

EL DIARIO DE ANA FRANK

TEMA: Dieta, tiempo atmosférico, trabajo y horario

INTRODUCCIÓN

Ana Frank (1929-1945) pertenecía a una familia judía que se exilió a Holanda al comenzar las persecuciones nazis. A los trece años comenzó a escribir un diario, y poco tiempo después tuvo que ocultarse con su familia para evitar su detención y que les condujeran a campos de concentración. Permanecieron escondidos desde 1942 hasta 1944, junto con otra familia judía y el Sr. Dussel. El 4 de agosto de 1944 fueron detenidos los 8 habitantes de la "Casa de Atrás", así como sus protectores.

Tras deambular por varios campos de concentración, Ana y Margot (su hermana mayor) fueron deportadas a Bergen-Belsen, al norte Alemania, a finales de octubre.

Allí, las hermanas contrajeron el tifus y murieron con pocos días de diferencia, unos meses antes de que el campo de concentración fuera liberado por las tropas inglesas, el 12 de abril de 1945.

El diario de Ana fue encontrado en el escondite donde habitó durante dos años.

1. DIETA

La dieta es uno de los mayores problemas que se presentaban a los habitantes de la "Casa de Atrás", ya que sus protectores eran los encargados de abastecerles durante el tiempo que permanecieran en clandestinidad, y en ocasiones les era difícil conseguir gran parte de los alimentos que los escondidos necesitaban para llevar una dieta completa, ayudados por los cupones de racionamiento. Además, según avanza el tiempo, les van surgiendo algunos problemas, como los robos que sufren, disminución de dinero y la llegada de un nuevo escondido, el Dr. Dussel. También cabe destacar que en fechas especiales, como cumpleaños, San Nicolás, Januká alteran su dieta comiendo dulces o frutas, que sus protectores les llevan como regalos.

Durante los primeros meses en clandestinidad, llevan una dieta bastante estable y rica, y deciden que hay comida de sobra para un habitante más. Poseen suficiente dinero, con el que llenar la despensa de alimentos, que consisten básicamente en legumbres (135 kilos), botes de conservas, patatas, cestas de frutas, como cerezas y fresas, y poca variedad de verduras, como judías y coles. Llevan una dieta rica en hidratos de carbono, con la que Ana durante los tres primeros meses de clandestinidad aumento de peso más de 8 kilos. Durante el primer año varían bastante en la alimentación, comiendo carne, en embutido y mucha verdura.

Durante el segundo año de clandestinidad, la dieta se va deteriorando y deja de ser tan agradable para los escondidos, ya que las comidas empiezan a ser repetitivas y los alimentos empiezan a disminuir, por lo que comienzan a perder peso. Palabras textuales de Ana, explicando su situación: *"la comida que comemos es una calamidad; para el desayuno pan seco con sucedáneo de café; el almuerzo, desde hace quince días consiste en espinacas o lechuga; patatas de veinte centímetros de largo, dulces y con sabor a podrido"*, como consecuencia de estos comentarios, se puede deducir que la comida comenzaba a ser repetitiva y los alimentos más básicos se encontraban en mal estado, por lo que empiezan a comer tan mal, que llegan a robarse comida entre ellos.

Sufren engaños entre los escondidos, por parte de Dussel que recibió por su cumpleaños mermelada, mantequilla, huevos, galletas, limonada, pan, coñac, naranjas, chocolate...y descubrieron que lo había guardado en su armario, por lo que los demás escondidos le tomaron por un desagradecido, al no compartir con ellos, siendo que le habían ofrecido refugio. También sufren algunos robos, con lo que disminuyeron considerablemente sus recursos alimenticios y económicos, y por ello se vieron obligados a vender algunas de sus pertenencias en el mercado negro, para tener un poco más de dinero.

Durante los últimos meses de clandestinidad, la comida se convierte en un factor primordial y difícil, tanto para los habitantes de la "Casa de Atrás" que se quedaron sin sus proveedores de

cupones, porque fueron detenidos por los alemanes; como para toda Holanda y Europa. Les quedan pocos ahorros y subieron los precios de algunos alimentos básicos, la comida empieza a escasear (se acaban las patatas, la mermelada y la mantequilla) y los alimentos que quedan en buen estado, los han comido demasiadas veces y ya no eran de su agrado, como por ejemplo las patatas. Verdura no tienen en absoluto, tan solo lechuga.

Empiezan a tener ciclos de comidas, es decir, periodos en los que todos los días comen el mismo plato o la misma verdura; tuvieron una época de escarola, luego fueron los ciclos de espinacas, colinabos, salsifíes, pepinos, tomates, etc...pero durante los últimos meses no consiguen verdura, su comida se basa en judías pintas, sopas de sobre y patatas. Lo más exquisito que comen es un trozo de morcilla (que reciben una vez por semana) y pan seco con mermelada. Desayunan papilla de avena, con leche entera, para almorzar, un guiso de patatas y col rizada de conserva.

Una de las recetas que comen a menudo es "Cholent de Patatas", que se realiza de la siguiente manera: se cogen patatas peladas, se pasan por el pasapurés, se añade un poco de harina (con agua y levadura). Se untan con estearina las bandejas del horno y se cuece la masa en el horno durante dos horas y media. Cómase con compota de fresas.

Llega un momento en el que da la sensación de que no podrían aguantar mucho tiempo más así, con esta alimentación tan pobre.

2. TIEMPO ATMOSFÉRICO

El clima de Holanda se caracteriza principalmente por unos inviernos con drásticas bajadas de temperaturas (incluso llega a nevar en marzo de 1944) y veranos suaves, ya que Holanda está muy condicionada por el mar, se podría decir que presenta un clima marítimo templado. En primavera se producen muchas lluvias y el sol comienza a aparecer, haciendo presencia hasta el verano, en el que también se producen lluvias cálidas de forma esporádica. En otoño no hay temperaturas extremas, pero sí comienza a hacer frío.

La "casa de Atrás" es un lugar muy húmedo, y los pocos meses de estar en clandestinidad, se vieron obligados a cambiar las cañerías que les abastecen de agua, este cambio se hizo pensando en el frío del invierno, para evitar que el agua de las cañerías se congele. Hasta el mes de octubre, no comienza hacer mucho frío, ya que no encienden antes la estufa y la mantienen aproximadamente hasta el mes de mayo, que aunque ya hace calor, la tienen que encender un día si y otro no para quemar los rehechos y la basura, por lo que en ocasiones despiden mal olor.

En las estaciones más frías es notable el cambio de ánimo que produce en los habitantes de la "Casa de Atrás", están más deprimidos y cabizbajos, se producen más disputas en esta época del año, pero sin embargo al llegar la primavera sus estados de ánimo mejoran mucho, se encuentran más alegres y divertidos, las discusiones no se producen con tanta frecuencia.

3. TRABAJO

El trabajo en la "Casa de Atrás" está bastante organizado, todos colaboran en las tareas domésticas, sin distinción de sexo o edad, pero las tareas más pesadas o de esfuerzos físicos son realizadas por los hombres. En muchas ocasiones trabajan en equipo como por ejemplo pelando patatas, fregando los cacharros, desvainando guisantes o arreglando fresas para hacer mermelada.

Siempre realizaban las tareas de la casa los domingos, a partir de las doce y media del mediodía y se organizaban de la siguiente manera: Sr. Frank cepilla las alfombras, Sr. Dussel hace las camas, Sra. Frank cuelga la ropa en el desván, Sra. Van Daan, hace la colada, Margot y Ana friegan los platos y ordenan la habitación, Sr. Van Daan se pone el sombrero y desaparece hacia las regiones inferiores, por lo general seguido de Peter. Los Van Daan son los encargados de hacer el desayuno y distribuyen la mantequilla de manera injusta.

Todos los escondidos realizaban algún tipo de estudio o lectura, por ejemplo el Sr. Van Daan, no estudia nada, lee novelas de detectives, libros de medicina e historias de suspense y de amor; Sra. Van Daan, estudia inglés, le gusta leer algunas novelas; Sr. Frank, estudia inglés y algo de latín, nunca lee novelas; Sra. Frank, estudia inglés, lee de todo menos historia de detectives; Sr. Dussel, estudia inglés, español y holandés, lee de todo; Peter, estudia francés, inglés, taquigrafía holandesa, inglesa y alemana, economía política y, a veces, matemáticas, lee poco; Margot,

estudia inglés, francés, latín, taquigrafía inglesa, alemana y holandesa, mecánica, trigonometría, geometría, geometría de espacio, física, química, álgebra, literatura inglesa, francesa, alemana y holandesa, contabilidad, geografía, historia contemporánea, biología, economía, lee de todo; Ana, estudia taquigrafía francesa, inglesa, alemana y holandesa, geometría, álgebra, historia, geografía, historia del arte, mitología, biología, historia bíblica, literatura holandesa, lee biografías, libros de historia (a veces novelas y libros para adolescentes).

4. HORARIO

El horario en la "Casa de Atrás" era muy estricto, ya que cualquier ruido o movimiento podía despertar sospechas en los trabajadores del almacén, por ello se ven obligados a ajustar los horarios con los de ellos, después de las 8 de la mañana no pueden hacer ruido, ni utilizar el retrete, ni abrir los grifos y deben andar con mucho sigilo.

A las 6:45 suena el despertador en la habitación de Ana. A las 7:15, Dussel se va a al cuarto de baño y Ana mientras quita los paneles de oscurecimiento. Hasta las 9 de la mañana todos hacen uso del baño, y después todos se reúnen para desayunar, excepto los domingos y festivos, que el desayuno se realiza a las 11:30. El almuerzo todos los días es de 13:15 a 13:45. Antes de la cena, Ana dispone dos días a la semana de media hora libre en su habitación, para dedicarse a sus tareas. La cena no tiene horario fijo debido a los partes informativos, pues por las noches bajan al cuarto antiguo de el Sr. Frank para escuchar la radio. Después de la cena Ana entra al baño a las 9 aproximadamente y a las 9:30 recoge el baño y lo deja libre para el siguiente.

A las 10 de la noche se cuelgan los paneles de oscurecimiento y Ana se va a dormir. A las 11:30 llega Dussel a la habitación y durante 10 minutos se oyen ruiditos y después a dormir.

5. CONCLUSIÓN

En mi opinión, este diario expresa con bastante claridad y certeza la situación de la población judía refugiada durante la 2ª Guerra Mundial, ya que al ser un testimonio escrito de mano de una inocente chica holandesa no presenta ninguna maldad, tan sólo escribe lo que ve y



lo que siente a cerca de lo que está sucediendo a su alrededor y de cómo se manifiestan los demás habitantes que comparten con ella la clandestinidad.

También debo añadir que, como tema literario, presenta una postura de la visión de los judíos, que no ha sido desarrollada en otros libros de manera tan directa como en el "Diario de Ana Frank", expresa con detalles las situaciones de miedo a ser detenidos por la GESTAPO o miembros de las S.S. así como el miedo a ser descubiertos por cualquier persona y que los delatara. Lo que no expresa con mucha claridad es la razón por la cual se encuentran en esa situación, es más, lo omite diciendo que no se está tan mal en la "casa de Atrás", podemos pensar que tiene esta visión de la clandestinidad porque sus padres hicieron de esta situación algo llevadero y normal.

Y, como conclusión final, comentar la mala suerte que tuvieron las niñas en el campo de concentración, ya que fue liberado poco meses después de su muerte.

María Oliva

