

VIAJE DE ESQUÍ IES SIERRA DE GUADARRAMA Diciembre 2006



GRANDVALIRA (ANDORRA)

INTRODUCCIÓN

El departamento de Educación Física del I.E.S. Sierra de Guadarrama ha planteado como actividad físico-deportiva, una estancia de 5 días en el Pirineo para practicar el esquí. El objetivo de este viaje a la nieve es contribuir a una educación activa e integradora, tanto física, como psíquica, ofreciendo nuevas y enriquecedoras experiencias motrices en un clima de convivencia diferente al que se desarrolla en el instituto. Se pretende incidir también en actitudes de respeto hacia el medio natural.

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y experimentar diferentes actividades físicas en otro medio, formándose una actitud de respeto en relación a la naturaleza.
- Valorar las diferentes actividades físicas y deportivas como recursos adecuados para la ocupación del tiempo libre.

- Facilitar un punto de encuentro entre alumnos y profesores.
- Tratar temas transversales: Educación medioambiental, Educación para la salud

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

LUGAR: Estación GRANDVALIRA, sector SOLDEU EL TARTER (ANDORRA)
Alojamiento en Encamp, en Ap. La Solana

FECHA: Del domingo 17 al viernes 22 de diciembre.

PRECIO: 330 € incluyendo:

Transporte en autocar
Desayunos -comidas- cenas (**comida del primer día y cena del último a cargo del alumno**)
Forfait (tarjeta para uso de remontes)
Material de esquí (tablas, bastones y botas).
10 h de clases de esquí con monitores especializados.
Seguro de accidentes y enfermedad
Alojamiento en Aparta-hotel.

🕒 HORARIO:

Salida: domingo 17 de diciembre, a las 7.45 en el IES SIERRA DE GUADARRAMA (Soto del Real).

Legada: viernes 22, alrededor de las 24 h en el mismo lugar de salida.

👤 PROFESORES ACOMPAÑANTES:

GRACIA MORALES
JOSE RUS
M. PAZ DE CARIA
UN PROFESOR MÁS SIN DETERMINAR



2º PAGO:

Los alumnos que abonaron la reserva (100 euros), deberán ingresar el resto del coste total del viaje, **230 euros antes del 1 de diciembre** y entregar en el departamento de Ed. Física la fotocopia del resguardo con el nombre del alumno.

**Nº DE CUENTA DEL IES: CAJA DE MADRID
2038 2412 16 6000284014**

ATENCIÓN, INGRESOS ESPECIALES:

- Esquí que no requiera alquiler de material: **218 euros**
- Snow: **270 euros**
- Snow sin alquilar material: **245 euros**

Por favor, especificad los casos especiales.

REUNIÓN INFORMATIVA:

El día **4 de diciembre de 2006** a las **17.00 h** tendrá lugar una reunión informativa en la sala de usos múltiples del IES de Soto con los profesores acompañantes al viaje. Se ruega asistencia.



VIAJE DE ESQUÍ

AUTORIZACIÓN PADRES

Yo (Padre/Madre/Tutor).....
con DNI Nº.....
autorizo a mi
hijo/a.....
del curso.....

a participar en el Viaje de esquí que se realizará entre los días 17 y 22 de diciembre, en la estación de esquí de Grandvalira, bajo la coordinación del profesorado de Educación Física, en las condiciones establecidas.

De igual forma, eximo de toda responsabilidad a los profesores/as del alumno/a, si por su mal comportamiento o por no seguir las indicaciones dadas, se produjeran alteraciones de cualquier orden, tanto social como económico, comprometiéndome a responder de la situación originada por mi hijo/a y actuar en beneficio de una solución.

FIRMA DE PADRE / MADRE / TUTOR / A

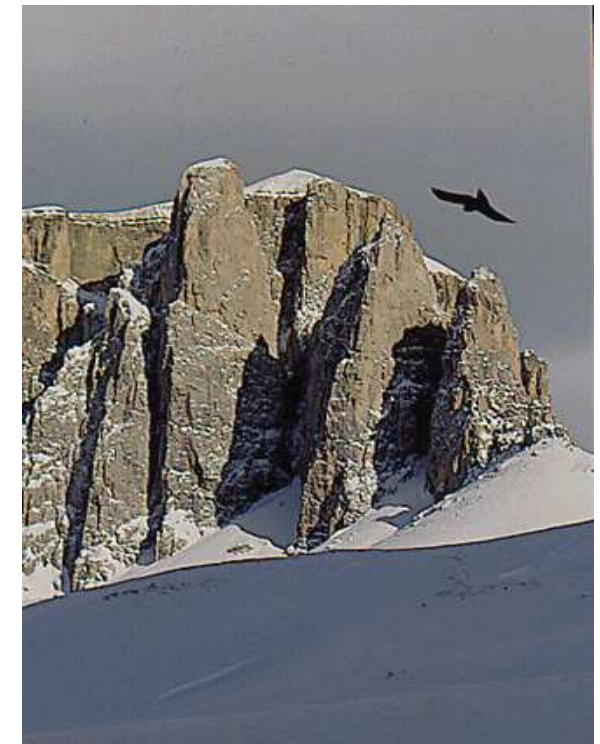
DNI _____

Nº de teléfono de contacto: _____



COSAS QUE LLEVAR

- Pantalón de esquí.
- Cazadora impermeable.
- Calcetines de algodón de esquí.
- Gorro de lana o forro polar.
- Guantes de nieve
- Crema solar (factor de protección 15 mínimo)
- Protector labial
- Gafas de sol
- Uso de casco recomendado
- Zapatillas de deporte o botas de montaña
- Ropa de muda para 5 días (ropa interior, calcetines)
- Estuche de aseo
- Pijama
- Ropa sport para utilizar al término de las actividades (la imprescindible)
- DNI (si el alumno/a tiene) o pasaporte
- Autorización de la guardia civil para salir al extranjero
- Dinero de bolsillo (pequeños gastos)
- Se recomienda no llevar objetos de valor



PAUTAS DE COMPORTAMIENTO

- Se pone en conocimiento de todos los asistentes al viaje, que aquellos hechos que sean considerados como mal comportamiento serán sancionados por los responsables.
- Las faltas de conducta muy graves conllevarán la inmediata expulsión del viaje del sujeto/s implicado/s, responsabilizándose la familia de su vuelta a casa.