



## MENÚ ESCUELA INFANTIL LOS ÁNGELES

CURSO 2018/2019 MES: OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Espaguetis con tomate Tortilla francesa con pavo. Manzana.	2 Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur.	3 Patatas guisadas. Pescado en salsa Plátano.	4 Crema de calabacín. Albóndigas de pollo en salsa. Pera	5 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Natillas.
8 Coditos con tomate Tortilla calabacín Manzana	9 Puré de verdura. Pollo en salsa con patatas Pera	10 Sopa de picadillo. Pescado rebozado. Yogur	11 Lentejas guisadas San Jacobo casero. Plátano	12 <b>FESTIVO</b> <b>EL PILAR</b>
15 Espirales con tomate Tortilla de patata. Manzana.	16 Crema de calabacín. Hamburguesa ternera /salsa. Yogur	17 Judías blancas estofadas. Pescado enharinado. Plátano.	18 Judías verdes con tomate. Pollo a la plancha con patatas Melón	19 Patatas guisadas. Croquetas de pavo. Gelatina casera
22 Arroz con tomate Tortilla francesa con atún Manzana	23 Crema de calabaza. Hamburguesa ternera salsa Melón.	24 Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur	25 Patatas guisadas Pescado en salsa. Plátano	26 Sopa de picadillo Lacón a la gallega Pera
29 Macarrones boloñesa. Tortilla francesa. Manzana	30 Sopa de arroz Filete de pollo empanado Pera	31 Lentejas estofadas Ragut de ternera Plátano.		
Todos los menús incluyen <i>ensalada de lechuga y tomate, leche y pan.</i>				

### MENÚ GRUPOS DE 0 Y 1 AÑOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verduras con pollo. Zumó naranja. Fruta/Yogur.	Puré de verduras con pescado. Zumó naranja. Fruta/Yogur.	Puré de verduras con carne. Zumó naranja. Fruta/Yogur.	Puré de verduras con pescado. Zumó naranja. Fruta/Yogur.	Puré de verduras con CARNE. Zumó naranja. Fruta/Yogur.
				<b>2ª Y 4ª SEMANA</b>
				Puré de verduras con POLLO. Zumó naranja. Fruta/Yogur
La fruta de los menús será la que corresponda al menú general				

Si desea **la Información de Alérgenos** de nuestros platos puede solicitarla en Dirección.