

# FUENLABRADA, DEPORTE Y FORMACIÓN

El IES Federica Montseny participa en el programa *Fuenlabrada, deporte y formación*, en la actividad Baloncesto Fuenlabrada. Dicho programa se realiza en colaboración con la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Fuenlabrada y persigue los siguientes objetivos:

- Promover comportamientos cívicos a través de valores deportivos.
- Promover bienestar y salud mediante la práctica deportiva.
- Promover una identidad propia fuenlabreña entre nuestros jóvenes.
- Promover la integración social a través del deporte.

El Instituto participará en la Semana del baloncesto en el Centro con las siguientes actividades:

- *Exposición 25 Aniversario del nacimiento del Club de Baloncesto Fuenlabrada.*
- *Alimentación saludable para adolescentes.* Exposiciones a padres y a alumnos por parte de profesionales de la medicina deportiva de las reglas para llevar una alimentación adecuada en cada edad.
- *Clínic, trucos de baloncesto.* Los técnicos del ALTA GESTIÓN Fuenlabrada realizarán un entrenamiento en el propio Instituto con alumnos.
- *Visita de jugadores.* Los jugadores del ALTA GESTIÓN Fuenlabrada visitarán el Centro y compartirán un rato con los alumnos.
- *Invitación a un partido* para que los alumnos asistan en vivo a un partido del ALTA GESTIÓN Fuenlabrada.

El Instituto también participará en Vivir el baloncesto, jugando en una competición organizada por la propia Liga ACB y en las Escuelas de Baloncesto Fuenlabrada.