

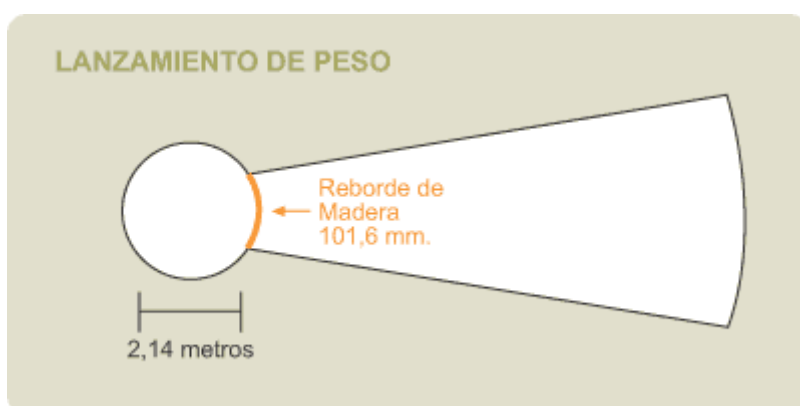
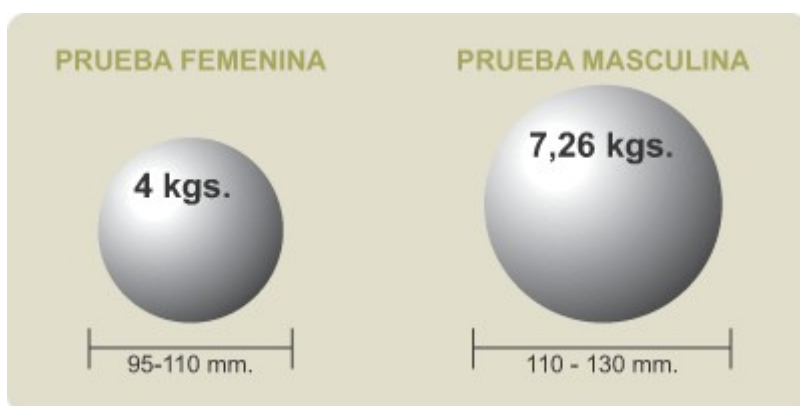
CURSO 2010/11. DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

LANZAMIENTO DE PESO

En estas páginas podéis encontrar las características del lanzamiento de peso y la técnica de ejecución.

<http://atletismoef.blogspot.com/p/los-lanzamientos.html>

http://www.dailymotion.com/video/x445cc_suly16-01m_sport#rel-page-3



TECNICA DEL LANZAMIENTO EN IMÁGENES

http://concurso.cnice.mec.es/cnice2005/50_educacion_atletismo/curso/archivos/tecnica_pes_o.htm