

MENÚ DE NOVIEMBRE 2010

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 FESTIVO	2 1°Judias verdes c/jamón 2°pollo asado Gelatina	3 1°Patatas estofadas 2°Empanadillas de atún c/ensalada Fruta	4 1°Pasta c/chorizo 2°Pescado plancha Yogur	5 1°Crema de verduras 2°Sanjacobos c/ensalada Flan
8 1°Espaguete c/tomate y queso 2°ternera estofada Fruta	9 1°Judias blancas 2° Empanadillas c/ensalada Yogur	10 1°Sopa de pollo 2°Flamenquines c/ensalada Fruta	11 1°Lentejas estofadas 2°Lomo a la plancha c/ensalada Flan	12 1°Pure de verduras 2°Pescado al horno Fruta
15 1°Lenteja c/chorizo 2°Filete de ternera c/ patatas fritas Gelatina	16 1°Arroz tres delicias 2°Croquetas c/ ensalada Yogur	17 1°Pure de verduras 2°Pescado empanado c/ensalada Fruta	18 1°Pasta carbonara 2°Sanjacobos c/ ensalada Fruta	19 1°Judias blancas 2°Empanadillas c/ensalada Yogur
22 1°Judias verdes 2°Lasaña Fruta	23 1°Rollitos de primavera 2°Arroz c/ pollo Yogur	24 1°Ensaladilla rusa 2°Empanadillas c/ ensalada Fruta	25 Cocido completo Gelatina	26 1°Arroz c/ tomate 2°Calamares a la romana c/ ensalada Fruta
29 1°Potaje de garbanzos 2°Pechuga de pavo a la plancha c/ensalada Fruta	30 1°Crema de calabacín 2°Hamburguesa con puré de patata Fruta			