

MENÚ NOVIEMBRE 2009

<p>2 1º Judias verdes con jamón 2º Pechuga de pollo plancha c/ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>3 1º Crema de verduras 2º Costillas asadas c/patatas</p> <p>Gelatina</p>	<p>4 1º Pasta con tomate y queso 2º Calamares romana c/ensalada</p> <p>Flan</p>	<p>5 1º Arroz con verduras 2º Pescado al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>6 1º Patatas estofadas 2º Empanadillas de atún c/ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>9 1º Espaguetis c/tomate 2º Carne en salsa con verduras y patata fritas</p> <p>Fruta</p>	<p>10 1º Judias blancas c/estofadas 2º Empanadillas de atún c/Ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>11 1º Ensaladilla rusa 2º Flamenquines c/Ensalada</p> <p>Gelatina</p>	<p>12 1º Sopa de fideos 2º Pollo asado c/Patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>13 1º Potaje de garbanzos 2º Calamares a la romana</p> <p>Yogur</p>
<p>16 1º Verduras variadas 2º Pescado al Horno</p> <p>Gelatina</p>	<p>17 1º Crema de calabacines 2º Albondigas en salsa y verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>18 1º Lenteja con verduras 2º Lomo plancha c/ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>19 1º Rollitos de primavera 2º Tortilla de patatas</p> <p>Gelatina</p>	<p>20 1º Revuelto de champiñones 2º Croquetas con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>23 1º Puding de Verduras 2º Filete de ternera c/ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>24 1º Arroz con tomate y queso 2º Tortilla de jamón</p> <p>Fruta</p>	<p>25 1º Sopa de picadillo 2º Pescado empanado c/ensalada</p> <p>Gelatina</p>	<p>26 COCIDO COMPLETO</p> <p>Yogur</p>	<p>27 1º Ensalada 2º Paella Mixta</p> <p>Flan</p>
<p>30 1º Lentejas con chorizo 2º Flamenquines c/ensalada</p> <p>Fruta</p>				