí la Navidad!... y es cierto, el tiempo pasa muy rápido, tanto que a veces no lo apreciamos. Cuando viajo en el metro, o voy andando, puedo leer carteles que nos recuerdan un consumo responsable en Navidad, y cómo no, en época de crisis.

El mensaje es claro, pero difícil de conseguir. Vivimos en un mundo donde parece que tener más, nos hace olvidar en querer más lo que ya tenemos. Es época de crisis sí, pero el estar con nuestra familia, cantar villancicos, desear lo mejor para los nuestros, intentar crear ilusiones, evitar discusiones... ¿está en crisis? Entonces debemos mirar la alegría con que nuestros hijos esperan la Navidad... aprendamos de ellos.

Aunque (parece que toda profesora tiene un pero...) debemos explicarles qué es la

Navidad. Una alumna, después de una vacaciones navideñas, se acercó a mí y me dijo: los Reyes Magos me han traído 22 regalos... yo le respondí: ya sé una cuchara, un clip, un tenedor, una galleta..., entonces empezó a reírse (creo que pensó que el último mazapán me había sentado algo mal...)... Después de hablar con ella, comprendió que más vale poco pero bien y, más aún, poder compartir sus regalos. No me quiero imaginar a mis pobres Reyes Magos cargando con veintidós regalos.

Otro alumno, muy curioso, me preguntó... pero bueno la Navidad es "regalos"... Sí, pero (seguimos con "pero") siempre es algo más.

Mucho más importante es reunirte con los tuyos, recordar a otros, doce campanas, roscón... y TRES REYES MAGOS, que son extraordinariamente mágicos y que nos regalaban ESPERANZA en épocas de crisis.

Premios extraordinarios de ESO curso 2008-2009

¡Enhorabuena Luis!

El día 24 de noviembre se entregaron los Premios Extraordinarios de Educación Secundaria Obligatoria de la Comunidad de Madrid. Este premio se concede a 25 alumnos de todos los Centros de Secundaria, tanto Públicos como Concertados o Privados. De todos los centros se seleccionan 1.500 alumnos que han obtenido un brillante expediente en los cuatro cursos de ESO y hacen un examen que tienen que superar con una nota bastante alta.

De los 25 premiados uno de ellos ha sido LUIS FUENTE PÉREZ, antiguo alumno de nuestro Centro, que estuvo con nosotros desde Infantil de 3 años hasta sexto de primaria. El premio consiste en un viaje a Roma y un premio en metálico.

Los profesores que le hemos conocido y que le hemos dado clase queremos desde aquí, nuestra "Pluma del Villar", darle la ENHORABUENA por el premio y animarle a que continúe con esas ganas de aprender y superar-se cada día un poco más.

Te quedan dos cursos para entrar en la Universidad,
¡ CONTINÚA ASÍ!

Ana M. Sánchez



Pensar en positivo

por M. José Martín y Ana Melendi

"Cuentan que un día un discípulo, al ver a su maestro muy sonriente, a pesar de los muchos problemas que sabía que sufría últimamente, le preguntó: -Maestro, ¿cómo consigues estar siempre tan alegre y contento? El maestro le respondió: -Querido discípulo, no hay grandes secretos para esto. Cada mañana cuando me despierto, me hago la misma pregunta: ¿Qué elijo hoy, estar alegre o estar triste? Y siempre, hijo mío, escojo la alegría."

CUANDO entreabrimos las puertas de nuestro interior, se albergan multitud de contrastes, que son las alegrías y sufrimientos que golpean cada día en nuestra vida. Muchos ya hemos llegado al ecuador y, en ese umbral, podemos tomar diferentes actitudes ante tal gama de vivencias. No nacemos felices o infelices sino que, dependiendo de nuestro espíritu, podemos disfrutar de las riquezas de la vida o vivir reflejando una mirada desdibujada y triste. No te agobies por pequeñeces. ¿Formarán parte de tu memoria dentro de unos meses? Probablemente quedarán eclipsadas por otras y ya se habrán desvanecido. Momentos felices, desencantos, éxitos, fracasos... todos forman parte de las retamas de la vida que, gracias a todas ellas, va recogiendo un aprendizaje, una experiencia valiosa única e irrepetible.

Por ello, abre nuevos caminos y disfruta con optimismo saboreando y estrenando cada nuevo momento.

Pensar en positivo es como un sol que siempre está brillando en nuestro corazón, lo que pasa es que está oculto por las nubes del miedo, la duda, la preocupación. Los placeres sencillos siempre están a nuestro alcance. Cuando eres capaz de dejar de

pensar y relajarte, las nubes desaparecen. Cuando sientas que estás "desbordado", intenta ser consciente de tu respiración y soltar todo lo que tienes en la mente, es la técnica más importante para tranquilizar el cuerpo y la mente.

Saborea momentos cotidianos. Disfruta de tu comida, comer es un placer. Siéntate y charla un rato. Haz ejercicio al aire libre. Si puedes, escápate a la montaña, al campo, al mar... a la naturaleza. Abraza y recibe muestras de cariño. Detente a oler la fragancia del amanecer, el café humeante, las tostadas, el césped recién cortado, el perfume de tu pareja o cualquier otro aroma agradable. Haz lo que te haga sentir en paz y relajado, así atraerás lo positivo. Las personas más felices son unas apasionadas de la vida, de las pequeñas cosas que ésta nos ofrece e irradian un entusiasmo encomiable.

Alimenta tu espíritu con las cosas que te gustan (dentro de una ética), piensa en positivo, te aportará ilusión, te renueva. Dedicar un tiempo a disfrutar de la vida es uno de los secretos más importantes para gozar de paz interior. De ti depende elegir "esas cosas" que te ayudan a permanecer centrado, ser una persona positiva y escoger la alegría. ■

P.S. Este artículo para el periódico escolar encierra nuestra ilusión y afecto. En su elaboración hemos disfrutado de momentos entrañables que prometemos repetir. Ha sido una oportunidad maravillosa.

