



## DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

### **RECOMENDACIONES AL ALUMNADO PARA ORGANIZAR Y PLANIFICAR EL ESTUDIO DESDE CASA:**

Desde el Departamento de Orientación os queremos proponer unas pautas para seguir favoreciendo el proceso de enseñanza-aprendizaje a nuestro alumnado desde sus casas.

Somos conscientes de la situación excepcional que estamos viviendo pero no por ello, podemos pensar, que estamos de vacaciones, todo el equipo docente del IES Simone Veil está trabajando para ajustar la respuesta educativa a las necesidades del alumnado siguiendo los objetivos y contenidos establecidos en las programaciones, para ello se han modificado los criterios de calificación para mejorar el trabajo a distancia.

Una vez más os pedimos colaboración y participación por parte de las familias y los propios alumnos para que conjuntamente podamos trabajar en la misma dirección, con una comunicación fluida, asesoramiento ante las dificultades encontradas y aportaciones de sugerencias para mejorar.

#### **METODOLOGÍA A LLEVAR A CABO EN CASA:**

- 1) Planifica un horario diario para el seguimiento y realización de las tareas propuestas por el profesorado.
- 2) Puedes mantener el horario habitual y los periodos de sueño e intenta que sean lo más parecido posible a los habituales. No pierdas el hilo de los estudios, el trabajo debe ser diario.
- 3) Puedes organizar un horario alternativo más acorde a tus ritmos, pero en cualquier caso el tiempo dedicado a las tareas y al estudio debería ser de entre 5 y 6 horas diarias de dedicación al estudio.
- 4) Establece descansos de unos 10 minutos por cada 45 de estudio. Descansa un periodo más largo a media mañana.
- 5) Presta atención a las indicaciones y tareas que te envíen tus profesores a través de las plataformas digitales (google classroom, blog, edmodo, redes sociales...)
- 6) Muestra responsabilidad con la entrega en tiempo y forma de las tareas que tu profesorado te indique. Y anota tus dudas o consultas para enviárselas también.
- 7) Prepara tu lugar de estudio alejado de interferencias y dispositivos como: móvil, TV, etc. Evita la sobreexposición a las pantallas.
- 8) Haz un uso responsable y positivo del ordenador. Ahora se ha convertido en tu herramienta de trabajo y de contacto con tus profesores. No abras páginas o ventanas que puedan distraerte.
- 9) Siempre bajo el asesoramiento o indicaciones de tus profesores, puedes usar los dispositivos digitales para ver videos, documentales, películas y/o conferencias que apoyen los contenidos curriculares.
- 10) Utiliza siempre técnicas de estudio como esquemas, resúmenes, mapas conceptuales etc., que te ayuden a afianzar mejor los contenidos.
- 11) Ten una disposición activa hacia los contenidos escolares. No te limites a hacer únicamente una lectura o visualización.



**DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN**

Esperamos que estas sugerencias os ayuden a sobrellevar con serenidad y optimismo este momento que nos ha tocado vivir.

Seamos solidarios y cuidemos de nosotros y nuestros semejantes **QUEDÁNDONOS EN CASA.**

En Paracuellos de Jarama, a 20 de marzo de 2020

Fdo: Virginia Rubio Sanz