

# M O T I V A C I Ó N

El término MOTIVO es muy amplio, se emplea para cubrir los diversos tipos de conducta que muestran, tanto los animales, como el hombre y que está orientada hacia determinados objetivos.

Tanto 'motivación' como 'motivo' son palabras derivadas del latín "MOTUS", con lo que, ya desde el principio, se llama la atención sobre la raíz dinámica del comportamiento.

Los MOTIVOS o IMPULSOS pueden ser innatos o aprendidos.

Cuando son despertados inician una actividad dirigida hacia determinadas finalidades o incentivos que:

1. O bien han sido relacionados con los motivos particulares a través del aprendizaje.
2. O bien están prefijadas de forma innata en el código genético .

**Los Motivos pueden, no sólo activar nuestra conducta, sino también regularla y dirigirla.**

Los Motivos no siempre son directamente observables, por lo que, a veces, es necesario inferir su existencia por la conducta o el conocimiento de otros factores. En general, la Conducta Motivada se distingue de la que no lo es por la existencia de una serie de factores:

### **1) LA CONDUCTA MOTIVADA ES PROPOSITIVA Y CICLICA.**

Primero se despierta un motivo. Después se presentan una serie de actos de conducta con los que organismo busca un medio de satisfacer o de reducir el impulso. Finalmente, se llega a un objetivo, en virtud del cual, el impulso se reduce o termina.

### **2) LA CONDUCTA MOTIVADA ES RELATIVAMENTE ACTIVA Y PERSISTENTE.**

La persona o animal motivado no abandona su empresa fácilmente. En general, se puede decir que , mientras más fuerte sea el motivo, mayor será la actividad y la persistencia del organismo hacia los fines relacionados con este motivo.

### **3) LA CONDUCTA MOTIVADA ES HOMEOSTÁTICA.**

El organismo tiende a preservar un equilibrio fisiológico constante. Los motivos aparecen



cuando algo altera el equilibrio del organismo. Esto desencadena una serie de conductas dirigidas a reestablecer ese equilibrio.

- 4) LOS MOTIVOS SE ORGANIZAN JERÁRQUICAMENTE.** Unos motivos son prioritarios sobre otros, los que están relacionados con la supervivencia son prioritarios.

## ***CLASES DE MOTIVOS.***

Existen varios criterios para su clasificación:

**1º CRITERIO:** Los motivos se suelen distinguir por su origen. En este sentido tendríamos los siguientes.

**1. MOTIVOS PRIMARIOS O FISIOLÓGICOS.** Se originan en las necesidades fisiológicas y en los procesos de autorregulación del organismo. Son innatos.

**2. MOTIVOS SECUNDARIOS O SOCIALES.** Se adquieren en el curso de la socialización en una cultura determinada. Se forman con respecto a relaciones interpersonales, los valores sociales ya establecidos, las normas o las instituciones.

**2º CRITERIO:** Los motivos se distinguen por el **grado de conciencia:**

**1. MOTIVOS CONSCIENTES.**

**2. MOTIVOS INCONSCIENTES.**

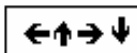
**3º CRITERIO:** la localización del motivo.

**1. MOTIVOS EXTRÍNSECOS.** El motivo se localiza fuera del sujeto, se suelen llamar **INCENTIVOS** y a menudo consisten en recompensas que queremos conseguir. Si por nosotros mismos no nos motivamos puede funcionar un motivo extrínseco: Estudio porque me han prometido algo si apruebo.

**2. MOTIVOS INTRÍNSECOS.** El sujeto se automotiva porque la tarea le gusta, le parece interesante o placentera: Estudio porque me gusta saber de lo que estoy leyendo o me gusta aprender.

Se ha especulado en numerosas ocasiones sobre la posibilidad de un **MOTIVO UNICO Y FUNDAMENTAL**. Semejante especulación siempre se ha abordado desde la Filosofía y nunca con un fundamento empírico.

Se ha dicho que el *Hedonismo*, al postular el placer como motivo exclusivo plantea la razón y único motor de la vida humana y animal, la búsqueda y consecución del placer.



El hedonismo como disposición general ante la vida puede llegar a contemplarse como algo frívolo y sin sentido. Pero como doctrina filosófica ha llegado, en ocasiones, a desarrollos muy verosímiles y convincentes, como es el caso de la filosofía epicúrea. Solo que, en este caso, el 'placer' es entendido de una forma muy especial y que tiene mucho que ver con el carácter homeostático del organismo.

## ***LA VOLUNTAD.***

En los animales la conducta está gobernada por estos esquemas fijos que la convierten en instintiva.

Por VOLUNTAD se entiende la facultad de gobernar nuestra propia conducta humana. Definiría una serie de actividades y realizaciones nuestras de las cuales nos hacemos responsables.

Como gobierno de la conducta se dan en la Voluntad dos aspectos fundamentales:

1. La decisión entre alternativas que se proponen ante nuestro comportamiento en calidad de posibilidades distintas.

2. La idea de Impulso Creador.

Este aspecto doble ha fomentado en la historia de la filosofía corrientes filosóficas contrapuestas según subrayaran el carácter intelectualista del ser humano o su carácter voluntarista.

El pensamiento de los griegos tendía al intelectualismo, mientras que autores ligados al pensamiento moderno se han decantado más bien por una línea voluntarista: Descartes, Kant, Nietzsche, Unamuno.

El más voluntarista de todos ellos ha sido Schopenhauer (1788-1860), que intenta explicar el mundo reduciéndolo a mera voluntad.

El porqué de la "intromisión" filosófica en este tema, en principio psicológico, es claro: La Psicología, por razones de peso, ha propendido al estudio de procesos, más que al de la actividad general del sistema. Por lo que no hay que buscar en la Psicología convencional de la motivación una respuesta al problema de la decisión o de la creatividad humana como consustanciales al ser humano. Aunque, aquí, los motivos y otras variables tienen mucho que ver. Es en una teoría del sujeto, como sistema de todas las variables psicológicas, donde la cuestión tiene su lugar propio. Una teoría tan globalizante solemos caracterizarla como filosófica.

TEXTO:



*"El sujeto mismo se halla enraizado en un mundo, se encuentra enraizado en él como **individuo**, es decir, su conocimiento está totalmente mediado por un cuerpo. Este cuerpo es para el puro sujeto cognoscente en cuanto tal una representación como cualquier otra, un objeto entre objetos... Además, al sujeto de conocimiento que aparece como individuo se le ha dado la clave del enigma y esta clave del enigma es la **voluntad**. El cuerpo se ofrece al sujeto de conocimiento, que por su identidad con él aparece como individuo, de dos maneras: por un lado como representación... pero también, al mismo tiempo, de una manera muy distinta, concretamente como aquello inmediatamente conocido a cualquiera, como voluntad... El cuerpo en su totalidad no es sino la voluntad objetivada, es decir, transformada en representación... Quisiera distinguir esta verdad de todas las demás y llamarla la **verdad filosófica** por excelencia: Mi cuerpo y mi voluntad son una misma cosa o mi cuerpo es la objetividad de mi voluntad o, dejando a un lado que mi cuerpo es mi representación, es también mi voluntad."*

*Schopenhauer; "El mundo como voluntad y representación" cpt II, 18.*