

... drogas algún día?

El Programa de Prevención Familiar "+ familia", de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid te ayuda a **prevenir el consumo de drogas en tus hijos.**



Las drogas existen, y debemos educar a los hijos para vivir junto a ellas sin que ello suponga un problema. **+familia** forma a padres preocupados e interesados en **aprender a educar a sus hijos en un estilo de vida saludable, sin drogas.**

Está demostrado que un déficit en la función socializadora de la familia aumenta la probabilidad de consumo de drogas en los hijos. Nuestro propósito es orientar a las familias en su labor socializadora y de crianza.

El inicio del consumo de drogas a edades cada vez más tempranas, además de una gran preocupación para las familias con hijos, supone un problema sanitario y social importante.

Atendiendo a esta necesidad de retrasar la edad de inicio del consumo de drogas y de prevenir el uso y abuso de las mismas por los jóvenes, surge el programa **+ familia**

Para tí

Si eres padre o madre residente en la Comunidad de Madrid, **con hijos de edades entre 3 y 16 años.**

¿Para qué sirve + familia?

Para capacitar a los padres y madres como agentes de salud familiar. Por ello es necesario:

- **Adquirir conocimientos** sobre drogas, efectos, patrones de consumo, consecuencias a corto y largo plazo, entre otros.
- **Aprender habilidades** sociales y educativas.
- **Adoptar compromisos** de acción preventiva.

¿Qué se puede aprender?

Se abordarán contenidos adaptados a cada etapa evolutiva del hijo: infantil (3-9 años), preadolescente (10 – 12 años) y adolescente (13-16 años)

SESIÓN 1: Factores de riesgo y factores de protección: Definición, clasificación. Factores de riesgo y factores de protección familiar. La familia. La escuela. Comunicación. Resolución de conflictos.

SESIÓN 2: Prevención en familia: La prevención de drogodependencias. Conceptos importantes: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.

SESIÓN 3: Cómo poner límites y normas: Imposición y negociación.

SESIÓN 4: Asumiendo responsabilidades y tareas: Adaptación de tareas domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.

SESIÓN 5: Gestión de emociones: Expresión emocional. Autocontrol emocional.

SESIÓN 6: Ocio y tiempo libre: los juegos, las motivaciones, el tiempo libre, cómo se ocupa y con quién.

¿Qué materiales vais a utilizar?

Una guía didáctica para cada participante, con contenidos teóricos y prácticos necesarios para el desarrollo de las sesiones, que incluye recursos de auto-consulta.

¿Cómo y cuando?

"**+familia**" tiene una duración de 12 horas distribuidas en 6 sesiones de dos horas en horario a convenir. Se desarrolla en grupos de 15 a 30 personas. La formación es impartida por **psicólogos expertos** en prevención de drogodependencias.

*La mejor prevención es la educación.
Invierte tu tiempo en ella.*