

## **NOTA INFORMATIVA SOBRE LA GRIPE A**

En relación con la nueva gripe o gripe A, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha establecido una serie de pautas, recomendaciones y normas de actuación a seguir por todos los centros educativos bajo su ámbito de competencia y responsabilidad. Éstas son :

### A) Información básica sobre la gripe A

- Está provocada por un virus, el H1N1, muy contagioso, que se transmite por vía aérea mediante la tos, el estornudo, hablando o al tocar objetos contaminados (pomos de la puerta, interruptores de la luz, etc).
- El virus entra en un individuo sano por la boca, por la nariz o por los ojos
- No todas las personas que han estado en contacto con el virus desarrollan la enfermedad, pero sí lo pueden transmitir
- Los síntomas son: fiebre alta (más de 38°C), tos, dolores musculares, de cabeza, de garganta, malestar general.....
- Al tratarse de una enfermedad vírica, los antibióticos son completamente ineficaces. Los tratamientos son únicamente para aliviar los síntomas: antitérmicos (paracetamol), beber abundantes líquidos para evitar la deshidratación y reposo
- En una semana cura espontáneamente y solo en muy raros y excepcionales casos se complica y requiere el uso de tratamientos específicos (antivirales)

### B) Medidas a llevar a cabo por las familias

- Como para cualquier otra enfermedad, lo más eficaz son siempre las medidas preventivas: lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, también con alcohol en gel (cada 4 horas aproximadamente), no compartir objetos, utilizar para sonarse la nariz pañuelos de papel desechables, taparse la boca al toser o estornudar con el antebrazo (nunca con la mano) y jamás escupir en el suelo
- Por este motivo sería muy recomendable que sus hijos vinieran al centro con pañuelos de papel desechables y un botecito de alcohol en gel
- En el caso de que sus hijos tengan síntomas que les hagan sospechar que pudieran tener la gripe A o la estacional es muy importante que no los traigan al centro para evitar así que pudiera seguir extendiéndose la enfermedad. Es recomendable la asistencia sanitaria evitando en lo posible saturar las urgencias (dejarlas sólo para los casos más graves)
- Si se confirmara por un médico que se trata de gripe A debe comunicárnoslo a través del tutor o de jefatura de estudios

### C) Medidas a llevar a cabo por el centro educativo

#### *Preventivas:*

- En todos los baños se han puesto jaboneras con jabón líquido
- En aulas y baños se han colocado cubos con tapa y pedal para que se arrojen en ellos los pañuelos de papel desechables
- En las dependencias que utilizan tanto el personal docente como el no docente se han situado dispensadores de alcohol en gel
- El personal de limpieza tiene indicaciones para limpiar diariamente con desinfectante pomos de puertas, interruptores de la luz, teclados de ordenadores.... airear aulas, laboratorios, etc
- Colocación de carteles informativos y reparto de folletos explicativos

*En el caso de que algún alumno presente síntomas que hagan sospechar que podría tratarse de gripe A*

- Se le toma la temperatura en la frente con un termómetro digital de contacto
- Si tiene 38°C de fiebre o más y tose, se le pone una mascarilla desechable y se le lleva a una sala aislada
- Se avisa inmediatamente a la familia para que vengan a recogerlo (por este motivo es fundamental que ustedes se encuentren siempre localizables a través del teléfono móvil, en el trabajo, en casa....)

El Director

Fdo.: Emilio Manuel Torres Marín