

AL INSTI EN BICI

Programa para la difusión y el uso de la bicicleta como medio de transporte al centro escolar.

Introducción:

El uso de la bicicleta como medio de transporte no sólo aporta beneficios individuales, tales como salud, economía, autonomía y rapidez, sino también a la colectividad al ser un transporte totalmente ecológico que no emite ningún contaminante, no produce ruido, ni residuos. El aumento del uso de la bicicleta traerá consigo la disminución del número de automóviles, la mejora de la calidad del aire y la fluidez del tráfico. Es por ello que todos los sectores sociales deberían comprometerse en promover su uso de forma decidida, animando a los ciudadanos a participar de forma activa.

¿En qué consiste “Al insti en bici”?

En promover una serie de actividades que difundan y animen al uso de la bicicleta como medio de transporte al centro escolar. Muchos pueblos y ciudades de España están apostando seriamente por la bicicleta como alternativa de transporte en trayectos de corto y medio alcance, concienciando a la población sobre su uso, facilitando el tráfico con la construcción de carriles-bici, sensibilizando a la ciudadanía sobre el cambio en nuestro modelo energético y de transporte. Superando el exiguo Día de la Bicicleta, es el momento de dar un empuje a nuevas actividades en torno a este medio de transporte para entre todos conseguir un centro escolar más agradable y sostenible ambientalmente.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES:

- **A la escuela en bici**

Se animará a los escolares del I.E.S. Sierra de Guadarrama a que acudan al instituto en bicicleta. Para ello se facilitará un mapa con unos itinerarios que enlacen distintas zonas de Soto del Real con el instituto. Durante los primeros días la Policía Local facilitará el tránsito de ciclistas en las intersecciones que puedan resultar más peligrosas.

El centro deberá prever un espacio para poder dejar las bicicletas. Se concederá un “carnet por puntos” a todos los escolares que participen en la propuesta, anotando en él un punto por cada día de uso de la bicicleta para acceder al instituto. La acumulación de puntos se recompensará con regalos como reflectantes, casco, kit de reparación, etc.

- **Taller de seguridad vial y paseo por Soto del Real**

No todos los ciclistas conocen las normas de circulación que les incumben. Al mismo tiempo estas normas están pensadas para los automovilistas, por lo que el ciclista debe tener especial precaución en algunos casos.

Se explicarán las normas básicas, con ejemplos prácticos.

Se entregará a los participantes un cuadernillo de seguridad vial para ciclistas y un brazalete reflectante.

- **Taller de reparación básico**

Las reparaciones más sencillas y básicas, como arreglar un pinchazo o engrasar la bicicleta, no son generalmente conocidas por un buen número de usuarios, cayendo las bicicletas en un mal estado que desmotiva su uso.

En este día se harán talleres de mecánica sencilla, como arreglar un pinchazo, limpiar y engrasar la bicicleta o colocar a la altura adecuada del sillín y el manillar.

Se dará un croquis escrito a todos los participantes en el que se explica cómo realizar estas sencillas reparaciones y cómo llevar a cabo funciones de mantenimiento de carácter básico.

- **Proyección de vídeos sobre bicicleta urbana y viajes en bicicleta**

Se proyectarán vídeos de promoción de la bicicleta como método urbano.

Se realizarán proyecciones sobre viajes en bicicleta, animando de esta manera a usar la bicicleta también como medio de transporte en las vacaciones.

- **Bici solidaria**

En muchas casas hay bicis en desuso que en otros países podrían usar personas con más necesidades. Las recogeremos y se la llevaremos a la ONG “Ciclope-Bicicletas para el Desarrollo”, que la reparará y entregará en países donde la gente las necesita más que nadie para desplazarse de un lugar a otro.