

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL

FECHA:

ACTIVIDAD:

NIVEL:

¿CÓMO HE EMPEZADO EL CURSO?

ESO

Como sabes, este curso es muy importante y en él debes esforzarte al máximo para conseguir un buen rendimiento, y aún más si en el curso anterior te descuidaste. Siempre cuesta adaptarse al nuevo ritmo, pero es necesario hacerlo, ya que los días pasan y muy pronto llegará la primera evaluación. Para analizar cómo hemos iniciado el curso, si estamos trabajando lo suficiente y si se han puesto los medios necesarios para que funcione, trata de responder con sinceridad a este cuestionario. Ten en cuenta que lo haces sólo para determinar los aspectos que debes mejorar para tener un mayor éxito en tu trabajo de estudiante. Nadie, salvo tú, te va a pedir cuentas.

4- Siempre

3-Muchas veces

2-A veces

1-Nunca

	Len	Ingl	Soci	Mat	CN	EF	Plas	Mus	Tec	Opt	Rel
1Llevas diariamente el material necesario											
2Haces las actividades que se mandan en clase											
3Solicitas ayuda cuando la necesitas											
4Estás atento en la clase											
5Finalizas los trabajos en el tiempo calculado											
6Repasas en casa el trabajo realizado en clase											
7Anotas o subrayas lo que dice el profesor/a											
8Elaboras esquemas, cuadros, etc de todo lo que estudias											
9Consigues concentrarte a la hora de estudiar											
10Estudias de memoria cosas que no entiendes											
11Consultas el diccionario cuando no entiendes alguna cosa											
12Tienes el cuaderno bien organizado											
13Conoces lo que es verdaderamente importante estudiar en cada tema											
14Entiendes el lenguaje de los libros y apuntes											
15Encuentras oportunidades suficientes para preguntar al profesor											
16Repasas con alguna frecuencia los contenidos más importantes											
17Dedicas más tiempo a trabajar sobre los aspectos más importantes del área											
18Las tareas para casa las puedes realizar casi siempre sin ayuda											
19Muestras interés por aprender los contenidos de la asignatura											
20Te ofreces como voluntario/a en clase para responder preguntas o ejercicios											

• Haz un pronóstico de la calificación que podrías obtener en cada área

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

• Escribe por la parte de atrás, según lo visto en el cuestionario, algunos aspectos susceptibles de mejora y las áreas afectadas. Anota al lado las medidas que podrías adoptar para mejorar en estos aspectos.