

## DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

### CURSO DE ESQUÍ EN ANDORRA 2010

El Departamento de Educación Física llevó a cabo el curso de esquí en Andorra durante los días 14 a 19 de marzo de 2010 en el que participaron 40 alumnos de 1º Bachillerato de nuestro centro acompañados por los profesores: M<sup>a</sup> Carmen Vicente, J. Raúl Martínez y José Ruiz.

Los objetivos del curso se cumplieron satisfactoriamente: todos los alumnos aprendieron y/o perfeccionaron los fundamentos técnicos del esquí, aprendieron la importancia que el medio natural tiene como vía de aprovechamiento y empleo del tiempo libre, la seguridad en la realización de actividades en el medio natural, la importancia de la defensa del medio natural como entorno rico en recursos para la práctica de actividades físico-deportivas y, como era de esperar, mejoraron aquellas cualidades físicas más relacionadas con el esquí como pueden ser la fuerza, la coordinación y equilibrio y la resistencia.

También fueron capaces de valorar la importancia que la cooperación y la buena relación entre ellos y los profesores tienen en la organización de actividades -en este caso deportivas- de larga duración y en un país extranjero.

Los profesores acompañantes hemos de decir que el comportamiento de los alumnos participantes fue excelente, siendo felicitados por los monitores de la escuela de esquí, la dirección del hotel donde nos hospedamos, los responsables de la empresa organizadora y, como no podía ser menos, por los profesores acompañantes.

Este magnífico comportamiento facilitó la consecución de los objetivos y la buena marcha de la actividad durante los días que duró ésta, dejando en muy buen lugar el nombre de nuestro centro y con ganas de seguir organizando el curso de esquí en años venideros al Departamento de Educación Física y a los profesores acompañantes.

Enhorabuena a los 40 alumnos de 1º de Bachillerato que participaron en el curso de esquí 2010 en Andorra.